

HET CORONAVIRUS

Je moet in quarantaine
Je werd getest

WAT NU?

JE WORDT GETEST WAAROM?



Omdat je je ziek voelt en er een sterk vermoeden is van corona.

Mensen die opgenomen worden in een ziekenhuis of woonzorgcentrum of groepen waar zich een uitbraak voordoet (woonzorgcentra, sportclubs,...), worden ook getest. Hier gelden andere richtlijnen die vanuit de sector worden meegedeeld.

QUARANTAINE WAT MOET JE DOEN?



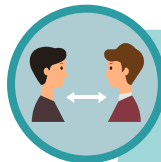
Laat niemand binnen in je huis en ga zelf ook niet op bezoek.



Zet je ramen open.



Voel je je ziek? Bel je huisarts.



Woon je samen met iemand? Isoleer je van je huisgenoten. Gebruik een andere wc, badkamer en slaapkamer, als dat kan.



Blijf thuis. Laat anderen jouw boodschappen doen. Ga enkel in nood zelf naar de apotheker of supermarkt.



Draag altijd een mondkapje als je met iemand contact hebt.



Was regelmatig je handen.

HET RESULTAAT VAN JE TEST

- vind je na 24-48u op www.mijngezondheid.be
- krijg je via je huisarts

JE TEST POSITIEF



- Je blijft minstens 7 dagen thuis, in isolatie. Blijf weg van de personen die in je huis wonen.
- Na 3 koortsvrije dagen, zonder ademhalingsproblemen, mag je uit quarantaine.
- Je huisarts volgt je situatie op en verlengt je quarantaine indien nodig.

Huisgenoten gaan 10 dagen in quarantaine vanaf het laatste contactmoment met de besmette huisgenoot.

Na 10 dagen zijn ze nog 4 dagen extra voor-

zichtig: beperkte contacten, afstand houden en de huisarts bellen bij volgende symptomen:

hoesten, kortademig, pijn in de borststreek, smaak-en/of geurverlies, uitgesproken vermoeidheid, koorts (zonder duidelijke oorzaak)

JE TEST NEGATIEF



- Je hebt mogelijks een andere aandoening.
- Je mag uit quarantaine als je terug gezond bent.



CONTACTONDERZOEK

Ben je besmet? Dan zal een medewerker van het contactonderzoek je bellen of sms'en om te vragen met wie je nauwe contacten had de voorbije dagen. Je krijgt telefoon van het nummer 02/214.19.19 of een sms van 8811.

Deze mensen worden op de hoogte gebracht dat ze in contact kwamen met een besmet persoon. Er wordt rekening gehouden met de privacy. Jouw naam wordt aan niemand doorgegeven!

Meer informatie over het Coronavirus vind je op www.info-coronavirus.be of 0800 14 689.



EERSTELIJNSZONE
NOORDERKEMPEN



Samen stoppen we Corona!

De eerstelijnszones zijn er om om het werk van lokale overheden, zorg- en hulpverleners beter op elkaar af te stemmen.