

NY BRUKER

Når du klikker på «**Registrer en ny brukerkonto**» får du opp et vindu hvor du skriver inn fornavn, etternavn, e-postadresse og mobiltelefon-nummer. Klikk deretter på «**Neste**»

I neste vindu legger du til hvilket distrikt (fylke) du tilhører. Klikk på «**Legg til gruppe**». Ved å skrive de tre første bokstavene kommer aktuelle fylker opp. Velg ditt. Deretter klikker du på «**Ok. Fortsett**».

Nå får du opp et vindu hvor du må bekrefte om opplysningene du har gitt er riktig eller ikke. Ved å bekrefte at opplysningene er riktige, får du opp et vindu hvor du må skrive inn en firesifret kode som ble sendt deg på SMS.

Når du har skrevet inn koden, klikker du på «**Aktiver**».

Du er nå registrert som ny bruker og får opp et vindu med bekreftelse på at brukerkontoen din er aktivert.

Klikk på «**Fortsett til pålogging**» og du kommer til innloggingsvinduet. Her skriver du inn ditt brukernavn (telefonnummer) og passordet som ble sendt deg på epost. Første gang du logger deg inn får du beskjed om å endre passordet.

Du er nå inne på e-læringsportalen.

BRUK AV TESTENE

Hjelpekorpsset har foreløpig to tester i e-læringsportalen:

- «**Førstehjelpsprøven på nett**» er for nye medlemmer som tar kurset *Kvalifisert førstehjelp*
- «**Hjelpekorpsprøven på nett**» er for medlemmer som skal *resertifiseres*. Dette skal gjøres hvert tredje (3) år. Hjelpekorpsprøven består av tre deltester.

Førstehjelpsprøven på nett

Velg «*Førstehjelpsprøven på nett*». Les informasjonen og start testen.

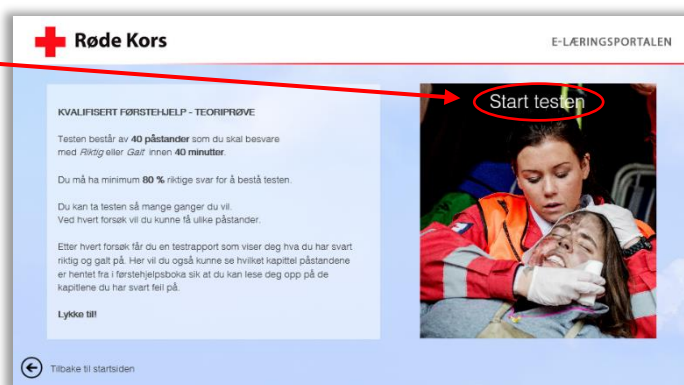
Testen består av 40 påstander som du må krysse av «Riktig» eller «Galt» på innen 40 minutter.

For å komme til neste påstand, klikker du på «Videre». Du kan klikke fram og tilbake i testen så mange ganger du vil innen tidsfristen.

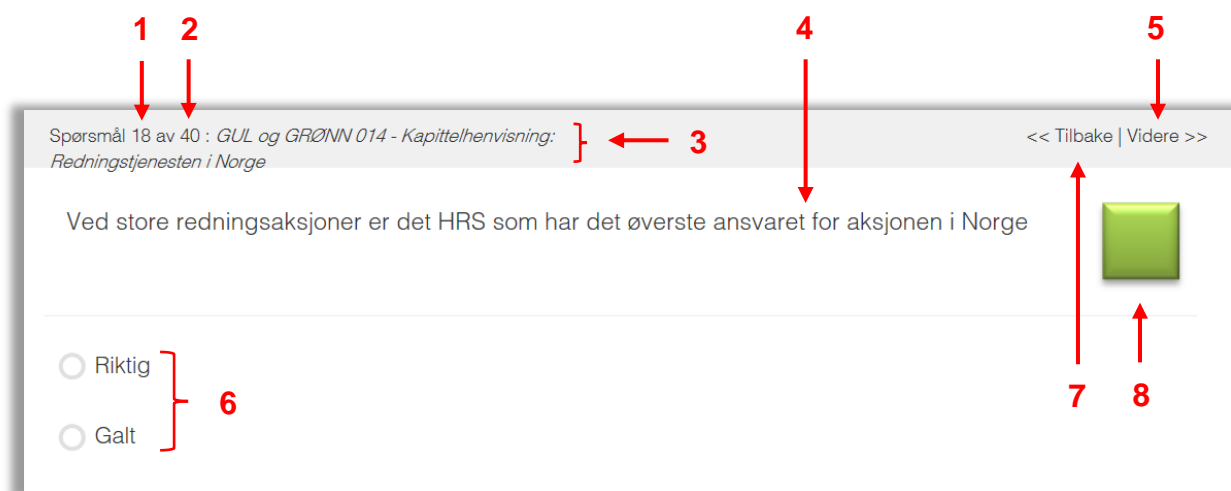
Rest-tid vises ikke, men du vil få beskjed når det er 10 minutter, 5 minutter og 1 minutt igjen av tiden.

Når tiden er utløpt, stoppes testen automatisk og ditt testresultatet vises.

Husk at tiden begynner å løpe når du klikker på «*Start testen*».



Elementer i testen:

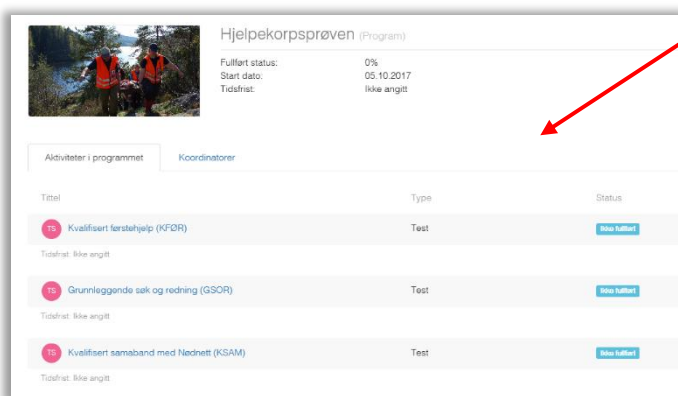
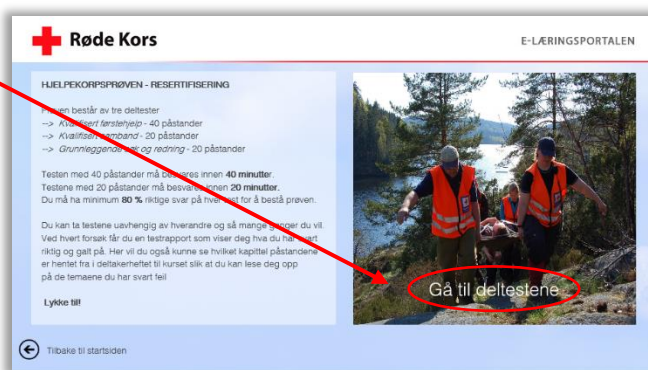


- 1 – Hvor langt i testen du er kommet (her til nummer 18 av i alt 40)
- 2 – Antall påstander totalt på testen
- 3 – Opplysning om hvilket kapittel i førstehjelpsboka påstandene er hentet fra
- 4 – Påstanden du må svare på om er *riktig* eller *galt*
- 5 – Du må klikke på *Videre* for å gå til neste påstand
- 6 – Velg om gjeldende påstand er *Riktig* eller *Galt*
- 7 – Klikk tilbake for å se på påstandene du allerede har svart på og ev. endre svaret
- 8 – Det fargete kvadratet til høyre viser hvilken fargedel i førstehjelpsboka påstanden er hentet fra (rød del, gul del, grønn del eller grå del). Dette gjelder kun førstehjelpsprøven

Hjelpekorpssprøven på nett

Velg «Hjelpekorpssprøven på nett». Les informasjonen og gå til deltestene. Prøven består av tre (3) deltester som kan gjennomføres uavhengig av hverandre:

- ✓ Kvalifisert førstehjelp
- ✓ Kvalifisert samband
- ✓ Grunnleggende søk og redning



Velg den deltesten du ønsker å ta. Førstehjelpetesten består av 40 påstander. De andre to testene består av 20 påstander hver. Hver påstand besvares med «Riktig» eller «Galt» innen henholdsvis 40 minutter og 20 minutter. For å komme til neste påstand, klikker du på «Videre». Du kan klikke fram og tilbake i testen så mange ganger du vil innen tidsfristen.

Rest-tid vises ikke, men du vil få beskjed når det er 10 minutter, 5 minutter og 1 minutt igjen av tiden. Når tiden er utløpt, stoppes testen automatisk og ditt testresultatet vises. Husk at tiden begynner å løpe med en gang du klikker på deltesten.

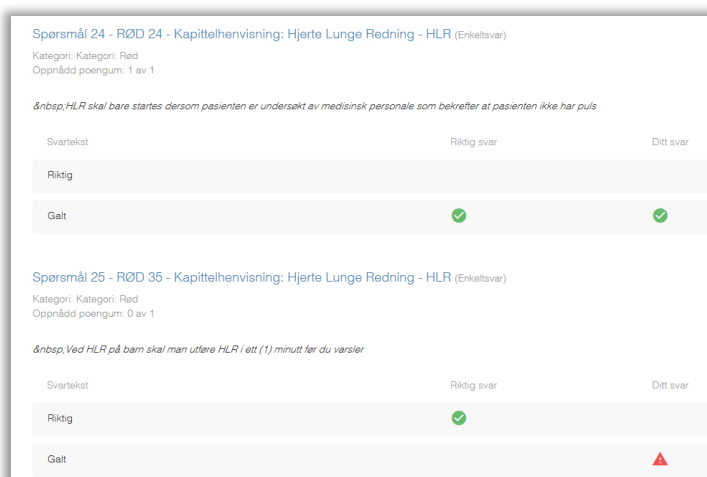
Elementene i testene er de samme som for førstehjelpsprøven, men uten henvisning til fargekode.

Testrapport (fasit)

Når testene er fullført eller gått ut på tid, kommer det automatisk opp en rapport som viser hva som er riktig svar og hva du har svart på hvert utsagn.

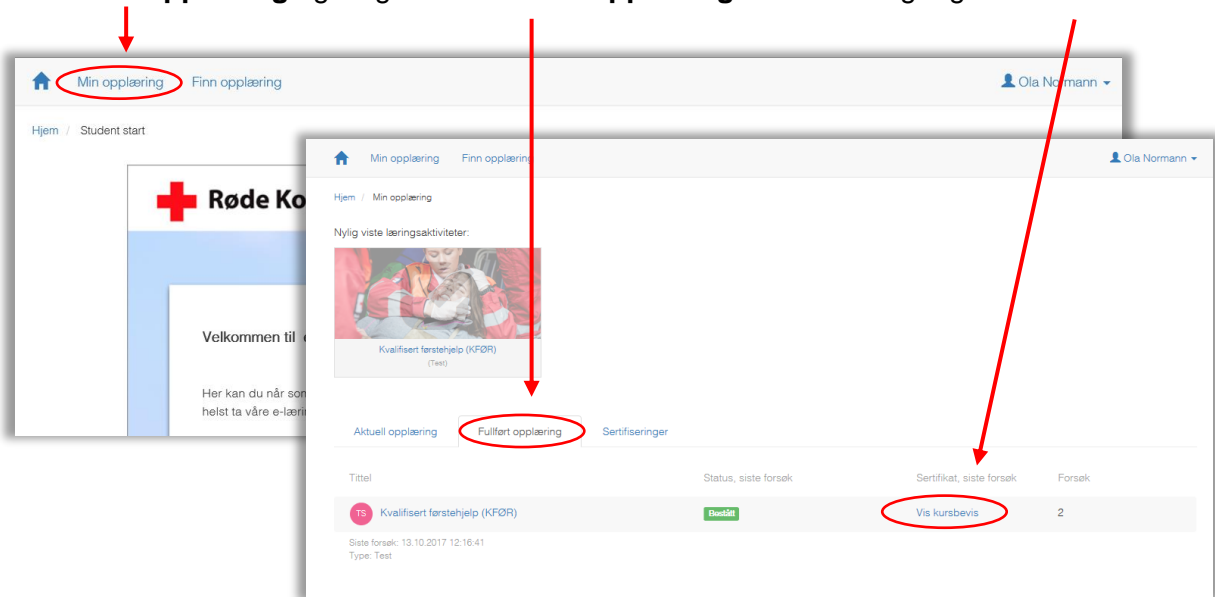
- ✓ – Rett svar
- ⚠ – Du har svart feil

Rapporten viser også til hvilket kapittel i kursets deltakerhefte påstanden er hentet fra. Les deg opp på de temaene du har svart feil!



Dokumentasjon på gjennomført prøve («kursbevis»)

Når prøvene er gjennomført og *bestått* kan du skrive ut en dokumentasjon på bestått prøve. Gå til **Min opplæring** og velg fanen **Fullført opplæring**. Da får du tilgang til «kursbeviset».



For Hjelpekorpsprøven må alle deltestene være bestått for å få dokumentasjon (kursbevis) på gjennomført hjelpekorpsprøve. Dokumentasjonen er lagret i systemet og kan hentes fram ved behov.

Datoen på dokumentasjonen oppdateres hver gang du tar prøvene på nytt.

➔ **ENDRE PROFIL**

Når du er logget inn på e-læringsportalen kan du når som helst endre profilen din. Klikk på navnet ditt øverst til høyre og velg «**Se min profil**».

The image shows two screenshots from the e-learning portal. The top screenshot shows the user interface with the name 'Ola Normann' in the top right corner. A red arrow points to a dropdown menu that is open, showing options: 'Se min profil' (circled in red), 'Mine meldinger', and 'Logg ut'. The bottom screenshot shows the 'Vis min profil' page. It has a header with 'Vanlige handlinger' and three buttons: 'Rediger egenskaper', 'Endre passord', and 'Tilordne profilbilde'. Below this, the user's name 'Ola Normann' is displayed, followed by a list of details: Brukernavn: 22334455, E-post adresse: ola.normann@online.no, Mobiltelefon: (+47) 22334455, Roller: Student, and Status: Aktivert. At the bottom, there are buttons for 'Medlem av' and 'Leder for', and a 'Navn' field with 'Oslo' entered.

Da får du opp et vindu hvor du kan redigere profilen din og/eller endre passordet ditt. Du kan også legge inn et bilde av deg selv.

Det er viktig at du oppdaterer opplysningene om deg, spesielt e-postadressen og mobiltelefon-nummeret da dette brukes i kommunikasjonen mellom deg og e-læringsportalen!

E-postadresse og telefon-nummer er unike. Det vil si at du ikke kan registrere flere personer på samme e-postadresse og telefonnummer.

Husk å logge av når du er ferdig, ellers vil du være kontinuerlig pålogget. Klikk på navnet ditt øverst til høyre i e-læringsportalen og velg «**Logg ut**».

Bruk gjerne prøvene som repetisjon ved jevnlig gå inn og ta testene. Dette sammen med å se i deltakerheftene er en grei måte å vedlikeholde teorikunnskapene på.

LYKKE TIL MED E-LÆRINGEN!