

# Plantera om - en liten guide

## Förbered:

Att plantera om sina växter kan kännas som ett gigantiskt projekt. Ett tips är att ta ett fönster i taget och vila nån dag innan du går på nästa.

- Börja med att plocka ur fönstret. Städa rent fönsterbrädorna och passa på att putsa fönstret när det ändå är tomt.
- Håll till på köksbänken eller ett bord när du planterar om så att du får en bra arbetshöjd.
- Se till att krukorna du ska använda är rena.

## Plantera:

- Gå över växten och klipp bort fula blad innan du lyfter upp den ur krukans.
- Klipp bort skadade och fula rötter och skaka bort gammal jord.
- Är det mycket rötter kan du behöva gå upp en krukstorlek.
- Lägg jord blandad med små lecakulor eller Perlite i botten av krukans.
- Placera växten i krukans och fyll på med jord blandad med lecakulor eller Perlite runt om. Vattna igenom växten.

## Om jord och näring:

Det finns många funderingar kring vilken jord och näring man ska använda, här kommer mina tips.

- Det viktigaste är en väl-dränerad jord. Det finns många sorters specialjord på marknaden, men det är till stor del ett sätt att sälja mer för växtvaruhandeln. All jord lakas ur på näring efter kort tid, så även en dyr specialjord. Satsa på en jord med lecakulor iblandat, eller blanda upp jorden med Perlite.
- När det gäller näring så är alla växter uppbyggda av samma beståndsdelar och kräver ungefär samma näringssammansättning. Inget behov av specialnäring med andra ord. Välj en bra näring som är sammansatt utifrån forskningsbaserade resultat, som till exempel Blomstra som satts samman i samarbete med Sveriges lantbruksuniversitet.

# Checklista plantera om!

Plocka ur och städa fönstret.

Gå över plantorna. Ta bort fula blad och klipp där det behövs.

Plocka upp plantan. Ta bort skadade rötter och skaka bort gammal jord.

Använd ny jord och rena krukor.

Använd väl-dränerad jord med små lecakulor eller Perlite.

Gå upp i krukstorlek om rotsystemet fyller den gamla krukans.

Lägg jord i botten och plantera växten. Fyll upp med jord runt om.

Vattna igenom växten.

Placera tillbaka i fönstret! Ingen extra näring behövs på några veckor.