

Bronnen en naslagwerk:

Site : <http://www.borstvoedingvzw.be/>

Forum : <https://www.facebook.com/groups/borstvoedingvzw/>

FB pagina : <https://www.facebook.com/Borstvoeding-vzw-245820395438839/>

Voor de originele (Engelstalige) tekst en bronvermelding van de Wereld Borstvoedingsweek 2017 kan u terecht op de website van WABA: <http://www.waba.org>.

Voor een volledige bronvermelding : surf naar www.borstvoedingvzw.be/wbw2017

FVGP: Federaal Voedings- en Gezondheidsplan: www.mijnvoedingsplan.be

FBVC: Federaal Borstvoedingscomité: www.health.fgov.be/fbvc

Voor alle activiteiten tijdens de Wereldborstvoedingsweek 2017:
www.borstvoedingnatuurlijk.be

Organiseert u zelf een promoactie voor Borstvoeding in het kader van de WBW laat dit registreren via www.borstvoedingnatuurlijk.be



In samenwerking met WABA

De World Alliance for Breastfeeding Action, is een wereldwijd netwerk van organisaties en individuen. WABA gelooft dat borstvoeding het recht is van alle kinderen en moeders en wijdt zich aan het beschermen, promoten en ondersteunen van dit recht en handelt volgens de Innocenti Declaration. WABA werkt nauw samen met UNICEF.

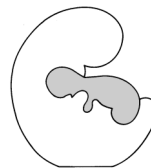


IBFAN

Borstvoeding vzw is lid van IBFAN

De International Baby Food Action Network is een wereldwijde coalitie van verenigingen die voor een optimale gezondheid voor kinderen nastreven door de promotie van gezonde voeding en borstvoeding.

Vu en zetel : Oude Heidestraat 78; 3511 Hasselt



Borstvoeding vzw

Wereldborstvoedingsweek van 1 tot en met 7 oktober 2017

Tijdens de Wereld BorstvoedingsWeek (WBW) zetten de deelnemende landen van de wereld het belang van borstvoeding extra in de kijker. Zoals het al verschillende jaren de gewoonte is, vieren we in België de Wereld BorstvoedingsWeek (WBW) van 1 tot 7 oktober.

BORSTVOEDING, AL EENS OVER NAGEDACHT?

In dit kader kozen het Federaal Borstvoedingscomité (FBVC) en het Federaal Voedings- en GezondheidsPlan –België (FVGP-België) dit jaar voor de slogan:

“Borstvoeding, al eens over nagedacht ?”



WWW.BORSTVOEDINGNATUURLIJK.BE



.be

Deel I : Borstvoeding, al eens over nagedacht

De affiche die werd ontworpen voor het Federaal Borstvoedingscomité (FBVC) en het Federaal Voedings- en Gezondheidsplan België (FVGP—België) geeft ons te kennen dat moeders het meest kunnen leren van andere moeders die borstvoeding geven of gegeven hebben.

Er zijn vijf grote groepen die de jonge ouders ondersteunen. Het belang van ervaringen delen mag zeker niet onderschat worden.

Moeders steunen moeders

Het is belangrijk dat moeders andere moeders steunen. Dit was al duizenden jaren zo. Jonge meisjes hadden bij hun moeder, grootmoeders, tantes, buurvrouwen, vriendinnen,... van kleins af aan gezien hoe het moest. Door het feit dat verschillende generaties samenleefden was er altijd wel iemand die klaar stond om te helpen, te steunen of raad te geven. Kersverse moeders werden door iedereen gerespecteerd.



De verschillende generaties leven momenteel minder samen. De moeders van de kersverse moeders gaan meestal nog uitwerken, willen wel helpen maar hebben er geen tijd voor en hebben dikwijls zelf geen eigen borstvoedingservaring omdat, toen zij moeder werden, kunstvoeding de norm was die sterk gepromoot werd.

Kersverse moeders staan er dikwijls alleen voor of hebben 'het gevoel' dat ze er alleen voor staan. Ze voelen zich onzeker en hebben er weinig vertrouwen in.

België scoort bovendien zeer slecht qua statistieken over depressieve moeders en kinderen.

Moedermelk is LIVE

Borstvoeding is, net als menselijk bloed, een levende vloeistof die oa., gezonde bacteriën, antilichamen, witte bloedcellen, antimicrobiële stoffen en celwandbeschermers bevatten en eiwitten die bescherming bieden tegen bacteriën en virussen. De levende bacteriën in moedermelk beïnvloeden de gezondheid van de baby. 'Uitsluitend' borstvoeding (GEEN andere voeding dan borstvoeding) zal baby's darm koloniseren met gezonde bacteriën die levenslange voordelen kunnen hebben door te helpen bij het ontwikkelen van weerbaarheid tegen aandoeningen zoals diabetes, obesitas,... Als de moeder in contact komt met een pathogene (ziekmakende) bacterie of virus zullen gespecialiseerde witte bloedcellen in de moedermelk de baby beschermen. Omgekeerd, als de baby ziek wordt zal de overdracht van de ziektekiemen naar de borst van de moeder ervoor zorgen dat de moeder specifieke antilichamen aanmaakt. Deze antilichamen worden dan via de moedermelk doorgegeven aan de baby om de immuniteit van de baby te versterken en de ziekte te bestrijden. En er is niet veel moedermelk nodig om de baby gezond te blijven houden: volgens een rapport van de Iowa Extension Service, bevat elke theelepel moedermelk 3.000.000 ziektekiemendodende cellen, dus zelfs als een baby maar 1 theelepel moedermelk krijgt per dag is dat erg waardevol.

Minder grote ecologische voetafdruk, minder kosten aan ziekteverzekering,...

Een recente Amerikaanse studie heeft berekend hoeveel de ganse Amerikaanse gemeenschap (moeders, werkgevers, gezondheidssystemen, de Amerikaanse staat) samen kan bezuinigen als het percentage uitsluitend borstvoeding tot zes maanden, momenteel 12%, zou stijgen naar 90%.

Hun belangrijkste conclusie: de Verenigde staten zou dan 13 miljard dollar (13 biljoen Amerikaanse telling) bezuinigen!

Borstvoeding als norm

Borstvoeding moet beschouwd worden als normaalste voeding voor de baby en de peuter. Het is dé voeding waarmee alle andere voeding moet vergeleken worden. De evolutie heeft ervoor gezorgd dat de melk die een moeder produceert volledig inspeelt op de nutritionele en immunologische behoeften van de baby en de peuter. Geen andere voeding kan in de verste verte tippen aan dit staaltje van natuurlijke perfectie. Het niet geven van moedermelk heeft een aantal negatieve consequenties. Hoe meer we via wetenschappelijk onderzoek te weten komen over de wonderbaarlijke samenstelling van moedermelk, hoe meer we beseffen dat het niet geven van borstvoeding/moedermelk op korte en lange termijn onvermijdelijke negatieve gevolgen heeft.

Een van de grootste gevolgen van het niet geven van moedermelk, is het verschil in samenstelling van de darmflora. De darmen kunnen beschouwd worden als één van de belangrijkste organen ter verdediging van onze immuniteit. De samenstelling van de darmflora van iedere borstgevoede baby of peuter zorgt voor een optimale weerstand tegen alle mogelijke pathogene (ziekmakende) indringers. De darmflora van een niet-borstgevoede baby of peuter is volledig verschillend van de darmflora van een borstgevoede baby of peuter.

Borstmelk is anders bij nacht

Studies van onderzoekers in Spanje hebben hogere niveaus van nucleotiden (eiwitten) die GABA (Gamma-aminoboterzuur, een slaapinducerende neurotransmitter) stimuleren, gevonden in de avondmoedermelk. Avondmelk is ook rijk aan tryptofaan, een slaapinducerend aminozuur dat de aanmaak van serotonine bevordert. Dat hormoon is van vitaal belang voor hersenfunctie en –ontwikkeling. Zolang de baby nachtvodingen nodig heeft en ook krijgt, wordt zijn/haar mogelijkheid voor een levenslang gevoel van welzijn ondersteund.

We vroegen aan mama's: 'Wie was mijn grootste borstvoedingsupporter?'

Een mama aan het woord :

Mijn mama dus, gewoon door te luisteren en te weten wat wel en niet normaal was, en mij er te doen in geloven (en het goeie voorbeeld te geven zoveel jaar voor mij) en Ammavita, het vroedvrouwenteam voor de deskundige en menselijke hulpverlening, bij de 2 keer hobbelige start .

1. Familie en sociaal netwerk

De steun van de vader/partner aan de mama zorgt er ook voor dat de borstvoeding goed verloopt. De moeder weet zich gesteund, is daardoor ook rustiger en dat is niet alleen positief voor de borstvoeding maar het heeft ook een positieve invloed op de sociale en emotionele ontwikkeling van het kind.

Studies tonen aan dat de vader/partner een positieve invloed uitoefent wanneer hij kennis heeft opgedaan over borstvoeding. Bij koppels die samen infosessies volgden zien we dat de borstvoedingsperiode langer duurt dan bij koppels waar de vader/partner niet achter de keuze van borstvoeding staat.

De invloed van de vader/partner op het welslagen van borstvoeding hangt af van de praktische en emotionele ondersteuning van de moeder. Vaders/partners spelen dus een belangrijke rol in de keuze van voeding en de duur van de borstvoeding. Daarom stimuleren we vaders/partners om samen de infosessies Borstvoeding en/of babycafés bij te wonen.



Een mama aan het woord :

Mijn toen-vriend, vader van mijn kids. Helaas zijn we niet meer samen. Na een bezoekje consultatiebureau waar volgens de weegschaal mijn eerste dochter was afgevallen, was ik een hele dag aan het kolven, voeden, bijvoeden. Doodop was ik. Toen hij thuis kwam zat ik ontroostbaar met dochter - ook ontroostbaar - op bed. Hij zou een hartstikke lieve papa zijn geweest als hij had gezegd, geef mij de baby, dan geef ik haar een flesje en kun jij even slapen. Maar dat zei hij niet. Hij zei, geef mij de baby, dan breng ik je een kopje thee en de telefoon en bel die mevrouw van de borstvoeding nog een keertje. "Die mevrouw van de borstvoeding" was een vrijwilliger van Vereniging Borstvoeding Natuurlijk (VBN) en dat telefoontje redde onze borstvoeding... en indirect ongetwijfeld die van alle volgende kinderen. Ik ben daarna zelf de opleiding gaan doen en ben bijna 5 jaar VBN vrijwilliger geweest. Mijn ex blijf ik eeuwig dankbaar voor dat kopje thee en de telefoon.

Binnen de familie kan de nauwe band die er is of die er kan ontstaan ervoor zorgen dat de (toekomstige) mama bij hen terecht kan met haar bezorgdheden en vragen. Een vertrouwensband is belangrijk om ervaringen te delen.

Via sociale contacten buiten het gezin: vriendinnen, collega's, in het park, aan de school, facebook, internetforums,... krijgt de moeder allerhande tips en ervaringsverhalen mee. Deze kunnen helpen om de eigen borstvoedingsperiode succesvol te laten verlopen. Er is veel informatie terug te vinden via internet maar helaas is niet alle informatie even betrouwbaar.



Babybar Dranouter 2013

Charter voor de bescherming en ondersteuning van borstvoeding.

Elke mama heeft het recht om haar baby borstvoeding te geven wanneer haar baby honger heeft, want een baby heeft het recht om gevoed te worden. Ze mag overall borstvoeding geven zowel in private als in openbare plaatsen.

Charter voor de bescherming en ondersteuning van borstvoeding



- Elke mama heeft het recht om haar baby borstvoeding te geven wanneer haar baby honger heeft, want een baby heeft het recht om gevoed te worden. Ze mag borstvoeding geven in openbare plaatsen (restaurants, commerciële centra, openbaar vervoer, bibliotheken, parken,...) en op plaatsen die speciaal voorzien zijn voor het geven van borstvoeding.
- Mama's moeten gerespecteerd worden in hun keuze om al dan niet borstvoeding te geven en moeten beschermd worden door de maatschappij.
- Mama's die terug aan het werk zijn en verder borstvoeding wensen te geven moeten op hun werkplek kunnen genieten van een plaats die geschikt is om hun melk af te kolven of, indien mogelijk, hun baby te voeden.

Door de ondertekening van dit charter, steun ik deze principes en pas ik ze toe.

Meer info: www.borstvoedingnatuurlijk.be

Meer informatie kan je lezen :

https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/charter_borstvoeding_nl2.pdf .



Niet enkel de keuze voor borstvoeding, maar ook het welslagen en de duur van de borstvoedingsperiode wordt mee bepaald door haar omgeving.

Het aantal kinderen dat borstvoeding kreeg is de voorbije 20 jaar in de meeste landen ter wereld, onder de wereldwijde doelstelling gebleven. Zelfs wanneer de borstvoedende moeders een goede start van de borstvoeding kennen, zien we al te vaak in de maanden of zelfs eerste weken na de start plots een sterke daling in de borstvoedingscijfers. Veel moeders stoppen voortijdig.

Op een leeftijd van 6 weken krijgt nog minder dan de helft (48,9%) (cijfer 2016)* van de kinderen uitsluitend borstvoeding.

Na 12 levensweken is dat nog ongeveer 33% (cijfer 2015)* en op een leeftijd van 26 weken krijgt 11% (cijfer 2015)* uitsluitend borstvoeding. Ook dan is de nood aan steun en informatie hoog. Kinderen die langer dan 1 jaar borstvoeding krijgen blijven de uitzondering, hoewel hun aantal stijgt.

Het zal moeilijk worden om tegen 2025 de doelstelling, het percentage uitsluitend borstvoeding voor de eerste 6 maanden te verhogen tot 50%, te halen.

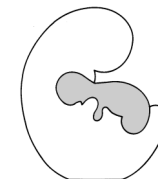


Nieuwe bewijzen die in januari 2016 in de Lancet-serie werden gepresenteerd, bevestigen dat optimale borstvoeding per jaar 823.000 kinderlevens kan redden en 302 miljard USD aan de wereldeconomie kan toevoegen.

*Kind&Gezin: 'Kind in Vlaanderen2016'

2. Borstvoeding vzw

Onze vereniging is een vereniging van moeders die zelf borstvoeding gegeven hebben en die andere moeders willen helpen om succesvol borstvoeding te geven. Zij hebben allen een opleiding gevolgd.



Onze borstvoedingsconsulentes vind je verspreid over heel Vlaanderen en zijn dagelijks bereikbaar via telefoon of mail. Sinds een aantal jaren is de hulpverlening binnen onze vereniging aangevuld met sociale media, via facebook,WhatsApp,....



De infosessies (met informatieverstrekking als hoofddoel en uitwisselen van ervaringen als nevendoeel) werden uitgebreid met moedergroepen. Dit zijn bijeenkomsten van zwangeren en borstvoedende moeders (partners en grootouders zijn ook welkom) met als hoofddoel het delen van elkaars ervaringen.

Een mama aan het woord : De allerliefste en beste borstvoedingsconsulente woont toevallig in mijn buurt! Dank je lieve Veerle Peeters *, voor je onuitputtelijke enthousiasme, je soms zeer plastische uitleg en hilarische voorbeelden, je schouder om op te steunen, maar ook om op uit te huilen, je eeuwige geduld, je voortdurende bereikbaarheid en je waanzinnige relativeringsvermogen! Na lang dralen en op advies van die andere prachtige madam Anja Deelkens * bij je aangewaaid, maar ondertussen vrienden voor het leven!

* consulente bij Borstvoeding vzw

Een mama aan het woord:

Mijn zus en vroedvrouw; dankzij haar steun, tips en aanmoediging bij een moeilijke eerste bevalling heb ik doorgezet en uiteindelijk alle drie mijn kindjes 15 maanden borstvoeding gegeven.

3. Gezondheidswerkers

Als we spreken over de rol van de gezondheidswerkers in verband met de borstvoedende moeders gaat het in de eerste plaats over mensen die professioneel bezig zijn met de moeder-kind-zorg, namelijk gynaecologen, pediaters, huisartsen, vroedvrouwen, lactatiekundigen, pediatrische verpleegkundigen,...

Het is de taak van de hulpverlener om de keuze te steunen en aan te moedigen. De vragen die bij toekomstige moeders kunnen rijzen aangaande het zelf voeden van hun baby moeten op een eerlijke, professionele manier kunnen beantwoord worden. Om in staat te zijn borstvoedende moeders voldoende te steunen en adequaat te helpen bij problemen is het noodzakelijk dat de moeder kan rekenen op een hulpverlener die een degelijke opleiding over borstvoeding heeft genoten. De hulpverlener moet in de eerste plaats op zoek gaan naar oplossingen waarbij de borstvoeding behouden kan blijven.

Het is vastgesteld dat als gezondheidswerkers zeer begaan zijn met borstvoeding, meer moeders succesvol borstvoeding geven. Het is ook van belang dat er een continuïteit bestaat in de zorgverlening: vanuit ziekenhuis naar thuissituatie. Voldoende bijscholing en het uitwisselen van ervaringen in verband met borstvoeding tussen de verschillende beroepsgroepen onderling komt de borstvoeding ten goede.

‘Samen sterk voor Borstvoeding’, een thema waarbij iedereen die betrokken is bij borstvoeding aansluiting kan vinden: samenwerking in de vorm van moeders die elkaar steunen, samenwerking in het persoonlijk netwerk van de moeder (partner, familie en vrienden), samenwerking tussen zorgverleners binnen een organisatie, samenwerking over de muren van zorginstellingen heen, samenwerking tussen vrijwilligers en zorgverleners, samenwerking tussen borstvoedingsorganisaties, en samenwerking om politieke en maatschappelijke doelen te behalen.



It takes a whole village to raise a child"

Borstvoeding is niet alleen de verantwoordelijkheid van een moeder. Het vereist ondersteuning van regeringen, gezondheidssystemen, gezinnen, gemeenschappen, werkgevers en werkplekken. Er is behoefte om alle sectoren van de samenleving te gebruiken om borstvoeding succesvol te maken voor moeders en baby's. Om dit te bereiken moeten vrouwen het recht hebben op nauwkeurige, onbevooroordeelde informatie. Die is nodig om een geïnformeerde keuze te maken over de voeding van hun baby of peuter. Zij hebben ook het recht op goede gezondheidszorg, met inbegrip van uitgebreide seksuele, reproductieve en maternelle gezondheidsdiensten, alsook het recht op adequate bescherming van het moederschap op de werkplekken. Bovendien is een vriendelijke omgeving en zijn passende omstandigheden om op openbare plaatsen borstvoeding te kunnen geven cruciaal om succesvolle en duurzame borstvoedingspraktijken te waarborgen.

Het logo voor de Wereld Borstvoedingsweek 2017



Het middelpunt van het logo toont een 'triade' van twee volwassenen en een zuigeling waardoor het belang van steun versterkt wordt. De gelijke verhoudingen en vormen tussen de twee volwassenen symboliseren het eigen vermogen en de samenwerkende daad van verzorging - de kern van een succesvol partnerschap.

De blauwe lijn die de triade omringt is in overeenstemming met doel 17 van de SDG's die oproepen voor multisectorale samenwerking, en bouwt op verschillende partnerschappen ter ondersteuning van de campagne. De kloof in de lijn, die de triade koppelt aan de rest van het logo, wijst erop dat er veel gedaan moet worden voor het verlengen van borstvoeding. Alleen door samenwerking kunnen we wereldwijde duurzame ontwikkeling bereiken.

De doelstellingen van WABA voor 2017 zijn :

Informereren : Informeren over de nieuwe doelstellingen en hoe die betrekking hebben op borstvoeding en de voeding van baby's, peuters en kleuters (Infant and Young Child Feeding – IYCF). Informeren over het feit dat samenwerken belangrijk is.

Verankeren : Beseffen van de rol en het verschil dat we kunnen maken, elk in ons eigen vak- en kennisgebied.

Stimuleren : De hand uitreiken naar anderen om gebieden van gemeenschappelijk belang tot stand te laten komen.

Verbinden : We moeten ons verbinden en samenwerken met een brede waaier van betrokkenen rond de promotie, bescherming en ondersteuning van borstvoeding zodat we de voorgenomen SDG's tegen 2030 kunnen halen.

Een mama aan het woord

Bij de oudste 11 jaar geleden een fantastische vroedvrouw. Iemand met engelengeduld. Mijn zoon kreeg maar niet door hoe hij moest aanhappen en ze heeft er zoveel tijd ingestoken om ons te helpen! Toen we naar huis gingen liep het perfect. En nu bij onze jongste was er een fantastische vroedvrouw van Vita Nova! Voeden deed pijn en door haar vele tips en geduld is het goed gekomen. En 16 maand later voeden we nog steeds.

4. Werk

Uit werken gaan én borstvoeding geven is zeker mogelijk maar is niet altijd een gemakkelijke combinatie. Hoe langer de periode tussen de geboorte en de terugkeer naar het werk, hoe beter voor de moeder, de baby en de borstvoeding. Ook baby's die geen borstvoeding krijgen, hebben er baat bij om niet te vroeg naar de crèche te gaan.

Mogelijk kan de terugkeer naar het werk uitgesteld worden door bijvoorbeeld de wettelijke moederschapsrust te verlengen, door opname van vakantiedagen, borstvoedings - en/of ouderschapsverlof. Of misschien bestaat de mogelijkheid om het werk gedurende een half jaar te onderbreken of om deeltijds te werken.

Eenmaal de moeder terug aan de slag gaat, kan ze moedermelk blijven geven door tijdens de wettelijke borstvoedingspauzes bij afwezigheid van de baby de moedermelk af te kolven of door de baby of de peuter zelf te gaan voeden.

Meer informatie over de rechten van borstvoedende moeders kan je vinden bij de Federale Overheidsdienst Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg: 'Wegwijs in werk en ouderschap' enkel te verkrijgen via downloadversie. <http://www.werk.belgie.be/publicationDefault.aspx?id=5572>

Wil je meer weten over de combinatie werk en borstvoeding, contacteer onze consulenten. <http://borstvoedingvzw.be/Consulenten/index.html>

5. Overheid

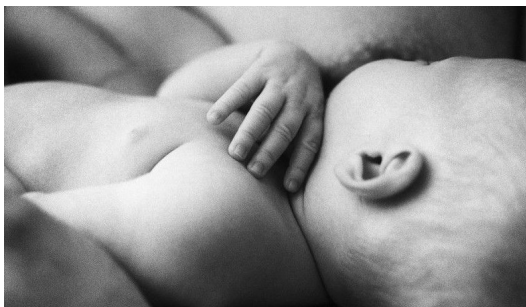
Het Federaal Borstvoedingscomité/FBVC

Borstvoeding en moedermelk zijn de standaardnorm voor de voeding van baby's en jonge kinderen. Wetenschappelijk onderzoek laat daar geen twijfel over bestaan. De voeding van een baby moet dan ook beschouwd worden als een volksgezondheidskwestie. Om die reden moet borstvoeding ondersteund, beschermd en gepromoot worden.

De Belgische overheid heeft die redenering gevolgd in de wet van 29 april 1999 waarbij de oprichting van het Federaal Borstvoedingscomité mogelijk werd door het ministerie van sociale zaken, volksgezondheid en leefmilieu, onder de bevoegdheid van toenmalig minister Magda Aelvoet.

De eerste officiële installatie van het Federaal Borstvoedingscomité had plaats op 24 oktober 2001.

Om de kans te verhogen dat elke zwangere vrouw, elke borstvoedende moeder en elke borstgevoede baby of peuter de optimale begeleiding en hulp krijgen die ze verdienen, schreef het Federaal Borstvoedingscomité (FBVC) een advies gericht aan de ministers van onderwijs, de hogescholen en universiteiten betreffende de kennis en vaardigheden in verband met borstvoeding die elke hulpverlener, die in contact komt met zwangere vrouwen, borstvoedende moeders en borstgevoede kinderen, per beroepsgroep, moet beheersen.



Deel II : Internationaal Thema WBW 2017



Op wereldvlak koos WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) voor de Wereld Borstvoedingsweek van 2017 voor het thema : **'Sustaining Breastfeeding Together'**

Het internationale thema van dit jaar is een voortzetting van het thema van de WBW 2016 dat een nieuwe start gaf aan het op één lijn brengen van borstvoeding en duurzame ontwikkeling.

Wetenschappelijk bewijs toont duidelijk aan dat borstvoeding een belangrijke rol kan spelen bij het bereiken van de 'Sustainable Development Goals/SDGs (= Doelstellingen voor duurzame ontwikkeling) betreffende de gezondheid van moeders en kinderen, niet-overdraagbare ziekten (NCD's), voeding, onderwijs, armoede, inclusieve economische groei (waarbij iedereen maximaal bijdraagt aan en geniet van de geboekte vooruitgang) en vermindering van ongelijkheden.

Deze WBW 2017 is een gelegenheid om, voor alle betrokkenen, de collectieve en individuele rollen te definiëren om actie te bevorderen. Het ultieme succes zal afhankelijk zijn van onze samenwerkingen/partnerschappen die vrij moeten zijn van belangenconflicten om ervoor te zorgen dat moeders de ondersteuning krijgen die ze nodig hebben om borstvoeding te kunnen geven,.

IBFAN (International Baby Food Action Network) en WABA willen de regeringen nog eens wakker schudden om hen te herinneren aan hun plicht om moeders te beschermen tegen de systematische commerciële druk van overtredingen van de internationale gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk.

