



Klubbmästerskap 5000 meter

Onsdag den 17 april med första start kl 19:00

Plats:

Ryavallens allvädersbanor, 400 m bana med Spentab underlag.

Distans:

5000 m (12,5 varv)

Klasser:

F 16 o P 16, K 22 o M 22

Kvinnor o Män seniorer

K 35-85 och M 35-85

Tävlingen öppen för alla betalande medlemmar och du deltar i din egen åldersklass och snabbast i varje klass blir klubbmästare.

Vid många anmälda kommer vi att ha två heat.

Tidtagning

Tidtagning sker med ett chip på din nummerlapp som registrerar dina varv och din sluttid.

Priser

Alla klubbmästare får en av våra unika trämedaljer (se bilden).

Anmälan

Du mejlar in din anmälan till: km@borasloparklubb.se senast måndag 15/4.

Du kan också anmäla dig direkt vid startplatsen senast 18,30.

Vi tar inte ut någon avgift.

Våra KM-tävlingar ingår i BLK-cupen, ger 5 poäng och bonuspoäng till de tre snabbaste i varje åldersklass.

PM med mer detaljerad information och startlistor mailas till alla anmälda.

Loppet är sanktionerat av Friidrottsförbundet

Tävlingsledare: Lasse Jutemar 0706-199 239

Hoppas många av er medlemmar vill vara med!

