Brasschaatse Reddingsclub

Beste Leden, kandidaat leden, ouders en geïnteresseerden,

Ik kan er mij iets bij voorstellen, voor mij is de term Reddingsclub perfect duidelijk, de lading is gedekt, al ga ik er van uit dat dit niet bij iedereen het geval is, vandaar dat ik u graag even meeneem in ons verhaal en u toelicht wat een reddingsclub is, wat zij doet, waar ze voor staat en wat ze wil bereiken.

Uiteraard is zwemmen één van de belangrijkste onderdelen van het redden, doch we wensen met onze club geen zwemschool te starten, we gaan er dan ook van uit dat iemand die lid wil worden van de Brasschaatse reddingsclub voldoende zwemvaardig is om zonder angst vanop de kant in het water te springen en 25 meter te zwemmen, we kunnen je ook pas inschrijven als je de leeftijd van 6 jaar al bereikt hebt. Uiteraard zorgen wij ervoor dat je zwemslag technisch verbeterd, we zorgen ervoor dat je de schoolslag en de crawl correct onder te knie krijgt, vanaf dan begint het allemaal, nu gaan we je leren reddend zwemmen, niet alleen een levensreddende vaardigheid maar ook een sport met allerhande disciplines, we vertellen je er graag meer over bij ons in het zwembad, waar je steeds opgevangen wordt door gemotiveerde trainers die je heel graag wegwijs maken in de reddingssport. Ook als je niet zo competitief ingesteld bent en het wedstrijdgebeuren liever aan je voorbij laat gaan hebben we recreatief en humanitair een heel programma voor je klaar, zo kan je een opleiding volgen tot eerste hulpverlener aan de waterkant, bootredder, hoger redder, open water redder, enz….. je ziet de mogelijkheden zijn eindeloos te veel voor een korte introductie.

Aan dit alles is uiteraard ook een lidmaatschapsbijdrage verbonden, voor slechts 220€ mag je een jaar lang bij ons komen trainen en dit tot 2 keer per week. Het lidgeld is samengesteld uit een lidmaatschapsbijdrage van 75€ en een zwembadcontributie van 145€ beide opgeteld geeft 220€. De trainingen vinden plaats op dinsdag en vrijdag van 19.00u tot 20.00u. voor de Zwemratjes, de Otters, de Dolfijnen en Orca's en van 20.00u. tot 21.00u. voor de competitie en de volwassenen, m.b.t. onze competitiezwemmers worden er nog bijkomende trainingen georganiseerd.

<u>Wat heb je allemaal nodig om te komen trainen:</u>

Zwembroek of badpak (geen bikini), zwemvliezen (palmen), badmuts van de club, zwembrilletje en op vrijdag vragen we een lange broek en een T-shirt mee te nemen.

Lange broek en T-shirt dient wel proper gewassen te zijn en wordt soms gebruikt om mee te zwemmen daar dit een totaal ander gevoel geeft dan zwemmen in zwemkledij.

De badmuts is een verplichting die ons wordt opgelegd door de zwembaduitbater, we voorzien hier een badmuts met logo van de club dewelke je kan aankopen aan 13 €.

<u>De verdeling in groepen</u>

<u>De zwemratjes</u>

De leden zijn minstens 6 jaar en kunnen zonder vrees van de kant het zwembad inspringen om vervolgens 25 meter te zwemmen.

De otters

Instapleeftijd is 8 tot 10 jaar, de leden kunnen al een mooie schoolslag en hebben al een goede basis van de crawl geleerd bij de zwemratjes, eveneens het zwemmen met vinnen hebben ze al eens ervaren.

De Dolfijnen

Vanaf 10 jaar kan men evolueren naar dolfijnen, het keerpunt van de schoolslag en het tuimelkeerpunt van de crawl is reeds gekend van bij de otters groep evenals een goede schoolslag en crawl beweging. Deze groep laat zich graag klaarstomen voor de competitie of kiest voor een humanitair programma.

De Orca's

De conditie die werd opgebouwd bij de dolfijnen wordt hier verder uitgebouwd, de nadruk wordt gelegd op zwem-technische en zwem-fysieke kwaliteiten eveneens komt hier een ruime introductie aan de reddings onderdelen.

De competitie zwemmers

Deze groep neemt deel aan de lifesaving competities en wordt hierin ook intensief begeleid, we mogen er ook trots op zijn dat we de laatste jaren zowel op Provinciaal, Vlaams als zelfs op Nationaal niveau een prominent en dominant aanwezige club mogen worden genoemd als het op wedstrijden aankomt.

Klik op Disciplines om de verschillende onderdelen te bekijken

volwassenen en recreanten

Onze tweede groep volwassenen bestaat uit leden die zich verder willen bekwamen in de redding technieken en reddingssport.

Ik hoop u hiermee voldoende te hebben geïnspireerd om eens een kijkje te komen nemen in onze club en jullie te mogen begroeten tijdens een van onze trainingen, ik eindig graag met een quote van mijn mentor in de reddingssport "Een echte redder geeft nooit op"' , tot op een training dus.

Joannes Maes
Voorzitter BRC

Contactgegevens van de club

Karel Mennes (secretaris): 0477/45.07.06 of brcsecretaris@yahoo.com
Johan Maes (onder voorzitter): 0474/69.40.94