



Välkommen att vara med i BLK-Cupen 2024

För att stimulera till aktivitet välkomnar vi alla medlemmar till BLK-cupen under hela 2024

Du som är betalande medlem är med i cupen utan extra anmälan eller avgift.

Regler

Cupen omfattar klasserna: F 16, K 22, K, K 35-K 85 och P 16, M 22, M, M 35-M 85 (födelseår gäller)

Andra klubbars löpare räknas inte med i cupens tävlingar.

Placeringspoäng i tävlingar: Ettan 8 p, tvåan 7 p, trean 6 p, övriga fullföljande 5 p.

I våra egna utmaningar och i tävlingar med olika sträckor får alla deltagarna/fullföljande 5 p, se tabell nedan.

Tävlingar/arrangemang som ingår:

- | | | |
|--------------------|-------------------------|----------------|
| • 21 januari | Fyra Sjöar och en Mosse | 2 p |
| • 4 februari | Februarimaran | 5 p |
| • 11 februari | Fyra Sjöar och en Mosse | 2 p |
| • 25 februari | Fyra Sjöar och en Mosse | 2 p |
| • 10 mars | Fyra Sjöar och en Mosse | 2 p |
| • 16 mars | Kransmossen Trail | 5 p |
| • 20 mars | Årsmöte | 2 p |
| • 24 mars | Fyra Sjöar och en mosse | 2 p |
| • 6 juni | GB 12 | 5p+plac |
| • 1-21 juni | Midsommarutmaning | 15 p |
| • | Trollstigen Open | 5 p |
| • Oktober-november | Ljuspunkter | 2p/arrangemang |
| • 27 oktober | Halloween | 2 p |

- 1-24 december Decemberserien (2 km/dag) 5 p
- 1-24 december Julutmaning 10 p
- 31 december Sylvester 2 p

Någon form av **Månadsutmaning**, liksom ett antal **Klubbmästerskap** kommer också att ingå.

Även andra arrangemang/ tävlingar kan tillkomma under året.

Poäng och priser

Vid avslutning av cupen kommer de **fem som fått ihop mest poäng i varje åldersklass tilldelas en pokal.** (Utdelning på 2025 års årsmöte)

För att erhålla pris skall man ha varit med på minst 5 tävlingar/Arrangemang

”Årets flitigaste” tilldelas de fem kvinnor respektive de fem män som deltagit i flest antal Tävlingar/arrangemang oavsett åldersklass.

Länk till resultat: [BLK cup 2024](#) (fungerar inte länken gå in från vår hemsida)

Resultatansvarig: Lasse Jutemar

Våra samarbetspartners:

