



## Välkommen att vara med i BLK-Cupen 2021

För att stimulera till aktivitet välkomnar vi alla medlemmar till vår egen BLK-cup under året. Du som är betalande medlem är med i cupen utan extra anmälan eller avgift.

### Regler för Borås LK cupen 2021

I externa tävlingar måste du vara anmäld för Borås LK, för att få poäng.

Andra klubbars löpare räknas inte med vid tävlingar.

Placeringspoäng i tävlingar: Ettan 8 p, tvåan 7 p, trean 6 p, övriga fullföljande 5 p.

I våra egna utmaningar och i tävlingar med olika sträckor får alla deltagarna/fullföljande 5 p

Cupen omfattar klasserna: F 19, K 22, K, K 35-K 85 och P 19, M 22, M, M 35-M 85 (födelseår gäller)

Saknas åldersindelning i någon tävling, så gör vi en egen "resultatlista" utifrån födelseår.

### Tävlingar som ingår:

Egna: (5 p + plac)

- GB 12 (5 juni)
- DM 10000 m (14 aug)
- KM Terräng (25 aug)
- KM 10 km landsväg (20 nov)

Externa: (5 p+ plac)

- Kretsloppet 10 km (2 okt)
- Rya Åsar Trailrun 11,6 km (16 okt)

Start i motionsklass alt annan sträcka ger 5 p, men inga placeringspoäng

Egna arrangemang/ utmaningar(5 p)

- Vårloppet, Borås
- Kolbränningen runt (19 juni)
- Trollstigen Open (23 okt)
- Månadsutmaningen (mars-nov)
- Decemberutmaningen (december)
- Sylvesterloppet (31 dec)

Utifrån rådande omständigheter kan vilka tävlingar/utmaningar som ingår ändras under året.

### **Poäng och priser**

Alla tävlingars poäng räknas samman

Vid avslutning av cupen kommer de tre första i varje åldersklass få ett pris. För att erhålla pris skall man ha fullföljt minst 5 tävlingar/ arrangemang(kan ändras om färre lopp genomförs än planerat)

”Årets flitigaste” tilldelas de tre kvinnor respektive de tre män som deltagit i flest antal lopp, oavsett åldersklass.

Resultatet kommer fortlöpande att redovisas på vår hemsida.

Tävlingsansvarig: Lasse Jutemar

Våra samarbetspartners:

