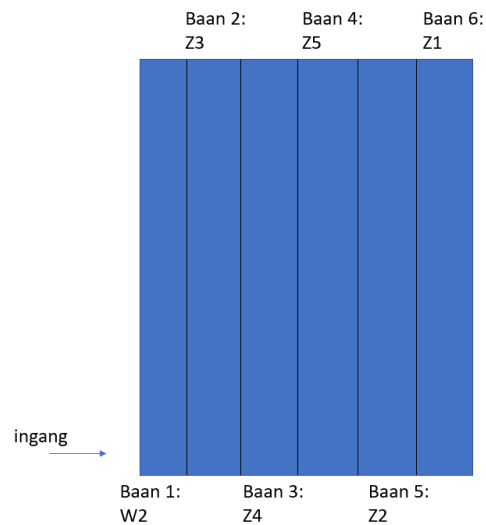


Gedeeltelijke heropstart van de zwemschool n.a.v. COVID – 19

Vanaf maandag 04 januari 2021 start de zwemschool gedeeltelijk op. Om volledig in orde te zijn met de opgelegde regelgeving, hebben wij **enkele wijzigingen** moeten aanbrengen. De regelgever verplicht ons om ten alle tijden minimaal 1,50m afstand van elkaar te houden. **Hierdoor kunnen we in de W1 niet veilig werken waardoor we de trainingen voor deze groep tot nader bericht niet kunnen laten doorgaan. Er zal geen zwemschool zijn voor Z3, Z4 en Z5 op zaterdagmiddag. Zwemmers uit de Z5 die op maandag en woensdag een half uur langer zwommen, kunnen dit op dit moment ook niet doen. De W2 kan terug opstarten op maandag en woensdag.**

Hieronder een overzicht van alle trainingsmomenten en de verzamelplaats per groep:

W1	Geen trainingen tot nader bericht
W2	Maandag: 19u00 – 19u30 Woensdag: 18u30 – 19u00
Z1	Maandag: 19u00 – 19u30 Woensdag: 18u30 – 19u00
Z2	Maandag: 19u00 – 19u30 Woensdag: 18u30 – 19u00
Z3	Maandag: 19u00 – 19u30 Woensdag: 18u30 – 19u00
Z4	Maandag: 19u00 – 19u30 Woensdag: 18u30 – 19u00
Z5	Maandag: 19u00 – 19u30 Woensdag: 18u30 – 19u00



We begrijpen dat dit voor de zwemmers van W1 een vervelende situatie is. Van zodra dat er versoepelingen zijn, herevalueren we de huidige situatie en bekijken we nieuwe mogelijkheden. De trainingen op maandag en woensdag zullen in de lengte doorgaan.

Hoe kom ik veilig naar het zwembad?

We komen binnen langs de LZV-ingang, ontsmetten onze handen en dragen onze zwemkledij al onder onze kleren. Zo beperk je de tijd in jouw kleedhokje. Je aanwezigheid wordt geregistreerd. Wie ouder is dan 12 jaar draagt een mondkmasker in de gangen en de kleedhokjes. Omkleden kan enkel in de individuele kleedhokjes.

Na de zwemles blijf je niet hangen. **Zeep en shampoo zijn niet toegelaten in de douches.** Je kan je enkel even afspoelen. Je kleedt je terug om in de kleedhokjes en je verlaat het zwembad via de nooduitgang. De ouders kunnen de kinderen hier afhalen na de training.

Mogen de (groot)ouders mee in het zwembad of in de kantine?

Neen. De kantine blijft gesloten. Enkel zwemmers mogen het zwembad betreden. De (groot)ouders kunnen de zwemmers na de training buiten opwachten aan de nooduitgang. Er mag dus niemand in de kantine of in het zwembad buiten de zwemmers, trainers en redders.

LEES HIERONDER NOG EENS ALLE REGELS NA

Richtlijnen met betrekking tot heropstart LZV-zwemtrainingen

- Regel 1: Wie ziek is of ziektesymptomen vertoont, blijft thuis. Ook wanneer je tijdens de laatste twee weken in een oranje of rode zone bent geweest, vragen we je om thuis te blijven.
- Regel 2: Er wordt gevraagd om niet vroeger dan 10 minuten voor het begin van de training aanwezig te zijn.
- Regel 3: De handen worden bij het binnengaan ontsmet en de aanwezigheid wordt geregistreerd.
- Regel 4: Het binnengaan gebeurt via de cafetaria van LZV waarbij de afstand van 1,50 meter gerespecteerd wordt. Zwemmers ouder dan 12 jaar dragen een mondkapje. Het is verboden om in de cafetaria of in de gangen rond te hangen.
- Regel 5: In de gangen wordt zo veel mogelijk rechts gehouden.
- Regel 6: Doe je zwemkledij thuis aan onder je gewone kledij om het omkleden zo kort mogelijk te houden en de tijd in de kleedhokjes te beperken.
- Regel 7: Enkel trainers, redders en zwemmers zijn toegelaten in de kantine en het zwembad. Al andere personen als toeschouwer zijn niet toegestaan.
- Regel 8: Rond het zwembad wordt de 1,50 meter regel gerespecteerd (bv. tijdens het opwarmen, tijdens uitleg of feedback, losmaken, naar het toilet gaan).
- Regel 9: Tijdens het zwemmen kan er zoals normaal in de banen gezwommen worden. Als de zwemmer het bad verlaat wordt een afstand van 1,50 meter gehouden ten opzichte van elk ander persoon. Het is uit den boze om samen aan de kant te blijven staan/hangen.
- Regel 10: Gebruik enkel je eigen materiaal (vinnen, snorkel, drinkfles).
- Regel 11: Na de training kunnen de douches enkel gebruikt worden om zich af te spoelen (geen douchezeep of shampoo).
- Regel 12: Het omkleden dient zo snel mogelijk te gebeuren en het gebouw dient zo snel mogelijk verlaten te worden.
- Regel 13: De haardrogers mogen niet gebruikt worden.
- Regel 14: Het verlaten van het zwembad gebeurt via de nooduitgang (vlak voor de kantine).