

## Welkom in de Babybar

**Je wil graag enkele festivals meepikken deze zomer, maar je geeft borstvoeding en je ziet het niet zitten om je baby te voeden in het openbaar? Geen nood, dankzij Borstvoeding vzw kun je op enkele festivals terecht in een Babybar, waar je in alle rust de borst kunt geven, eventueel kunt afkolven of een flesje kunt opwarmen. Wij spraken met Lut Brouwers, voorzitter van Borstvoeding vzw, de drijvende kracht achter dit initiatief.**  
DOOR MARJORIE BLOMME

Borstvoeding geven is zowel voor moeder als kind een unieke ervaring. Het is de beste en meest natuurlijke manier om je kind te voeden. Toch vinden veel vrouwen het moeilijk om hun baby te voeden in het openbaar. De blikken of zelfs opmerkingen van omstaanders zijn voor veel mama's de reden waarom ze het niet doen. Borstvoeding vzw geeft al bijna veertig jaar informatie aan mama's en koppels over borstvoeden, en begeleidt hen erbij.

**Je zou denken dat borstvoeding zo'n natuurlijk proces is dat begeleiding overbodig is. Is een vrouwenlichaam daar tenslotte niet voor gemaakt?**

"Het is lange tijd de enige voeding geweest die zuigelingen kregen. Maar in de jaren tachtig werden fabrikanten van flesvoeding zeer machtig. Moeders kregen de boodschap dat flesjes geven

gemakkelijker was en dat het hen vrijheid zou geven. Veel mama's gaven daardoor niet meer de borst en konden bijgevolg hun dochters - die dan wél weer kozen voor borstvoeding - weinig of geen & meer geven. Wereldwijd ontstonden er moedergroepen: vrijwilligersorganisaties die informatie gaven van moeders aan moeders over de tips en tricks van natuurlijke voeding."

**Afgelopen maand konden mama's al op Sfinks Mundial terecht in een Babybar. Ook Sfinks Mixed en het Dranouter festival zullen dat aanbieden. Die Babybars zijn er dankzij jullie gekomen.**

"Borstvoeding moet overal kunnen, vinden wij. Maar niet alle mama's durven het. En wij vinden

dat dit geen obstakel mag zijn voor moeders om het huis uit te gaan. In een Babybar kan een moeder in alle rust haar baby voeden. Of dat nu borstvoeding is of flesvoeding - die ook door de papa's kan gegeven worden - maakt voor ons niets uit."

**Een Babybar is ook meer dan een plek om te voeden.**

"Ja. We richten de ruimtes uiteraard zeer gezellig in. Daarvoor krijgen we de hulp van de organisatie van de festivals, vaak in samenwerking met een Kringloopwinkel, waar we heel dankbaar voor zijn. Het is de bedoeling dat mama's en baby's tot rust kunnen komen. Sommige kindjes zijn maar enkele weken oud en dan heb je het borstvoeden nog niet volledig onder de knie.



**IN ALLE RUST** In een Babybar kan een moeder haar baby voeden. © vzw Borstvoeding

Met de vrijwilligers van Borstvoeding vzw staan we paraat om informatie te geven aan zwangere vrouwen, maar ook aan mama's die al voeden en nog vragen hebben over het hele proces. Uiteraard zijn er ook de nodige voorzieningen om te verluieren of om afgekolfde melk koel te bewaren. Zowel de mama's als de papa's zijn ons heel dankbaar."

#### **Waarom vinden zoveel vrouwen het moeilijk om in het openbaar te voeden?**

"Het is inderdaad vreemd dat mensen negatief reageren op een mama die haar kind in het openbaar voedt. Terwijl ze het zelden raar vinden om in tijdschriftenwinkel boekjes te zien met halfnaakte vrouwen op de cover. Het seksuele aspect van de borst wordt blijkbaar makkelijker aanvaard. Bovendien krijgen vrouwen er geregeld opmerkingen over, terwijl de meeste zeer discreet voeden, zeker als er andere mensen in hun omgeving zijn."

#### **Er is duidelijk nood aan zulke initiatieven.**

"Hoewel borstvoeding een heel natuurlijk proces is, betekent dat niet dat er geen obstakels kunnen zijn: sommige kindjes drinken niet meteen heel goed, andere niet genoeg. Er zijn ook veel vrouwen met pijnlijke tepels, kloven of te weinig melkproductie. Zwangere vrouwen en hun partners doen er goed aan om zich tijdens de zwangerschap te informeren hoe borstvoeding 'werkt'. Veel mogelijke probleempjes kunnen voorkomen worden. Informatie

geven is een belangrijk doel van onze borstvoedingconsulentes. Vrouwen moeten het in de eerste plaats fijn vinden, dat is ons doel. Op Pukkelpop, nu niet meteen een gezinsfestival voor baby's en kinderen, is er sinds kort ook een afkolftent, een initiatief van de opleiding vroedkunde UCLL. Het zou jammer zijn mochten vrouwen die nog borstvoeding geven, niet naar hun favoriete festival kunnen omdat ze niet kunnen afkolven, toch? De melk wordt er koel bewaard en je kunt ze komen ophalen op het einde van het festival. Vorig jaar zijn er zo'n 100 mama's komen kolven en waren er 200 kolfsessies. Deze zomer wordt de 'afkolftent' nog groter."

#### **Willen jullie dit in de toekomst nog verder uitbreiden?**

"Tijdens de festivalperiode blijven we erop inzetten. Maar ons belangrijkste doel blijft informatie geven aan ouders. Borstvoeding wordt nog te vaak rooskleurig voorgesteld, terwijl het niet altijd evident is. Wij willen hen vooraf inlichten over hoe het er in de realiteit aan toe gaat, zonder ze af te schrikken. Er zijn natuurlijk veel boeken geschreven over borstvoeding, maar wij zijn ervan overtuigd dat de infosessies die wij geven – en die zijn er ook voor koppels, oma's, vriendinnen,... – meer effect hebben, omdat de informatie langer blijft hangen. De infosessies verlopen ook heel gemoedelijk en zijn gezellige bijeenkomsten, zelfs na de bevalling komen mama's graag terug."

**MEER INFO** [borstvoedingvzw.be](http://borstvoedingvzw.be)