

Bronnen en naslagwerk:

Site : <http://www.borstvoedingvzw.be/>

Forum : <https://www.facebook.com/groups/borstvoedingvzw/>

FB pagina : <https://www.facebook.com/Borstvoeding-vzw-245820395438839/>

Voor de originele (Engelstalige) tekst en bronvermelding van de WereldBorstvoedingsWeek 2019 kan u terecht op de website van WABA: <http://www.waba.org>.

FP FVGP- FBVC WBW 2019 <https://www.facebook.com/Borstvoeding.ik.ben.voor/>

Voor een volledige bronvermelding : surf naar www.borstvoedingvzw.be/wbw2019

FVGP: Federaal Voedings- en Gezondheidsplan: www.mijnvoedingsplan.be

FBVC: Federaal Borstvoedingscomité: www.health.fgov.be/fbvc

Voor alle activiteiten tijdens de WereldBorstvoedingsWeek 2019:
www.borstvoedingnatuurlijk.be

Organiseert u zelf een promoactie voor Borstvoeding in het kader van de WBW laat dit registreren via www.borstvoedingnatuurlijk.be

* <http://fido.belgium.be/nl/inhoud/5-kenmerken-5-voordelen>

* foto's <http://www.hln.be/hln/nl/7992/you/photoalbum/detail/1168169/890864/9/Ontroerende-beelden-van-Wereld-Borstvoeding-Week.dhtml>



In samenwerking met WABA

De World Alliance for Breastfeeding Action, is een wereldwijd netwerk van organisaties en individuen. WABA gelooft dat borstvoeding het recht is van alle kinderen en moeders en wijdt zich aan het beschermen, promoten en ondersteunen van dit recht en handelt volgens de Innocenti Declaration. WABA werkt nauw samen met UNICEF.

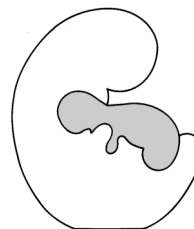


IBFAN

Borstvoeding vzw is lid van IBFAN

De International Baby Food Action Network is een wereldwijde coalitie van verenigingen die voor een optimale gezondheid voor kinderen nastreven door de promotie van gezonde voeding en borstvoeding.

Vu en zetel : Krelstraat 15, 3600 Genk



WereldBorstvoedingsWeek van 1 tot en met 7 oktober 2019

Borstvoeding vzw



#Borstvoeding Ik ben voor!

Deel I : Borstvoeding, een geschenk voor het leven

Tijdens de Wereld BorstvoedingsWeek (WBW) zetten de deelnemende landen van de wereld het belang van borstvoeding extra in de kijker. Zoals het al verschillende jaren de gewoonte is, vieren we in België de Wereld BorstvoedingsWeek (WBW) van 1 tot 7 oktober.

Borstvoeding wordt hier bekeken in al haar aspecten : biologisch, immunologisch, cognitief, affectief...Wetenschappelijk onderzoek bewijst dagelijks het belang , levenslang, van borstvoeding zowel voor de baby alsook voor de moeder en dit op alle vlakken.

Deel II : Internationaal Thema WBW 2019

Op wereldvlak koos WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) voor de Wereld Borstvoedingsweek van 2019 voor het thema :

‘Empower Parents, Enable Breastfeeding’



Er werd gekozen voor deze slogan omdat WABA zowel de moeder als de partner wil betrekken in hun actie. Beide partners moeten ondersteund worden willen ze hun baby borstvoeden.

Borstvoeden kan alleen de mama, maar wanneer de partner, familie, werkomgeving en alle personen en instanties waarmee ze

gewoonlijk omgaat en in contact komt haar ondersteunen, komt het ten goede van de borstvoeding én de baby.

Borstvoeding is teamwork. We moeten allen samen borstvoeding beschermen, promoten en ondersteunen.

Als professioneel

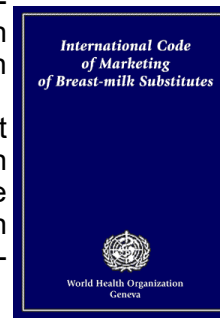
* Kan je je up- to- date houden over de nieuwste kennis en ontwikkeling van borstvoeding.

* Kan je leren hoe je vrouwen begeleidt betreffen de de voeding van hun baby, peuter en kleuter en hoe je vrouwen die borstvoeding geven of willen geven kan ondersteunen.

* Kan je leren hoe de WHO gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk en de daaropvolgende relevante WHA** resoluties op jou betrekking hebben. En hoe je een belangrijke rol kan spelen in de ondersteuning van de implementatie ervan.

* Is het belangrijk dat je als professionele hulpverleners, evenals jouw beroepsorganisaties belangenconflicten met de kunstvoedingsindustrie vermijdt. Zelfs kleine geschenkjes van de kunstvoedingsindustrie, kunnen je onafhankelijk oordeel beïnvloeden en zo je loyaliteit aan moeder en baby's in gevaar brengen.

** World Health Assesembly.



* **Strijkateliers**

In een strijkatelier kan je je gewassen en gedroogd linnen binnenbrengen en gestreken en geplooid terug afhalen. Bij erkende strijkateliers kan je ook betalen met dienstencheques.



Wat kunnen wij zelf doen?

Als individu

* Kan je inlichtingen inwinnen over borstvoeding, je rechten en de wetgeving betreffende moederschapsbescherming van je land.

* Kan je informatie over borstvoeding met anderen delen.

* Kan je de aspecten van de bescherming, promotie en ondersteuning van borstvoeding je graag zou zien veranderen, bespreken.

* Kan je je aansluiten bij een ondersteuningsgroep of je kan er zelf één opstarten samen met Borstvoeding vzw.



De doelstellingen voor de WBW



Iedereen informeren over hoe borstvoeding verbonden is met voeding, voedselveiligheid en het verminderen van armoede.



Verankeren: borstvoeding verankeren in beleidsvorming betreffende voeding, voedselveiligheid en het verminderen van armoede.



Samenwerken: met personen en organisaties die zich met deze thema's bezighouden.



Aanmoedigen: van acties om borstvoeding te promoten als onderdeel van strategieën rondom voeding, voedselveiligheid en bestrijding van armoede.



Borstvoeding en duurzaamheid.

Een duurzame en eerlijke wereld begint met armoede de wereld uit te helpen. Om een duurzame en gelijke wereld te verkrijgen moeten we moeite doen om armoede te beëindigen, de planeet te beschermen en zorgen voor welvaart. Ondervoeding, voedselonzeekerheid en armoede hebben een effect op miljoenen mensen en belemmeren een duurzame ontwikkeling.

Borstvoeding is perfect voor de noodzakelijke voedingswaarden van het kind en zorgt voor de nodige immunologische noden. Borstvoeding is dé natuurlijke en optimale voeding voor het kind en zorgt voor een optimale bonding tussen moeder en kind. (bonding = het krijgen of het nastreven en stimuleren van een emotionele band; hechting)

Hoewel de borstvoedingscijfers **wereldwijd** redelijk hoog liggen, krijgen toch maar 40% van de baby's jonger dan 6 maanden uitsluitend borstvoeding. Dit is lager dan de doelstelling van 50% uitsluitend borstvoeding op 6 maanden tegen 2025*. Deze cijfers variëren van land tot land.

Wereldwijd blijft 45% van de moeders borstvoeding geven tot de baby 24 maanden oud is. Een optimaal borstvoedingsbeleid kan jaarlijks meer dan 823 000 kinder- en 20 000 moedersterftes voorkomen. Het niet geven van borstvoeding is geassocieerd met een lagere intelligentie en een economisch verlies van 302 Miljard \$ (260, miljard €) per jaar*.

In **Vlaanderen**: Op de leeftijd van 6 weken (2018) krijgt nog minder dan de helft (49,2%) van de kinderen uitsluitend borstvoeding. Na 12 levensweken is dat nog 33,8% (2017). Op de leeftijd van 26 weken (= 6 maanden) krijgt 12,4% (2017) uitsluitend borstvoeding en 17,9% (2017) naast kunstvoeding soms ook nog borstvoeding. Op 26 weken krijgt 69,8% van de kinderen geen enkele vorm van borstvoeding meer. Statistieken over borstvoeding op 12 en 24 maanden in Vlaanderen ontbreken.**

*Statement of the International Baby Food Action Network (IBFAN): Celebrating World Breastfeeding Week [1st to 7th August] 2017

** Ref: K&G Kind in Vlaanderen 2017.

* **Gezinsbond**

De Gezinsbond is pluralistisch en democratisch samengesteld en zet zich in voor alle gezinnen in Vlaanderen en Brussel. Ze verdedigt de belangen van de gezinnen, los van religieuze, ideologische of politieke opvattingen en los van de samenstelling van het gezin (grote en jonge gezinnen, grootouders, gezinnen met veel of weinig kinderen, éénoudergezinnen, gehuwden of samenwonenden, nieuw-samengestelde gezinnen, enz.).

Meer informatie over de activiteiten van de gezinsbond vind je op www.gezinsbond.be.

Als je er eens tussenuit wilt, beschikt de Gezinsbond over een uitgebreid net van plaatselijke kinderoppasdiensten. Dat geeft ouders de mogelijkheid om dicht in hun buurt een babysitter te vinden. Voor meer info: kinderoppas@gezinsbond.be of tel 02: 507 89 66

* **Poetshulp**

Een dienstencheque is een **betaalmiddel** waarvoor het Vlaamse Gewest een financiële bijdrage levert. Iedere meerderjarige persoon die in het Vlaamse Gewest zijn hoofdverblijfplaats heeft, kan dankzij dienstencheques tegen een gunstige prijs beroep doen op huishoudhulp.

Die diensten staan in voor het schoonmaken van de woning, wassen en strijken, boodschappen doen, occasionele naaiwerken of maaltijden bereiden.

Dienstencheques kunnen aangekocht worden bij:

<http://www.dienstencheques-vlaanderen.be/>

Dienstencheques zijn:

EENVOUDIG : een eenvoudige oplossing om u te ondersteunen bij uw dagelijkse taken

VEILIG : het gebruik van dienstencheques zorgt voor een veilig en zeker betaalmiddel

BETAALBAAR : voor de voordelige prijs van €9 per gewerkt uur, heeft u een betaalbare huishoudhulp

FISCAAL AFTREKBAAR : het dienstenchequesysteem biedt u een fiscaal voordeel

ELEKTRONISCH : u kan ook elektronische dienstencheques gebruiken die eenvoudiger en veiliger in gebruik zijn

* **Wit-gele kruis**

De missie van het Wit-Gele Kruis bestaat in het realiseren van toegankelijke, kwaliteitsvolle en menswaardige thuisverpleging met aanvullende diensten (dieetdienst, gezinszorg, ...) en ondersteunende diensten (telefoonpermanentie, ...). Het Wit-Gele Kruis biedt meerwaarde op twee niveau's: het individueel patiëtniveau én het Wit-Gele Kruis als organisatie.

Op het individueel patiëtniveau bieden ze een persoonlijk én geïntegreerd zorgantwoord op zorg- en hulpvragen van patiënten/cliënten met zeer diverse profielkenmerken.

Het Wit-Gele Kruis biedt als organisatie meerwaarde door ook de rol op te nemen van initiatiefnemer (tekentafel/denktank) in de thuisverpleging en in de zich sterk ontwikkelende Vlaamse eerstelijnsgezondheids- en welzijnszorg www.witgelekruis.be



Tuis in verpleging aan huis



Borstvoeding en verantwoordelijkheid.

Borstvoeding is niet alleen de verantwoordelijkheid van een moeder. Het vereist ondersteuning van regeringen, gezondheidssystemen, gezinnen, gemeenschappen, werkgevers en werkplekken. Alle sectoren van de samenleving moeten hun bijdrage leveren om borstvoeding succesvol te maken voor moeders en baby's. Om dit te bereiken moeten vrouwen het recht hebben op eerlijke, objectieve, onbevooroordeelde informatie. Deze is nodig om een geïnformeerde keuze te maken over de voeding van hun baby, peuter en kleuter.

Moeders hebben ook het recht op goede gezondheidszorg, met inbegrip van uitgebreide seksuele, reproductieve en maternele gezondheidsdiensten, alsook het recht op adequate bescherming van het moederschap op de werkplekken. Bovendien is een vriendelijke omgeving en zijn passende omstandigheden om op openbare plaatsen borstvoeding te kunnen geven cruciaal om succesvolle en duurzame borstvoedingspraktijken te waarborgen.

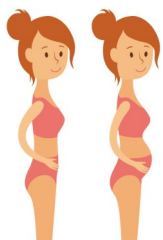
Ondanks de vele acties die de voorbije jaren ondernomen werden, is er nog veel werk om de kloof tussen de realiteit en de doelstellingen te dichten. De doelstelling is dat in 2025 50% van de baby's op de leeftijd van 6 maanden uitsluitend borstvoeding krijgen.

Borstvoeding voorkomt hongers- en ondervoeding in al zijn vormen en zorgt voor voedselzekerheid voor baby's, zelfs in tijden van crisis. Doordat borstvoeding een goedkope manier is om baby's te voeden, zonder extra belasting op het gezinsinkomen, draagt ze bij tot de armoedebestrijding.

Voeding, voedselzekerheid en armoedebestrijding zijn fundamenteel voor het bereiken van de doelen gesteld door de Verenigde Naties.



We volgen Lisa die tijdens haar zwangerschap op zoek is naar informatie over borstvoeding. Bij wie kan ze terecht ?



Fijn nieuws! Er is een baby op komst! Samen met haar partner gaat ze op zoek naar mooie kledij, inrichting van de babykamer,....

In overleg met haar partner wil zij de baby zelf voeden. Haar partner steunt haar in deze beslissing.

De steun van de partner aan de mama zorgt er ook voor dat de borstvoeding goed zal verlopen. De moeder weet zich gesteund, is daardoor ook rustiger en dat is niet alleen positief voor de borstvoeding maar het heeft ook een positieve invloed op de sociale en emotionele ontwikkeling van het kind.

Studies tonen aan dat de partner een positieve invloed uitoefent wanneer hij kennis heeft opgedaan over borstvoeding. Bij koppels die samen infosessies volgden zien we dat de borstvoedingsperiode langer duurt dan bij koppels waar de vader/partner niet achter de keuze van borstvoeding staat.



Hoe sterk de invloed van de partner



is op het welslagen van de borstvoeding staat in relatie met zijn praktische en emotionele ondersteuning naar de mama toe. Partners spelen dus een belangrijke rol in de keuze van voeding en de duur van de borstvoeding. Daarom stimuleren we vaders/partners om samen de infosessies van Borstvoeding vzw en/of babycafés bij te wonen.

Na de bevalling staat het jonge gezin er niet alleen voor.

* **Kraamverzorgenden**

Opgeleide kraamverzorgenden verlenen verzorging aan moeder en baby, huishoudelijke hulp, opvang van eventuele andere kinderen van het gezin en geven praktische informatie. Zij zorgen voor rust van de kraamvrouw en vooral voor een onvergetelijke kraamtijd.

Kraamverzorgenden zijn opgeleid om samen met de vroedvrouw de borstvoeding mee te ondersteunen en te begeleiden.

Kraamzorg kan aangevraagd worden bij diensten voor gezinszorg die kraamzorg bieden.

Meer informatie over diensten voor gezinshulp die kraamzorg bieden www.expertisecentrakraamzorg.be.

* **Kind en Gezin**

K&G begeleidt kersverse ouders bij hun eerste stappen in het ouderschap. Zij staan de ouders gratis bij met raad en daad en zijn een vaste steun voor informatie, advies en hulp. Begeleiding en informatie rond het geven van borstvoeding hoort hier vanzelfsprekend bij.

K&G beschikt over diverse werkvormen om dit alles te bereiken:

Gezinsbezoeken

Kort na het ontslag uit de kraamkliniek komt een regioverpleegkundige van Kind en Gezin bij vrijwel elk gezin thuis. Tijdens deze bezoeken is er ruimte voor allerlei vragen i.v.m. borstvoeding. De regioverpleegkundigen werken vooral vanuit een preventieve aanpak gericht op het kind en zijn gezin.

Consultatiebureaus

In Vlaanderen kunnen gezinnen met jonge kinderen terecht bij een team van deskundigen voor een sociaalverpleegkundig en medisch consult. De verpleegkundige en de arts onderzoeken en vaccineren de kinderen gratis en geven praktische adviezen. Ook hier kan extra borstvoedingsbegeleiding aan bod komen.

Huizen van het Kind

De komende jaren zullen de bestaande consultatiebureaus voor gezinsondersteuning evolueren naar 'Huizen van het Kind'. Bedoeling is om zoveel mogelijk initiatieven rond gezinsondersteuning samen te brengen onder één dak. <http://www.huizenvanhetkind.be>

Welkom klein wonder ! Welkom Melissa

Direct na de bevalling wordt haar baby huid-op-huid gelegd en na een korte pauze ziet Lisa haar baby naar de borst kruipen. En met een klein beetje hulp van de mama komt Melissa bij de borst en instinctief begint ze te zuigen. Op die manier wordt het voedingssysteem gestart. Fijn dat ze Melissa ruim een uur op haar mocht hebben liggen na de bevalling, het was een heerlijke kennismaking met de kleine spruit!

Bekijk ook eens enkele filmpjes van borstcrawl
<https://www.youtube.com/watch?v=0KVAOUILFq0>

Gedurende dit skin-to-skin uurtje blijft een vroedvrouw in de buurt van Lisa om een oogje in 't zeil te houden maar ze moet niet ingrijpen.

Omdat Lisa's baby in haar armen of in een bedje naast haar ligt, kan ze haar observeren en



leert ze de hongersignalen oppikken. Dat heeft ze geleerd tijdens de info-momenten die ze volgde. De band die werd gesmeed tijdens de zwangerschap wordt nog sterker!



* De huisarts of gynaecoloog met extra voeling voor de keuze borstvoeding zal graag het belang van borstvoeding, het psychologische aspect zoals bonding, de lage kosten van borstvoeding ten opzicht van kunstvoeding, de lage ecologische voetafdruk en de risico's van het niet krijgen/geven van borstvoeding met Lisa bespreken. De toekomstige mama krijgt correcte informatie over de verschillende fases van borstvoeding, de werking van borstvoeding en duur van de borstvoeding. Veelal geeft de arts een folder/flyer mee met extra verwijzing voor meer info.



* Vroedvrouwen

Wanneer we praten over zwangerschap, bevalling en borstvoeding komt vroeg of



Vlaamse
Beroepsorganisatie
van Vroedvrouwen

laat de vroedvrouw aan bod. Andere mama's in spé ontdekken de zorgzame diensten van de vroedvrouw reeds voor hun zwangerschap, vroeg of ergens later in de loop van hun zwangerschap of laten zich door haar (of hem) thuis begeleiden tijdens en na de bevalling. Meer en meer moeders kunnen na het verlaten van het ziekenhuis beroep doen op een zelfstandige vroedvrouw die haar met de nodige kennis over borstvoeding kan bijstaan.

Op welk moment de (toekomstige) moeder ook in contact komt met de vroedvrouw, de vroedvrouw kan ontzettend veel voor haar betekenen in deze bijzondere fase van haar leven. Lijst zelfstandige vroedvrouwen is te vinden op: <http://www.vroedvrouwen.be/>





* **Lactatiekundigen**



Een lactatiekundige is een professionele hulpverlener die gespecialiseerd is in borstvoeding/lactatiemanagement. De lactatiekundige kan tewerk gesteld zijn in verschillende werkomgevingen zoals ziekenhuizen, individuele of groepspraktijken, geboortehuizen, Expertisecentra Kraamzorg, Kind en Gezin, ...

Een lactatiekundige begeleidt toekomstige en nieuwe moeders bij het geven van borstvoeding. In omstandigheden waarbij ondanks hulp en advies van andere hulpverleners problemen ontstaan rondom het geven van borstvoeding kan een lactatiekundige met haar specialistische kennis hulp bieden.

Lactatiekundigen zijn speciaal opgeleid om borstvoedingssituaties te beoordelen. Ze geven advies en begeleiden moeders bij probleemsituaties rondom de borstvoeding.

Info: Belgische Vereniging van Lactatiekundigen vzw:

www.bvl-borstvoeding.be

Verskillende organisaties geven begeleiding en voorlichting aan zwangere vrouwen en borstvoedende moeders

* **Ziekenhuizen:**



Vele ziekenhuizen organiseren infoavonden voor zwangere vrouwen. Ze kunnen er terecht voor informatie over de zwangerschap, de bevalling, de borstvoeding en het verzorgen van zichzelf en de baby.

* **Borstvoedingsorganisaties:**

Infoavonden borstvoeding, moedergroepen, mamacafés, babycafés

Telefonische hulpverlening, hulpverlening via mail,

Facebookpagina



Lisa denkt na over haar zwangerschapsverlof en hoe dit haar professionele carrière zal beïnvloeden.

Het moederschapsverlof duurt 15 weken. Het verlof dat voor de bevalling genomen wordt, het zwangerschapsverlof of prenataal verlof, kan maximum 6 weken duren. Van haar werkgever verneemt Lisa dat vanaf de dag van de bevalling de moeder gedurende negen weken niet mag werken. Hierop bestaat geen enkele uitzondering. Ze verneemt ook dat ze 5 van de 6 weken die ze voor de bevalling niet thuis bleef kan invullen na de bevalling. Zo kan ze toch zeker 14 weken thuis zijn.



Haar werkgever informeert haar ook over de bij wet voorziene mogelijkheden om borstvoedingspauzes te nemen. Zo kan ze de baby live voeden of kan ze haar moedermelk afkolven. Er wordt zelfs met haar besproken om haar werkuren eventueel aan te passen zodat ze zolang mogelijk haar baby kan borstvoeding geven.

Meer informatie over de rechten van borstvoedende moeders kan je vinden bij de Federale Overheidsdienst Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg: 'Wegwijs in werk en ouderschap' enkel te verkrijgen via downloadversie. <http://www.werk.belgie.be/publicationDefault.aspx?id=5572>

Wil je meer weten over de combinatie werk en borstvoeding, contacteer onze consulenten. <http://borstvoedingvzw.be/Consulentes/index.html>

Personeel Vlaamse overheid: info recht op borstvoedingspauzes: Toelichting bij Deel X. De verloven en dienstvrijstellingen - Titel 13: **Toel 80 §2**

https://overheid.vlaanderen.be/Toel_Deel10-T13#TX80



* **Geboortehuizen**

Een geboortehuis is een eerstelijnsinstelling die door één of meerdere vroedvrouwen beheerd wordt. Het is voor ieder toegankelijk zonder onderscheid van cultuur, filosofie, religie of economische status.

Het doel van een geboortehuis is het recht te vrijwaren van ouderparen om in een midden te bevallen dat minder gemedicaliseerd is en waar gezondheidszorgen en -diensten de globale gezondheid dienen in acht te nemen. De vroedvrouwen begeleiden hen naar een natuurlijke geboorte, die minder traumatiserend is voor moeder en kind en meer verrijkend voor de ouders. Zij verwijzen door naar externe professionals als dit nodig mocht blijken.

De bedoeling is om rondom de geboorte een omgeving te scheppen die veilig, hartelijk en geborgen is.

Dit alles gebaseerd op gezondheid en niet op ziekte. Vrouwen zijn er vrij in het nemen van hun beslissingen en ze worden zelf verantwoordelijk geacht.

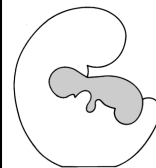
In sommige geboortehuizen kunnen de toekomstige mama's ook bevallen.



Geboortehuys De Minne

Meer info en de lijst van geboortehuizen in Vlaanderen vind je op:

www.geboortehuizen.be



Borstvoeding vzw

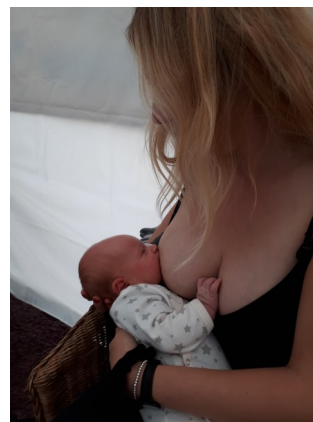
Onze vereniging is een vereniging van moeders die zelf borstvoeding gegeven hebben en die andere moeders willen helpen om succesvol borstvoeding te geven. Zij hebben allen een opleiding gevolgd.

Onze borstvoedingsconsulentes vind je verspreid over heel Vlaanderen en zijn dagelijks bereikbaar via telefoon of mail. Sinds een aantal jaren is de hulpverlening binnen onze vereniging aangevuld met sociale media, via facebook, WhatsApp,....

Voel je dus vrij om ons te contacteren. De consulentes beantwoorden al uw vragen, geven informatie en hulp of de nodige steun.

Onze telefoon en e-mail hulpverlening is gratis.

De infosessies (met informatieverstrekking en uitwisselen van ervaringen) werden uitgebreid met moedergroepen. Dit zijn bijeenkomsten van zwangeren en borstvoedende moeders (partners en grootouders zijn ook welkom) met als hoofddoel het delen van elkaars ervaringen als hoofddoel.



Sedert enkele jaren kan je onze aanwezigheid in de babybar vinden op het festival Sfinks Mixed in Boechout en het Dranouter festival.

In de Babybar geven we de mama's de kans om op een rustig plekje hun baby te voeden. Of ze komen de baby verluieren. De babybars beschikken ook over een koelkast om afgekolfde melk te bewaren. Onze consulentes zijn aanwezig om desgewenst uitleg te geven of vragen te beantwoorden.



* **Expertisecentra kraamzorg**

Zwangere vrouwen kunnen er terecht met vragen over zwangerschap, geboorte, kraamzorg, borstvoeding...

Je vindt er:

- * Een documentatiecentrum met boeken en beeldmateriaal over zwangerschap, geboorte, kraamtijd, borstvoeding, opvoeding,...
- * Een deskundig antwoord op vragen over kraamzorg, de babyverzorging, de dienstverlening rond zwangerschap en geboorte in de regio, ..
- * Een aanbod aan kraammateriaal - Workshops en infosessies voor zwangeren en jonge ouders
- * Vorming en bijscholing voor professionele zorgverleners
- * Er zijn 6 Vlaamse expertisecentra kraamzorg:
 - West-Vlaanderen www.dewieg.be,
 - Vlaams Brabant www.debakermat.be,
 - Oost-Vlaanderen www.kraamkaravaan.be,
 - Limburg www.zwangerenbevallen.be,
 - Brussel www.expertisecentrum-vollemaan.be,
 - Antwerpen www.kraamvogel.be



* **Doula's**

Een doula is er speciaal voor de vrouw en haar partner. Zij biedt emotionele ondersteuning tijdens de bijzondere, spannende en vermoeiende uren rondom de geboorte van hun kind. Ze komt wanneer het koppel haar nodig heeft en blijft tot de baby is geboren.



De doula-begeleiding is een aanvulling op de medische zorg. De nadruk ligt op het geruststellen, aanmoedigen, fysiek contact en comfort bieden aan de aanstaande ouders.

Op de website van de Vlaamse Federatie van Doula's vind je alle doula's in Vlaanderen.
www.doulasite.be

