



Bjuder in till:

Höstaktiviteter

Några söndagar i höst bjuder BLK in till aktivitet, för dig som vill springa, lunka eller gå, med eller utan tidtagning.

Vid varje tillfälle finns möjlighet till **start kl. 9-10 (Halloween 17.00)**

Anmälan sker vid start och aktiviteten kostar ingenting för dig som är medlem i BLK.

Du väljer sträcka vid varje tillfälle och ev tidtagning sköter du själv

Du får en egen nummerlapp som du använder varje gång.

Varje start ger 2 p i vår BLK-cup

13 oktober **Transåssjön** Start vid Transåssjöns badplats, röd-vita spåret

1-5 varv runt sjön ca 2100 m/varv

5-13 oktober finns möjlighet att vara med på "Mental Health run" ett välgörenhetslopp för att synliggöra hur viktig den fysiska aktiviteten är för vår psykiska hälsa. Anmälan och info <https://mentalhealthrun.se/anmalan/>

27 oktober Halloween på Björkehov

samling på gräsplätten bakom Björkehovs klubbstuga.

Klockan 17.00 går starten och det finns två rundor att välja mellan:

◆ Orange spårmarkering: ca 10 km

■ Gul spårmarkering: ca 2 km

Vid målet bjuder vi på halloweengodis, frukt och dryck 🍬🍫🍌🍊

- Spåren går på skogstigar. Trailskor rekommenderas, men är inget måste 🌲👟

- tag med egen pannlampa, spårmarkeringarna lyser upp med hjälp av reflexer 🔦

Evenemanget är kostnadsfritt och öppet för alla att vara med.

10 november Byttorpssjön *start nedanför Byttorps IP*

1-5 varv runt sjön ca 1900 m/varv

För dig som har långt till Borås, meddela senast samma kväll om du rört på dig på annan plats till: arrangemang@borasloparklubb.se

Vid varje aktivitet lottar vi ut priser.

BLK's tält kommer att finnas på plats och där har du möjlighet att lägga väska och ev överdragskläder.

Välkomna!



PS Lördag 23 november bjuder vi in till en heldag med olika aktiviteterDS