



INFOBUNDEL INITIATOR DOELSCHIETEN

START OP 8 OKTOBER 2022

BOOGSPORT VLAANDEREN

MISSIE EN DOELEN

Boogsport Vlaanderen wil (startende) schutters goed begeleiden in hun leerproces van beginner tot wedstrijdschutter. Een goed opgeleide trainer speelt hier een belangrijke rol in. Hij of zij weet de schutter steeds uit te dagen om beter te doen, op korte en lange termijn, op technisch en mentaal vlak.

Boogsport Vlaanderen kiest er voor om zo veel mogelijk trainers op te leiden.

WAT IS EEN INITIATOR

De initiator begeleidt beginnende sporters bij het aanleren van sportspecifieke bewegingsvaardigheden, basistechnieken of spelen, gebaseerd op correcte competitieve oefentechnieken. Hij geeft initiatie in de sporttak. Hierbij houdt hij rekening met elementaire gezondheidsaspecten en kan hij aangepaste omgangsvormen toepassen. De initiator kan zelfstandig een sportspecifieke activiteit voorbereiden, leiden en evalueren en werkt mee in het kader van een ruimer opleidingsprogramma dat uitgewerkt en gecoördineerd wordt door een hoger opgeleide trainer. De initiator begeleidt beginnende en recreatieve sporters op clubniveau.

WAT IS HET DOEL VAN DE CURSUS INITIATOR DOELSCHIETEN.

Op het einde van de cursus moet je als trainer volgende zaken opgenomen hebben:

- Didactisch en technisch correct onderwezen zijn.
- Kennis hebben over de verschillende soorten praktijkmogelijkheden.
- Correct gebruik van het materiaal en kennis over het materiaal.
- Alle aspecten van het boogschieten in een veilige context kunnen uitvoeren.
- Trainingen volgens de visie van Boogsport Vlaanderen uitwerken en geven.

ENKELE BASISAFSPRAKEN

- Een goede attitude is heel belangrijk. Wees op tijd, volg de les actief, let goed op timing van taken, help een handje bij het klaarzetten en opruimen van materiaal.
- Draag de gepaste kledij om de lessen te kunnen volgen. Niet alle lessen vinden binnen plaats, maar ook buiten in de boogschietstand.
- Afwezigheid steeds verwittigen (telefonisch of via mail). De cursist kan ten hoogste 20% van de lessen afwezig zijn. De examencommissie kan een cursist de deelname aan examens weigeren op basis van zijn afwezigheden.
- Alle lessen (Start 2 coach, module 2 en 3) vinden plaats te Sport Vlaanderen Hofstade (Tervuursesteenweg, 1981 Hofstade) of via online lessen (zie verder).

LESGEVERS

De cursus wordt gegeven door ervaren, gediplomeerde lesgevers. De cursus initiator doelschieten wordt gedoceerd door 4 lesgevers:

- Chris Van Esbroeck
- Steven Van Haeren
- Nico Thiry
- Stijn Waeijaert

Chris Van Esbroeck

Chris zal het grootste deel van Start 2 coach onderwijzen. Als je op VTS- en boogschietervaring een gezicht kan klevan, dan zal het toch wel goed op dat van Chris gelijken. Met veel passie en overgave neemt hij je mee tijdens de eerste stappen in je trainerscarrière.

Steven Vanhaeren

Steven is nieuw binnen het lesgeverskorps van Boogsport Vlaanderen, maar is enorm gemotiveerd en gedreven. Hij is een actief schutter en Trainer B Doelschieten die je regelmatig zal tegenkomen op wedstrijden.

Steven doceert het vak Veiligheid en fysieke omgeving uit Start 2 coach en Materiaalkennis uit Module 2.

Nico Thiry

Nico is eveneens nieuw binnen het lesgeverskorps van Boogsport Vlaanderen en enorm geboeid door de schiettechniek(en) binnen het boogschieten. Je zal hem vaak op wedstrijden en trainingen feedback en bijsturingen zien geven aan schutters.

Nico is de perfecte lesgever voor het vak Basistechnieken en foutenanalyse, en initiaties en lessenreeksen + didactische oefeningen.

Stijn Waeijaert

Stijn is medewerker op het secretariaat van Boogsport Vlaanderen. Hij kent de werking van de federatie. Tijdens de cursus zal hij je dan ook alles hierover kunnen vertellen en helpt hij studenten tijdens hun stage.

CURSUSINHOUW

Een cursus tot initiator boogschieten vraagt heel wat van een cursist. Dit beseffen we maar al te goed.

Er zijn vele lessen, enkele taken, er moeten examens worden afgelegd en is er een stage.

Van Boogsport Vlaanderen hebben we dit alles zo optimaal proberen te spreiden en ook te bundelen zodat de belasting voor de cursist draaglijk is.

- De theoretische en praktische lessen worden steeds tijdens een weekend gegeven.
- Ook zullen er lessen gedoceerd worden via online scholing.
- Er is voldoende tijd om de stage af te werken en de stagemap te finaliseren.
- De tijd tussen de laatste les en de eerste examenperiode is genoeg om de leerstof te kunnen verwerken. Ook is er voldoende tijd om (eventuele) herexamens voor te bereiden.

Start 2 coach: Algemene module

- Deze module bestaat uit 15 contacturen en er wordt gewerkt rond 5 bouwstenen:
 - Trainer
 - Sporters
 - Omgeving
 - Leerdoelen
 - Methoden

Module 2 en 3: Sporttechnische en didactisch-methodische module initiator

- Module 2 bestaat uit 21 theoretische contacturen
- Module 3 bevat 14 praktische contacturen

Taken

- Na enkele lessen van Module 2 en 3 zullen er huistaken dienen gemaakt te worden.

Stage

- De stage bestaat uit 6 uren
 - 2u observatie
 - 2u korte of lange initiatie geven aan een groep
 - 2u les van een lessenreeks of S2B geven aan een groep

Examen

Geen diploma zonder examens... En dat is bij de opleiding initiator doelschieten niet anders.

Van elke module wordt een examen afgenomen.

- De examens van de vakken van Start 2 coach zijn enkele weken na het eindigen van de lessen en zullen theoretische en praktische proef inhouden.
- De examens van de vakken van Module 2 en 3 zijn 3 weken na afloop van deze lessen. Zo is er nog voldoende tijd om de stage af te werken.
- De herexamens vallen voor alle modules op 1 dag.

INSCHRIJVEN

Heb je zin gekregen om je trainerscarrière te starten of je verder te verdiepen, dan kan je je inschrijven via de website van de Vlaamse Trainersschool (dit is de enige mogelijke manier van inschrijven!!).

Inschrijven opleiding Initiator Doelschieten

VRAGEN

Zit je toch nog met enkele vragen, stel ze gerust door te mailen naar stijn@boogsport.vlaanderen

Tot dan!

