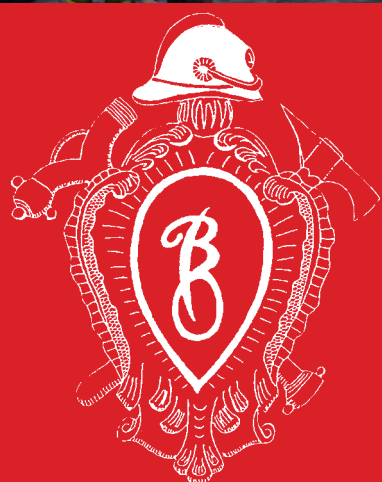


Proud member of the European and the
International Fire Fighters Unions Alliance
EFFUA & IFFUA



DANISH FIRE FIGHTERS



Brandmanden

Brandfolkenes Organisation nr.4 / August 2012 / årgang 90





Brandfolkene's Organisation

Svanevej 22
2400 København NV

Åbningstider

Efter aftale
Telefon: 88 922 791
E-mail: kontakt@brandfolkene.dk

Daglig ledelse

Formand: Jesper Bronée
jespbr@brandfolkene.dk

Næstformand Tommy Kjær
40 579 507
tomkj@brandfolkene.dk

Bestyrelsen

Frederiksberg ambulance Andreas Keil
20 612 279
alkeil@hotmail.com

Frederiksberg brandmand Flemming Jørgensen
40 898 192
oldmarken@ofir.dk

Tårnby brandmester Jan Jørgensen
53 654 090
jjo.tb.tf@taarnby.dk

København brandmand Johnny L. Jensen
29 268 604
lindholt@jensen.tdcadsl.dk

Thule air base brandmand Jesper Sommer
jso@gc.gl

Indhold:

Side 4: Fagbevægelsen

Side 5: Forår og sommer på Thule Basen

Side 6: Psykiske og somatiske problemer hos mennesker med højrisiko jobs

Side 8: "Hjemme" i det sønderjyske

Side 9: De Grå Sider

Side 10: Hedeslag/hypotermi

Side 11: Fra FOA til BO

Side 12: Vejlegården

Side 13: Ny eksempelsamling

Side 14: Seniernyt

Side 15: Motionstid ifølge OK11 i Kbh. og Fb.

Brandmanden udgives af Brandfolkene's Organisation

Ansvarshavende

Jesper Bronée

Alle henvendelser om Brandmanden rettes til:

Tommy Kjær
Telefon: 40 579 507
E-mail: tomkj@brandfolkene.dk

Trykker:

KLS Grafisk Hus A/S
Jernholmen 42 A
2650 Hvidovre



Fotograf:

Kenneth Meyer
www.kjmfoto.dk
E-mail: kjm@kjmfoto.dk

Løssalg kr. 50,00
Årsabonnement kr. 198,00

Sagsbehandler ved arbejdskadesager:

Bo A. Jensen kontaktes efter aftale.
Tirsdag: Efter aftale
Onsdag: Kl. 10.00-16.00
Torsdag: Kl. 10.00-16.00
E-mail: bo.jensen@3f.dk

Forsiden:

Øverst:

Den 28. juni kl.02:23 Overgaden neden Vandet var en WV landet på dækket af en sejlbaad der lå fortøjet til kajen. Dykkere blev sendt i vandet for at redde eventuelle personer som muligvis var endt i kanalen. Heldigvis var der udover den materielle skade ikke sket fysisk overlast på personer. En bænke som bilen havde skubbet i kanalen og selve bilen blev bjærget. Det er ikke redaktionen bekendt hvordan føreren af bilen lod sig motivere til den noget usædvanlige parkering.

Nederst:

Den 2.juli kl.18:09 måtte Vestegnens Brandvæsen rekvirere assistance fra København, der sendte køretøjer fra 2 københavnske brandstationer og specialtjenesten. I fællesskab blev branden som skjulte sig i hulrum i vægge og etageadskillelser slukket. Ingen borgere kom til skade ved branden.

FORMANDENS LEDER

Debatten om fagforeninger og fagforeningernes rolle i Den Danske Model har været til heftig debat i forbindelse med konflikten mellem Vejlegården og 3F.

Jeg skal her ikke undlade at pege på nogle fagforeningers interesse i at bevare visse arbejdsområder på kommunale hænder uanset prisen. Prisen betales også af medarbejderne, som oftere og oftere må se at de goder, som igennem mange år er opnået igennem faglige kampe og forhandlinger svækkes eller helt forsvinder.

Senest må de kommunale brandfolk i København se til, mens FOAs repræsentanter siger ja til effektivt arbejde i beredskabstiden, tvangsforflyttelse af medarbejdere til fast natarbejde i turnus, og til at den pligtige afgangsalder nu bliver hævet. Det er også varslet, at motion skal flyttes til beredskabstiden, på trods af at brandvæsenet i dag stiller fysiske krav til brandmanden, som testes uden lægelig kontrol før den fysiske test.

Jeg ved godt, at FOA "blot" følger de generelle regler på arbejdsmarkedet uagtet, at det vel er de færreste der finder det sandsynligt, at en røgdykkende brandmand er i stand til at røgdykke som 65 årig!

I Københavns Brandvæsen har man i dag en gennemsnitslevealder på over 50 år for en brandmand, og det er disse brandfolk, som nu får hævet deres afgangsalder. Det er på tide, at fagforeningerne begynder af vise tænder, for gør man ikke det, så tror jeg, fagforeningerne går hårde tider i møde.

Disse tiltag om højere afgangsalder, som er indskrevet i overenskomsten fra 2011, burde aldrig være accepteret uden mulighed for frivillighed og lønkompensation. Når FOA og FOAs repræsentanter forringer overenskomsten på denne måde, så forstår jeg godt, at det er svært for fagbevægelsen at se sig selv i øjnene, og samtidig holde fast i medlemmerne.

Den danske fagbevægelse må vågne op, ellers må det være rimeligt, at de brancheorganisationer, som kan varetage medlemmernes interesse, får mulighed for at forhandle med arbejdsgiverne, alternativt at konkurrencen på området gives fri.



Advokatfirmaet Keld Pedersen og Jakob Karlsen



Telefon 36 30 73 00 – Telefax 36 30 73 02
Valhøjvej 12 – 2500 Valby – København

kp@valbyadvokaterne.dk jk@valbyadvokaterne.dk
www.valbyadvokaterne.dk



Civilsager – Straffesager – Ansættelsesret – Køb/Salg af fast ejendom
Testamenter – Ægtepagter – Dødsbobehandling

FAGBEVÆGELSEN

Nu må de helt urimelige angreb på den "røde" fagbevægelse, høre op.

Kritik er bestemt i orden, så længe den er konstruktiv og saglig, men det angreb vi i øjeblikket oplever, og de angreb der ofte kommer i perioder, er sjældent nogen af delene.

Når folk tænker at fagbevægelsen har overlevet sig selv, så har de næppe tænkt tanken til ende.

Et arbejdsmarked uden fagbevægelsen vil jo give frit spil til arbejdsgiverne, og vil unægteligt medføre højere arbejdstid, lavere løn, samt dårligere arbejdsforhold og trivsel på de enkelte arbejdspladser. Alle disse ting er jo blandt andet noget af det, som fagbevægelsen er et værn i mod.

Vi er et af de lande i verden med den laveste arbejdstid, samtidig med den længste ferie, vi har for de fleste faggrupper en fin løn, og på flertallet af de danske arbejdspladser er der ordnede arbejdsforhold.

Vi kan ikke tage disse forhold for givet, og de vil komme i fare, hvis den udvikling vi er vidne til i øjeblikket fortsætter.

Folk snakker om de røde pampere, men her er det vigtigt at vide hvad en såkaldt pampere er. En pampere er en som har anskaffet sig selv en meget høj løn i kraft af sin position, til tider urimelig.

Ligeledes har pampere skaffet sig "fede" bijobs, som ekstra indtjening.

Mig bekendt har hverken Poul Erik Skov eller Dennis Kristensen fede bijobs, og med en årsløn på omkring kr.920.000,- så er de ubetinget de lavest lønnede formænd/ledere/direktører i det ganske land, når man tager i betragtning hvor mange de har ansvaret for, for det er det de har, ansvaret for alle deres medlemmer.

Tværtimod ser vi at formanden for det faglige hus får ca. kr.1.200.000,- og at formanden for KRIFA får ca. kr.1.600.000,- altså næsten det dobbelte, og det selvom de har færre medlemmer end 3F og FOA. Så når man snakker pampere, skulle man måske kigge i andre retninger end de "røde".

Op når man vælger at melde sig ud af fagbevægelsen, eller over i en af de "gule", så skal man være klar over at man svækker arbejdernes front, for det er det der reelt er tale om, to fronter.

På den ene side har man Dansk Arbejdsgiverforening, Dansk Industri og partierne til højre i folketingsalen, og på den anden har man partierne til venstre i folketingsalen, samt fagbevægelsen.

Disse forskellige organisationer og partier, står som modparter overfor hinanden. Men på fagbevægelsens side er der så sneget sig nogle piratstyrker ind, styrker som lokker folk væk fra de etablerede faglige organisationer og derved fortynder og svækker hele frontlinjen. Dette er ikke noget vi oplever på den anden side af fronten, der ved man hvor betydningsfuldt det er at man står samlet og stærkt. Akkurat som arbejderne og fagbevægelse, og de venstreorienterede partier gjorde i sin tid, dette skal vi tilbage til.

Jeg er godt klar over at dette var en meget bombastisk udlægning af den aktuelle situation, men ikke desto mindre er det fakta.

Det kan godt være at fagbevægelsen skal blive bedre til at tilpasse sig sine medlemmer, og den tid vi lever i nu, men så skal man ikke melde sig ud, men blive eller melde sig ind og deltage i arbejdet på at ændre disse forhold. Og det kan godt være at arbejdstiden ikke kan komme længere ned, eller ferietimerne højere op, men der er stadig mange ting at arbejde for, bedre kurser og arbejdsforhold, og sikre at aftaler vedr. arbejdsforhold på de enkelte arbejdspladser bliver overholdt.

Fagbevægelsen blev lavet af arbejdere, for arbejdere på det danske arbejdsmarked.

Andreas Keil

Faglig ambulancrepræsentant for ambulancefolkene ved Frederiksberg Brandvæsen.



NBS til København

I 2014 skal Brandfolkene Organisation være værter for NBS, og forberedelserne er allerede i gang.



Til november i år afholder vi de første officielle NBS møder, hvor den overordnede plan for studiedagene skal forelægges studiestyrelsen og vi vil også på møderne præsentere hele holdet bag studiedagene.

Derfor har vi brug for dig til at hjælpe med succesfuld planlægning og afvikling af NBS studiedagene i København. Vi har brug for hjælp til flere opgaver lige fra at have ansvar for hele indslaget til at fungere som guider for de forskellige landes delegationer.

Hvis du kunne tænke dig at hjælpe til, eller at høre mere om projektet vil vi meget gerne høre fra dig snarest. Der vil blive afholdt et møde for alle jer som vil deltage hvor pladserne og opgaverne vil blive fordelt. Og vi kan love jer, at det ikke kun bliver arbejde, men også meget spænding og sjov og "ballade".

Du kan rette henvendelse til BO på e-mail:

kontakt@brandfolkene.dk

FORÅR OG SOMMER PÅ THULE BASEN

Maj er indtil nu den måned der ser ud til at være meste sommerlige i Danmark, de dage var der overenskomst forhandlinger i gang hos Dansk Arbejdsgiver Forening for alle de timelønnet på Thule basen.

Jeg var med som repræsentant for brandmænd og ambulancereddere sammen med Jesper Bronée, Tommy Kjær og Andreas Keil fra Brandfolkenes Organisation på skift.

Da der er mange forskellige faggrupper man skal forhandle om udover det fælles, gik der en del tid med at vente på det skulle blive brandmændenes tur til at komme ind til forhandlingsbordet. Tiden gik med at forberede sig, og da vi godt var klar over, at der ikke var meget at komme efter på lønnen, gik vi efter at få en bedre vedligeholdes uddannelse.

I først omgang var det ambulance folkene der fik en forbedring: da der ikke er så mange ture på basen får de 3 dages kørsel praktik hvert år i Danmark, vedligeholde af PHTLS og en uges teoretisk undervisning om året på basen, det var her Andreas var med, og det var her vi fik mest.

Ellers fik vi det samme som ved den dansk overenskomst forhandling, lønstigning osv. I den mellem liggende tid var der en del faglig ting og sager der blev drøftet om Brandfolkenes Organisation og Thule basen.

Jeg har en meget positiv oplevelse af hele forløbet, så der skal lyde en tak her fra til Jesper, Tommy og Andreas.

Udover overenskomsten sker der også en hel del på basen med de årlige brandøvelser, vedligeholdelse af brandudstyr og alle de ting hvor vi skal bruge vand, inden der kommer frost igen.

Vi har fået en ny sprøjte, der skal køre fra brandstation på radaren, så vi får da lidt nyt udstyr. Sprøjten er af typen p-22 der er "lillebror" til sprøjten på basen.

Det var lidt fra det høje nord.

Tillidesmand
Thule air base
Jesper Sommer

Ny ankommet til Thule Basen Modificeret P-22 Structural Pumper (Tender)

Navn: KME PREDATOR TOP MOUNT PUMPER (Short Wheel Based Pumper)

Bygget af: KME Fire Apparatus USA

Ombygget til: USAF P-22 KME Pumper 4 X 2

Motor: Maxxforce 10, 350 hestekræfter, automatgear

Brændstof: JP-8, en slags modificeret diesel

Kabine: 4 døre

4 mands betjent med mulighed for at indbygge røgdykkerapparater i sæderne

Pumpe: CSU-C20-1250 Single Stage fire fighting pump

Pumpe betjenes fra position bag kabinen

Højde: 3.0 m. Bredde: 2,45 m. Længde: 9,0 m.

Vand: 500 gallon/ca. 1900 l.

Skum: 50 gallon/ca. 190 l. i to tanke

Stiger: Elektrisk nedtagning: 35 "/ca. 10,50 m. og 10"/ca. 3,0 m.

Slanger: Angreb i Speed Lay: 2 x 150 ' af 1 3/4": = ca. 2 x 90 meter C-slange

Angreb i slangemagasin: 1 x 150' af 1 3/4": = ca. 90 meter C-slange

Vandforsyning: 1000' af 2 1/2": = ca. 300 meter B slange

Suge slanger monteret på taget.



PSYKISKE OG SOMATISKE PROBLEMER



Af næstformand
Tommy Kjær

Det er på tide, at ledelserne i de danske brandvæsner tager ansvar for brandfolks, paramedicinernes, behandleres og redderes psykiske velbefindende i stedet for at være på "nakken" af dem og dermed være medvirkende til at skabe et så dårligt psykisk arbejdsmiljø, der skubber medarbejderne ud i sygeperioder som kunne være undgået eller i værste fald på varig sygepension.

Det virker som om, at det er moderne ledelsesstil i dagens Danmark, at lede ved hjælp af frygt og pres. Det kan godt være, at det giver færre sygedage. Det kan også godt være, at man derved kan få medarbejderne til at udføre arbejde ud over rimelighedens- og fagets grænser. På kort sigt...

Men jeg er bange for, at det giver bagslag på et tidspunkt med et forringet dansk beredskab til følge.

Udbændthed, akut stress, depression og en lang række andre lidelser for den enkelte medarbejder tyder også på at være en konsekvens af bl.a. denne strenge og konsekvente ledelsesstil og vil helt sikkert medvirke til øget sygefravær og sygepensionering. Dermed handler man uansvarligt i forhold til den ramte medarbejder og dennes familie, med også i forhold til hele vores samfund ved at "producere" mennesker til overførselsindkomster. Kære chefer, det er det modsatte Danmark har brug for...

Brandfolk, paramedicinere, behandlere og reddere i Danmark udfører et professionelt arbejde som kræver meget af den enkelte og det sidste de har brug for er følelsen af, at de ikke modtager den fornødne opbakning og respekt fra ledere og chefer. Når arbejdspresset øges med opgaver som intet har med faget at gøre, når trusler om fyringer hænger og lurer hvis man ikke "makker ret", når "tjenestelige samtaler" rammer i flæng opnår man splid, frygt og dårligt psykisk arbejdsmiljø på arbejdspladsen.

Dog skal det siges, at der bestemt findes brandvæsner hvor god tone, respekt og godt samarbejde er det fremhævsende og det er en fornøjelse at besøge disse arbejdspladser. Her trives de ansatte og lederne side om side. Når alle ansatte bliver hørt, får ansvar og bliver behandlet med den respekt de fortjener vokser moral og "korpssånd" og virksomheden, den ansatte og borgerne er vinderne...

Videnscenter for Psykotraumatologi på Syddansk Universitet med Lektor Birgit Bonde og Professor Ask Elklit i spidsen, har udarbejdet og udgivet en rapport i bogform, *"Psykiske og somatiske problemer hos mennesker med højrisiko jobs"* hvori de dokumenterer problemstillinger som kan føre til en lang række lidelser som i værste fald kan føre til for tidlig død for mennesker som arbejder eller har arbejdet som brand- og ambulancepersonale. Metoder, undersøgte grupper osv. er grundigt dokumenteret i bogen.

I bogen står det blandt andet:

Indledningen.

"Arbejdsopgaverne for ambulancereddere, paramedicinere samt brandmænd er generelt stressende. Ambulanceførere skal kunne reagere hurtigt og velovervejet i pressede situationer, de skal kunne holde hovedet klart til eventuel medicinsk behandling og ofte er de på ukendte steder, og de har måske oveni købet publikum på. Ligeledes skal brandmænd være fysisk stærke og ofte er deres arbejde forbundet med fare for liv eller førlighed. Der er tunge redskaber, løft og det er fysisk anstrengende og psykisk belastende. Fysiske lidelser forbindes ofte med psykiske problemer, og det er også tilfældet blandt mennesker i højrisiko jobs. Desuden er det yderst vigtigt hvilken opbakning og støtte, som redderne og brandmændene føler, at de får fra deres kolleger og foresatte samt fra deres familie".

Ambulance personale.

"Somatiske problemer"

"I forbindelse med somatiske problemer er det ofte muskuloskeletale (muskler og led) aspekter, der er relevante i forbindelse med ambulancepersonale. En del reddere klager over ryg, lænd, skulder og nakkesmerter og i adskillige undersøgelser er der fundet forhøjet blodtryk og kredsløbsforstyrrelser blandt deltagerne; dette kan føre til førtidspension og højere grad af medicinering. Desuden er ambulancereddere i forhøjet risiko for at dø af et hjerteanfald; (forbigående mangel på ilt til hjernen, pga. åreforkalkning som kan være fremkaldt af højt blodtryk, rygning og forhøjet alkoholforbrug), og alle former for kræft, ifølge en engelsk undersøgelse af 714 ambulanceførere. Det skal tilføjes, at denne undersøgelse fandt sted i perioden 1979-83, og at der er kommet mere fokus på motion, rygning og alkoholforbruget er måske også mindsket. Ambulancepersonale er disponeret for flere typer af arbejdsskader: forstrækninger, forstuvninger og rygproblemer samt overfald fra patienter, og dette leder ofte til sygefravær af kortere eller længere tids varighed".

HOS MENNESKER MED HØJRISIKO JOBS

"I alt 21.5 % af deltagerne mødte kriterierne for aktuell PTSD og de ambulancereddere, der havde flest PTSD symptomer, havde været længst i tjenesten. Kendetegnene for disse ældre reddere var, at de var mindre fleksible end kollegerne men scorede højere på viden, intuition og ambition. De følte sig ikke som ledertyper men følte til gengæld, at de bidrog til fremskridt og forbedringer i tjenesten. Desuden oplevede de mere fysisk/psykisk stress og arbejdsbyrden som højere end resten af deltagerne".

"Desuden var den største faktor for muligt PTSD, graden af stress følt på grund af organisationsmæssige forhold. Dette blev oftest oplevet som mangel på støtte fra mellemledere og ledere".

"Fra et ledelsesmæssigt synspunkt er det værd at bemærke, at oplevet stress på grund af organisatoriske faktorer bidrog mere til angst og depression end oplevelser i jobbet. Organisatoriske faktorer er af den grund rigtig vigtige".
Jobtilfredshed hos den enkelte skal ifølge undersøgelsen ikke betyde, at organisationen og ledelsen ikke tager hensyn til de kroniske stressorer, der findes i arbejdet".

Brandmænd.

"Forskerne fandt, at ved mindre traumatisk stress er personvariabler såsom kontrolfokus mere brugbar til at forudsige psykisk stress end under stress, hvor det er episode relaterede følelser (så som oplevet livsfare), der bedre kan forudsige psykisk stress. De deltagere der anvender undgåelse som en coping mekanisme, hvilket på længere sigt ikke er gavnligt, kan have brug for hjælp til at forbedre deres muligheder gennem anger management og træning i afslapning".

"Der er ganske få studier, som mener at påvise, at jo mere personer bliver eksponeret for traumatiske oplevelser, jo mere robuste bliver de og jo mindre påvirker det dem negativt. Der er til gengæld mange studier, som har påvist, at man ikke bliver vænnet til det, men derimod er mere disponeret for PTSD jo flere traumatiske oplevelser, man har oplevet. Der er forskellige synspunkter angående om en persons unge alder i relation til disponering for PTSD er afgørende, eller om det er fordi, at de har anderledes coping strategier end ældre kolleger. Ifølge Ditlevsen & Elklit (2010) er mænd i alderen 40-45 den mest udsatte aldersgruppe for at udvikle PTSD. Generelt benytter brandmænd sig af deres kolleger og ægtefæller til social støtte og opbakning".

Opsummering.

"Generelt viser review'et, at ambulancereddere og brandmænd har en temmelig høj risiko for at få PTSD i forhold til resten af befolkningen og at de har mange arbejdsrelaterede ulykker. De har større risiko for at dø tidligere og kan blive tvunget til at gå på førtidspension på grund af somatiske eller psykiske lidelser.

I gennemgangen af forskningsundersøgelserne (tabel 1 næste side) bliver det lidt klarere hvilke faktorer og stressorer der kan være medvirkende til, at mennesker i højrisiko jobs får somatiske og psykologiske problemer".

"Somatiske problemer for ambulancereddere og brandmænd".

- *"Der er forhøjet risiko for forhøjet blodtryk og kredsløbssygdomme samt hjerteproblemer, og i en undersøgelse blev der fundet forhøjet risiko for kræft. Desuden er der klager over smerter i muskler og led, samt lænd, ryg og nakke, som på lang sigt kan betyde tidlig tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet".*

"Organisatoriske faktorer i forbindelse med arbejdsrelateret stress".

- *"Oplevet manglende støtte og lydhørhed fra arbejdsgiver/organisation har vist sig at være mere medvirkende til angst og depression hos medarbejderne i højrisiko jobs, end den faktiske eksponering til traumatiske episoder".*

- *"Det kan være en god ide at sikre, at medarbejdere oplever en pause imellem meget traumatiske episoder, så de har tid til at komme sig mentalt".*

"Det er tankevækkende, at mennesker, som går ind i højrisiko job ud fra intentionen om at gøre en aktiv forskel i andre menneskers liv, når de er allermest sårbare, selv risikerer at blive psykisk syge".

Det overrasker ikke os i Brandfolkernes Organisation, at psykisk velvære er en særdeles vigtig faktor for trivsel, både på arbejdspladsen og som privat menneske og denne rapport bør tages meget alvorligt. Brandfolkernes Organisation har i flere år arbejdet for bedre trivsel for vores medlemmer, igennem blandt andet fagligt arbejde og via eksempelvis oplysning igennem tidligere numre af Brandmanden.

Du burde læse rapporten i sin helhed og du kan rekvirere den ved at sende en e-mail til:
tomkj@brandfolkene.dk med teksten "højrisiko"

Du kan få den i papirform (begrænset antal) eller som PDF.

"HJEMME" I DET SØNDERJYSKE



Af næstformand
Tommy Kjær

Som det blev nævnt i lederen i *Brandmanden* nr. 2-2012 er Brandfolkenes Organisation sammen med Reddernes Landsklub og Reddernes Faglige Klub ved at skabe et bredt fagligt samarbejde som skal være åbent for alle organisationer som repræsenterer ansatte inden for ambulance- brand- og redningsområdet. I den forbindelse blev der i afholdt et døgnseminar på Agerskov Kro og Hotel i juli måned.

Nu tror du nok, at jeg vil tærskle langhalm på seminarets indhold, men der tager du helt fejl. Det skal der nok komme meget mere om i den kommende tid. Der imod vil jeg fortælle dig lidt om selve stedet, som man kun kan komme til at holde af, trods det noget korte og arbejdsintense ophold.

Agerskov Kro og Hotel ligger som navnet antyder i Agerskov, som er en lille og fredelig by lige midt i det sønderjyske hvor der er stort set lige langt til alt hvad Sønderjylland har at byde på af skønne naturoplevelser, golfbaner, historiske monumenter, tur over grænsen og meget mere.

Allerede når man når bygrænsen ved Agerskov er det som om roen sænker sig over én og ved mødet med den gamle og smukke kro bliver roen ikke bare bekræftet, men humøret får et gevaldigt nøk i den rigtige retning. Lige inden for kro døren kan man læse "*Kromandens 10 bud*" som tydeligt bærer præg af lune og humor og personalet sørger for at man lige med det samme føler sig "*hjemme*" og i gode hænder.

Agerskov Kro og Hotel som er familiedrevet af Peter Otte, kaldet "*Kromanden*" og han hustru Bodil siden 1976 og de har renoveret de gamle lokaler med stor respekt for den ægte gamle "*kroånd*", og udvidet med store, tiltalende værelser og luksuslejligheder. En nabobygning er indrettet til selskabs- og kursus lokale til både store og små forsamlinger.

Køkkenet er blevet moderniseret og her regerer "*Kromanden*", over sin stab af kokke og andet køkkenpersonale. Her fremstilles retter, der kan tilfredsstille selv den mest forvænte gane og kroen er medlem i den fornemme "*Gourmet ruten*".

Jeg kan kun varmt anbefale dig, kære læser, at unde dig selv et ophold på Agerskov Kro. Om det er et romantisk ophold for to, kro bal eller conference. Det skal opleves... Her får man langt mere for pengene end man forventer.

Jeg kunne godt skrive mere om Agerskov Kro og Hotel, dets ejere og ansatte men jeg vil i stedet opfordre dig til at kikke nærmere på deres hjemmeside- www.agerskov-kro.dk og forkæle dig og dine med et ophold i det sønderjyske.



DØDSFALD

Børge Nordhav (tidl. 360) døde den 27. juli. Børge blev 92 år, og han blev bisat fra Glumsø kirke onsdag den 1. august kl.10.

Børge Nordhav var en meget faglig engageret og farverig person, han er født i 1920, blev brandmand i 1943, røgdykker i 1948, faglig sekretær i (DKA) Dansk Kommunal Arbejderforbund i 1958, næstformand i DKA først i 1960 erne og forlod forbundet og gik på pension først i 1980 erne.

Han stod alene for uddannelsen af tillidsrepræsentanterne i DKA i 1970 erne.



Børge til møde i Seniorklubben.
85 år gammel.

SENIORFØDSELSDAGE

11/9 (628) Kurt Leit Østergårdsvej 21, 4171 Glumsø, 75 år.

6/10 (624) Jørgen Steffensen Bellisvej 30, 4000 Roskilde, 75 år

19/10 (Gent.) Poul H. Pedersen Skibelundsvej 28, 3. 2720 Vanløse, 90 år.

23/10 Alice Hansen Vestergårdsvej 97, 1. 2600 Glostrup, 80 år.

24/10 (629) Curt Langkjær Christensen Møllemarksvej 36, 4681 Herfølge, 75 år.

31/10 (686) Sven Præst Søsvinget 21, 2635 Ishøj, 70 år.



RETTELSE

Tidligere 695 Karsten Pedersen døde den 21. maj 2012.

Karsten var ansat i brandvæsnet i 32 år og afgik fra brandvæsnet som brandmester.

Redaktionen undskylder fejlen.

DEADLINE FOR INDLÆG TIL BRANDMANDEN

**1. OKTOBER
1. DECEMBER
1.FEBRUAR 2013**

TAKSIGELSE

En stor tak til Seniorklubben for opmærksomheden ved min 75 års fødselsdag den 29. april.

Flasken er modtaget og vil blive nydt ved en behørig anledning.

Venlig hilsen
Gunnar Hansen

**INDLÆG TIL BRANDMANDEN MAILES TIL :
tomkj@brandfolkene.dk**

**Log ind på BO's hjemmeside:
www.brandfolkene.dk**

Tilmeld dig nyhedsbrev på hjemmesiden og modtag e-mail når det kommer nyt information

HEDESLAG/HYPOTERMI

Af AmR
Brandfolkene Organisation
Henning Dons

Hedeslag er en fremskreden form for overophedning (hypertermi) og er en akut sygdomstilstand, som optræder, når legemet producerer eller optager mere varme, end det kan skille sig af med. Det skyldes sædvanligvis, at det i længere tid er udsat for høje temperaturer, som det f.eks. kan være tilfældet under en hedebløge.

Kroppens varmeregulerende funktioner bliver efterhånden overbelastet og ude af stand til at kontrollere varmen, hvorved kropstemperaturen stiger. Hedeslag er en tilstand, som kræver øjeblikkelig behandling.

Solstik betegnes af og til som hedeslag, men er en anden (ligeledes akut og livstruende) lidelse, hvor kropstemperaturen kan være normal.

Det modsatte af hypertermi er hypotermi, som optræder, når en organismes temperatur falder til under det niveau, som kræves for at opretholde normalt stofskifte.

Legemstemperaturer over 40° C er kritiske, idet den normale temperatur ligger i intervallet 36-37°C.

Ved temperaturer over 43° C vil proteinet koragulere som hviden i et kogt æg – dermed er cellen død.

Ved 45° C er dødens indtræden næsten sikker.

Hedeslag kan optræde pludseligt, men følger sædvanligvis efter en periode, hvor den ramte har udvist tegn på at være tydeligt generet af varme.

En af kroppens vigtigste metoder til at regulere temperaturen er at svede. Denne proces fjerner varme fra de indre organer og lader den forsvinde ved stråling eller konvektion. Fordampning af sveden fra huden fremmer afkølingen yderligere, eftersom denne endoterme proces fjerner yderligere varme fra kroppen. Når legemet bliver så dehydreret, at den ikke længere kan svede, vil den indre temperatur begynde at stige hurtigt.

Den ramte kan blive forvirret og fjendtlig, lide af hovedpine og virke påvirket. Blodtrykket kan falde betydeligt på grund af dehydreringen og føre til besvimelse eller svimmelhed, særligt hvis den ramte rejser sig hurtigt op.

Desuden vil det lavere blodtryk øge pulsen og åndedrættet for at forsøge at skaffe mere ilt til kroppen. Huden vil blive rødlig, fordi blodkarrene udvider sig i et forsøg på at øge varmeafgivelsen, men fortsat fald i blodtrykket, efterhånden som hedeslaget forværres, vil få dem til at trække sig sammen igen og medføre bleg eller blålig hudfarve.

Klager over varme kan her følges af kulderystelser som ved feber. Nogle – særligt børn – kan gå i krampe. Andre følger af den akutte dehydrering, som følger med hedeslag kan være kvalme og opkastning og midlertidig blindhed forekommer også. Sluttelig vil der indtræde bevidstløshed og koma, når kroppens organer begynder at ophøre med at fungere.

Læs mere på: <http://www.brandfolkene.dk/varmekollaps/> og <http://www.brandfolkene.dk/varme/>

Branchevejledningen "Røgdykning" beskriver hvorledes en brandmand burde arbejde som røgdykker og skriver blandt andet følgende:

En røgdykkers personlige beskyttelsesudstyr består af:

- Luftforsynet åndedrætsbeskyttelsesudstyr
- indsatsdragt
- indsatshjelm
- røgdykkerhætte
- indsatsstøvler
- beskyttelseshandsker
- underbeklædning, tilpasset indsatsdragtens beskyttelsesniveau.

Åndedrætsbeskyttelsesudstyr.

Trykluftapparater:

De mest anvendte apparater er med 300 bars flasker, der indeholder atmosfærisk luft og med overtryk i masken. Luftens kvalitet i trykflaskerne skal opfylde kravene i bekendtgørelse om dykkermateriel § 20 (se litteraturliste).

- Da røgdykning medfører alvorlige fysiske belastninger, skal det tilstræbes, at der imellem hver indsats, svarende til tømning af et apparat, indlægges en pause på minimum 30 min. samt, at der højst gennemføres to sådanne indsatser pr. 8 timers vagt.

Iltforsynede kredsløbsapparater:

De findes især ved brand- og redningsvæsner, som har vej- eller jernbanetunneler i deres udrykningsområde og anvendes til disse specialindsatser, da apparaterne giver mulighed for længere ophold i røgfylde miljøer.

Kravene til udstyret fremgår af At-meddelelse nr. 4.09.1 om åndedrætsværn og skal som minimum opfylde kravene i EU standarderne EN 136 og EN 137.

Indåndingstemperaturer og øvrige krav til kredsløbsapparater skal holdes indenfor de beskrevne grænser i henhold til EN 145.

Find hele vejledningen på: <http://www.brandfolkene.dk/barvejledning1/>

FRA FOA TIL BO

Fra hykleri, ligegyldighed og inkompetence til Davids kamp mod Goliat!

Mine bevaeggrunde til at flytte fra FOA til BO er flere:

Den primære er dog den, at jeg ikke forsat vil betale løn og pension til nogle (FOA's hovedbestyrelse) som ikke ønsker, at jeg og samtlige overenskomst ansatte under FOA ikke skal have en anstændig pension. På trods af snart 10 års gentagende henvendelser fra brandfolkene i Aalborg og muligvis andre, hvor det er blevet påpeget, at det ikke kan passe at medlemmerne skal have så lidt ud af deres pensionsindbetalinger. Denne kritik er efterfølgende blevet bekræftet i flere landsdækkende medier.

Dette resulterede så i at en hårdt presset Dennis Kristensen udtalte "...jamen, jeg synes vi skal give medlemmerne mulighed for at vælge en anden formueforvalter, hvis de ønsker det..." bragt i BT 5/9-2010, dette forslag blev så behændigt (for FOA og Pensam) stemt ned af FOAs hovedbestyrelse.

De understreger hermed, at de er pisseligeglade med medlemmerne, når og hvis de når pensionsalderen! I mine øjne har Dennis Kristensen fået et klart mistillidsvotum af hovedbestyrelsen, og må dermed trække sig fra sin formandspost, eller banke den hovedbestyrelse på plads der ikke ønsker det bedste for deres medlemmer, som også er deres arbejdsgiver!

Derudover har jeg og andre medlemmer fra Teknik og Servicesektoren i Aalborg siddet til et møde, hvor dele af toppen af Pensam var til stede, Helen Kobæk var bl.a. med, det samme var Reiner Burgwald. Her blev der i den grad talt i en nedsættende og arrogant tone af Pensams repræsentanter, over for de fremmødte medlemmer, uden at Reiner Burgwald eller min lokale sektorformand (lad os kalde ham Peter) sagde fra. Denne ulyst til at sige fra over for den arrogante tone, har jeg efterfølgende forgæves forsøgt at få en forklaring på. Men det passer selvfølgelig meget godt til den agenda som er blevet særdeles tydelig gennem årene: FOAs ønske om at skabe en klasse på over 300.000 pensionist-proletarer, (dem der er tvunget ind Pensam via FOAs overenskomst)

Men det kan jo være svært at sætte sig ind i, med det lønniveau man har i toppen af FOA, her har vi bl.a. Danmarks nok højeste lønnet tidligere portør og kommunist (Dennis Kristensen), hvis jeg havde så høj en løn og dermed høj pension til rådighed, ville jeg heller ikke have et problem med Pensams dårlige forrentning og dyre administration gennem mange år!

Så når man hører FOA snakke solidaritet og socialisme, må det være den form som beskrives i George Orwells bog: Animal Farm, fra 1945, "*hvor alle er lige, men nogle er mere lige end andre...*"!

Samtidigt ser man et ubehageligt forsøg på Damage control, når man forsøger at tage trykket af kedlen, ved at foregive at man lytter og giver plads til kritik i FOAs egne medier, det erfarede jeg bl.a. i Fagbladet FOA nr.01/10 2010, hvor man bortcensurerede, at det på daværende tidspunkt var over 8 år siden, at Aalborg havde rejst kritik af Pensam (det ser jo ikke så godt ud, når FOA over for medlemmerne prøver, at få det til at fremstå sådan, at kritikken kun er et par år gammel).

Denne holdning i FOA til kritik af Pensam har jeg fået bekræftet både lokalt (hos Peter) og efter samtale med Andras Corell redaktør af Brandpunkt. Analogien til sovjetkommunismen, som den bliver beskrevet i Animal Farm, er igen tydelig, det var også et topstyret og udemokratisk system.

FOA kan jo langt fra kaldes demokratisk, når man ikke går ind for ytringsfrihed, (som beskrevet i det ovenstående) og man heller ikke kan stemme på dem der reelt bestemmer: Hovedbestyrelsen. Og samtidig føler de sig åbenbart, så højt hævet over "folket" (medlemmerne), at man ikke behøver at behandle dem med respekt.

Desuden er det decideret fornærmende når man hører FOAs stupide argumenter mod frit pensionsvalg såsom:

KL siger også nej, eller-

- der er også andre pensions selskaber, der klarer sig dårligt og der vil være nogle tabere: dem som vælger forkert.

Jeg starter med den med KL siger nej, det er da den ultimative falliterklæring, så har FOA jo netop fraskrevet sig forhandlingsmuligheden, og fremover kan KL åbenbart bare sige nej, hvis vi skulle have ønsker til overenskomstforbedringer! (hvad er så forskellen på FOA og de Gule, når det er indstillingen til det at forhandle?!).

Den med at der er andre, der gør det dårligt, svare jo til at butikstyven i retten siger til dommeren "*jamen der også andre der stjæler*". Jeg godkender heller ikke argumentet, med at der er nogle, som vil blive tabere på grund af deres valg. Som det er nu, er der over 300.000 tabere, men vi har til gengæld ikke selv valgt det.

Hykleriet toppes af Dennis Kristensen når han tordner folketingsmedlemmerne som hæver pensionsalderen, men selv beholder en lukrativ pensionsalder/ordning. Hvad er forskellen på folketingsmedlemmernes selvbegunstigelse overfor vælgerne, og den selvbegunstigelse hovedbestyrelse praktiserer i forhold til medlemmerne på pensionsområdet? Hovedbestyrelsen skal jo ikke leve af en så dårlig pension, som medlemmerne kan se frem til! Det klinger også hult når Samme Dennis Kristensen tordner mod efterlønsforringelserne, hans egne medlemmer får jo ikke engang råd til at gå pension takket være Pensam-tvungen, så hvad skal vi med efterlønnen?

Så til alle de FOA-medlemmer der stadig tror at FOA er til for medlemmerne, selv om det er tydeligt, at det er medlemmerne der er til for FOA.

"SOV BARE VIDERE"... (det bliver også, den eneste aktivitet i får råd til som pensionister !)

Med håbet om brand og redningsfolk kan samles i et forbund, som vil kæmpe for en anstændig løn og PENSION, og dermed tage forhandlingsretten fra FOA som med al ønskelig tydelig har vist, at de ikke værdige til den.

Sammen kan vi slå Goliat (FOA)

Eksmedlem af FOA:
Erik Arentsen (Aalborg)

VEJLEGÅRDEN

Der er vist ikke mange som kan være uenige i, at de metoder så som f.eks. dødstrudslar i en faglig kamp er uacceptabelt. Men når det så er sagt, hvad er det så egentligt sagen drejer sig om?

Er det i orden, at en arbejdsgiver kan shoppe overenskomster?

"Hvis der findes en overenskomst på området må arbejdsgiver tilslutte sig denne eksisterende overenskomst. Alt andet er et direkte angreb på hele den samlede fagbevægelse og deres medlemmer, som igennem mere end 100 år har kæmpet sig til de rettigheder vi alle nyder godt af i dag".

Hvad med lokale forhold på den enkelte arbejdsplads?

"Det er klart, at der kan være specielle forhold fra landsdel til landsdel og på den enkelte virksomhed og her er løsningen "lokalforhandling".

Er der frit foreningsvalg i Danmark?

"Ja. I hvilken organisation arbejdsgiver vælger at være medlem af er hans sag.

Ligeledes er det de ansatte selv som vælger hvilken fagforening han eller hun vælger at være medlem af".

Hvem forhandler?

"Overenskomsten er en aftale som arbejdsgiver indgår med den arbejdstagerorganisation, som i kraft af medlemstilslutning er berettiget til at tegne en overenskomst.

Det er vigtigt at forstå, at en overenskomst er minimumskrav til løn- og arbejdsforhold og må ikke forringes.

Skulle der være lokale forhold som arbejdsgiver og arbejdstager ønsker at indgå særlige aftaler omkring gøres dette imellem arbejdsgiveren og arbejdstagerne, så længe hovedoverenskomsten for området ikke svækkes. Lokalaftaler er altså forbedringer i forhold til selve overenskomsten. Arbejdstagerene bakkes her op af den fagforening som de selv har valgt at være medlem af og det behøver ikke være den overenskomstbærende organisation. Her er frit fagforeningsvalg".

Fagforening eller forretning?

"I forhold til hvilken fagforening man vælger viser denne sag med alt tydelighed, at organisationen som indgår overenskomst med alle de forringelser der ligger i den er en forretning i højere grad end en fagforening. Det er jo også "smart" af en virksomhed, at indgå overenskomst med en anden virksomhed. Det kræver ikke den store "ledvogtereksamen" at regne ud i hvilken retning løn- og arbejdsvilkår kommer til at bevæge sig i fremtiden hvis disse såkaldte "fagforeninger" (gule fagforeninger, red.) ikke bliver stoppet i "porten".

Tænk dig derfor rigtigt godt om når du vælger din fagforening. Det er langt vigtigere for din fremtid, -både mens du er på arbejdsmarkedet og når du når pensionsalderen- end man lige skulle tro.

Næstformand

Tommy Kjær

tomkj@brandfolkene.dk



Så er overenskomst 11 helt færdig, og lagt ud på nettet. Den er stort set identisk med overenskomst 08, og dette er set med en ambulancemands optik meget beklageligt, da den stadig bygger på en døgnvagtsoverenskomst, og primært er rettet mod ildløsefolk, og det selvom vi nu kører på 3 år, i Regionens regi på effektive 12 timers vagter.

Men det viser jo muligvis, netop hvor højt prioriteret ambulancegruppen er i FOA.

Der er dog små forbedringer at spore i overenskomsten, og en af dem er en lønstigning til PM-gruppen. Men samme stigning oplever hverken behandlere og assistenter, og dette tiltros for at behandlerne har fået flere kompetencer, mht. medicinindgift, og at vi forventer mere af vores assistenter, blandt andet ved optrækning af div. mediciner.

Jeg vil personligt på Frederiksberg kigge efter lokale lønmidler, så vi måske kan tilgodese disse to faggrupper.

Andreas Keil

Ambulancerepræsentant i BO
og på Frederiksberg

NY EKSEMPELSAMLING



Af næstformand
Tommy Kjær

Eksempelsamlingen er udkommet

Brandfolkenes Organisation (BO) har som tidligere beskrevet i Brandmanden arbejdet imod den svækkelse af brandsikkerheden i forbindelse med efterisolering af enfamiliehuse, som daværende Erhvervs- og Byggestyrelsen, nu Energistyrelsen, (Læs Brandmanden nr.1 2012, side 13) lagde op til skulle indskrives i en ny "Eksempelsamling om brandsikring af byggeri" som skulle have været udgivet i starten af 2010.

Nu er samlingen så, trods advarsler fra forskellige sider, lusket ud af Energistyrelsen og BOs arbejde kan da også ses i både eksempler og skrift. Dermed er BOs arbejde ikke helt forgæves og man skulle man så tro, at champagnepropperne ville springe i BOs kontorer. Men dette er ikke tilfældet. Og hvorfor så ikke det?

Fordi at Eksempelsamlingen trods BOs advarsler om øget brandfare og svækket sikkerhed for borgere og indsatspersonale stadig forekommer som en lempelse af reglerne om brugen af brandbart isolering og dermed en bevægelse i den forkerte retning for sikkerheden i dansk byggeri på dette område.

BO havde gerne set en mere ansvarlig bevægelse fra Energistyrelsens side og med udgivelsen kan man forvente flere brande i Danmark, hvis "skum"isoleringen bliver yderligere udbredt.

Jeg vil lige skitsere nogle af de vigtigste årsager til at BO overhovedet interesserer sig i denne sag og fortsat vil gøre det:

"Brand i "skum" (Læs Brandmanden nr.2 2011, side 12-13) –isolering udvikler sig så voldsomt og hurtigt, at brandfolk omkommer i flammerne".

"Røgen fra brandende "skum" er så giftigt, at det meget effektivt dræber de mennesker som opholder sig inde i den brændende bygning".

"Røg og partikler fra brandende "skum" indeholder cancerfremkaldende stoffer der er medvirkende til visse cancerformer hos brandfolk".

Dette er blot de umiddelbare vigtigste årsager til, at brugen af disse typer af isoleringsmaterialer ikke burde forefindes i dansk byggeri, udover hvis det bruges nedstøbt i gulve eller lignende hvor der ikke er risiko for, at materialet bliver blottet.

Udover disse indlysende grunde til ikke at bruge "skum"i dansk byggeri, havde BO gerne set en større grad af sikkerhed og ansvarlighed fra Energistyrelsens side i forbindelse med Eksempelsamlingens beskrivelse af håndteringen af "skum"i byggefasen og når byggeriet er færdiggjort. Her har BO blandt andet peget på:

"Forsvarlig opbevaring af "skum" isoleringen på byggepladsen, eventuelt i aflåste stålcontainere, så det ikke ligger frit tilgængeligt for brandstiftere, som det ofte er set og beskrevet i forskellige medier".

"Bygningsdele hvor "skum" bruges burde færdiggøres inden byggepladsen forlades således, at isoleringen ikke er blottet".

"Afmærkning af bygninger hvor "skum" er brugt som isolering. Her har Beredskabsstyrelsen for år tilbage foreslået afmærkning af denne type brandfarlige bygninger som vi også kender det fra andre bygninger eller lokaler med særlige risici for brand/eksplosion og andet (trykflasker, biologisk materiale osv.). Dette som sikkerhed for indsatte styrker".

Vi må med udgivelsen af "Eksempelsamlingen om brandsikring af byggeri"konstatere, at Energistyrelsen ikke i tilstrækkelig grad tager sikkerhed alvorligt i denne sag. Trods den ovenstående argumentation, som er Energistyrelsen velkendt skrives der i Eksempelsamlingens forord blandt andet således:

" Kravene til personlig sikkerhed og redningsberedskabets indsatsmuligheder er meget tæt knyttet til risikoen for brandspredning og bygningens stabilitet, hvilket ligeledes er afgørende for værdisikringen. Såfremt der ønskes en meget høj grad af værdisikring, kan det dog være nødvendigt at foretage ekstra tiltag, der særligt retter sig mod værdisikringen".

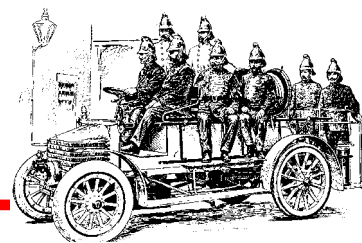
Hmm...

Danmark er hermed blevet potentielt mindre sikkert.





SENIORNYT



Efter en næsten overstået sommer, eller mangel på samme, skal vi så småt til at tænke på det forestående efterår og vintersæson.

Vi starter på vore **mandagsmøder den 1. oktober**, og det er fra kl. 10.30 til kl. 14.00 som hidtil, hvor vi spiser vores medbragte mad, og får nogle hyggelige timer sammen. Skulle der være nogle som kommer i berøring med andre gamle kollegaer, som er interesseret i at være med og se, hvad det er der foregår på Svanevej, så tag dem med, de er meget velkommen.

Møderne er fortsat den første mandag i måneden frem til april 2013.

Giro indbetalingskort.

Der har været lidt problemer omkring indbetaling af kontingentet på netbank.

Når der indbetales på netbank, og der kun er påført et gironummer, i dette tilfælde seniorklubbens **Giro 7 08 23 98**, **så skal man forrest på linjen, hvor gironummeret skal stå, vælge kort nr. (01)**, og i meddelelsesboksen skrive, hvad betalingen vedrører.

Efterårsfesten.

Det bliver med tiden sværere at finde nye steder, som lever op til vore forventninger og ikke mindst til vores økonomi, når vi skal afholde vore fester. Vi har derfor besluttet at holde dette års efterårsfest på Gyrstinge Skovkro, her har vi været et par gange tidligere, og vi er blevet rigtig godt behandlet.

I mange år blev efterårsfesten altid afholdt det samme sted nemlig i Amager Selskabslokaler, så det går nok at besøge Gyrstinge Skovkro endnu engang og nyde den store "søndagsbuffet" med kagebord og hvad dertil hører.

Programmet udsendes sidst i august, og det vil således være muligt at betale for deltagelse til kassereren på det første mandagsmøde den 1. oktober. Efterårsfesten finder sted **tirsdag den 23. oktober** og deltagerprisen er 225 kr.



Abonnement på Brandmanden inkl. lommekalenderen 2013 koster 145 kr.

Bestyrelsen anbefaler at tegne et abonnement på Brandmanden, da Seniorklubben har spaltepads i bladet, i abonnementet er samtidig en årlig tilsendelse af lommekalenderen.

Henvendelse til Tommy Kjær tomkj@brandfolkene.dk eller tlf. 40 57 95 07

Er der nogle, der endnu ikke har meddelt deres E-mailadresse og evt. mobiltelefonnummer, så send det venligst til Sven Præst Søsvinget 21 2635 Ishøj Tlf. 40 38 97 94 eller på mail spsp@ishoejby.dk

Sven Præst

Kan du svare ja til følgende to spørgsmål vil du kunne deltage i en identifikation af nuværende og tidligere ansatte som har udviklet Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (KOL, red.):

- Er du omkring 50 år gammel eller ældre?
- Har du aldrig røget?

Og har du arbejdet, eller arbejder du i følgende miljøer i 20 år eller mere:

- Brandstationer.
- Chauffør i det indre København og/eller Frederiksberg.
- Dagligt arbejde i lukkede større garager.
- vaskehaller, opstillingspladser med mange lastbiler der startes samtidigt.

Og har du følgende gener:

- Nedsat lungefunktion.
- Konstant hoste.
- Nedsat kondition og lignende.

Du kan give besked via e-mail til:
bo.jensen@3f.dk
Og så i emnefeltet skrive KOL



The VIKING advantage

En effektiv indsats - også fra VIKING

Når ilden buldrer og alt går hurtigt, er det vigtigt, at en brandmand kan stole på sit udstyr - for der er ikke tid til andet! Med en unik viden om tekstiler og lokale indsatsforhold, har VIKING udviklet en række innovative og fleksible branddragter, der øger sikkerheden og beskytter, når brandmændene er allermest sårbare.

VIKING er det sikre valg, når det handler om kvalitet, leveringsevne samt hurtig og effektiv service af branddragter. Og med et stærkt lokalt netværk er vi aldrig langt væk.

VIKING LIFE-SAVING EQUIPMENT A/S

Saedding Ringvej 13 · DK-6710 Esbjerg V · Denmark · Tel +45 76 11 81 00 · Fax +45 76 11 81 01 · www.VIKING-life.com



Normalt lytter jeg ikke til rygter, men når rygten kommer fra pålidelige kilder og kommer i en tid hvor meget tvinges ned over hovedet på brand- og ambulancefolk og hvor faget og arbejdsmiljøet er sat under pres skulle det ikke undre mig om der er noget om det. Rygten må vide, at Københavns Brandvæsen har sat jurister til at undersøge hvordan man kan undvige overenskomsten således, at fysisk træning (motion, red.) skal foregå i beredskabstiden, altså efter kl.18.00. Det vil i praksis sige, at brandfolk arbejder effektivt i 8 timer som beskrevet i stk.3 hvorefter det er normalt at der laves aftensmad, spises og ryddes op. Fysisk træning skal så foregå om aftenen, hvis det står til brandvæsenet...

Tiden efter kl.18.00 er til at arbejde i hvis der kommer en brand- eller/og redningsrelateret udrykning og ikke andet.

Fra OK.11

Protokollat 1 - Arbejdstid for brandvæsenets (ildløs) udrykningstjeneste

Stk. 1

Tjeneste i brandvæsenets udrykningsstyrke tilrettelægges som døgntjeneste.

Stk. 2

Hver døgntjeneste opgøres til 20 timers arbejdstid, idet 16 timer af døgntjenesten betragtes som rådighedstjeneste på arbejdsstedet, der medregnes i arbejdstiden med $\frac{3}{4}$.

Bemærkning:

Forudsætningen herfor er en gennemsnitlig ugentlig arbejdstid på 37 timer.

Stk. 3

Parterne er enige om,

- at brandmandskabet indenfor 8 timer pr. vagtdøgn i tiden 8-18 medvirker ved meningsfyldt arbejde, og
- at fysisk træning og vedligeholdende uddannelse kan foregå i alle vagtdøgn.

Stk. 4

Parterne er enige om at træffe de nødvendige aftaler i henhold til Arbejdsministeriets bekendtgørelse af 15. august 1980 vedrørende hviletid, og at disse aftaler skal være gældende så længe døgnavgørelsen opretholdes.

København, den 29. april 2009

Næstformand
Tommy Kjær

Indbygget brandsikkerhed

Rockwool stenuld giver ekstra sikkerhed

Rockwool stenuld har markedets suverænt bedste brandmodstandsevne. Den tåler over 1000 °C og er klassificeret i den bedste brandklasse (klasse A, ubrændbar). Rockwool afgiver desuden ingen brændende dråber og minimal røg ved en brand.

Disse afgørende egenskaber kan sikre, at mennesker kommer ud af bygningerne, og at slukningsmandskabet kan nå at slukke branden, inden bygningen overtændes og styrter sammen.

Få mere at vide på www.rockwool.dk

ROCKWOOL®
BRANDSIKKER ISOLERING

www.rockwool.dk