



erreiche
DEINE
Ziele

Reflektion am Ende eines Projektes

Ziele definieren und
wirklich erreichen

Nimm dir ein paar Minuten zeit ...

und reflektiere dein abgeschlossenes Projekt.

Mit diesen paar Minuten lernst du dich und deine Arbeitsweise immer besser kennen und sparst in den nächsten Projekten viel mehr Zeit.

Du kommst mit der Definition schneller voran, kannst deinen Zeitplan realistischer aufstellen und Hürden, die in Vorhinheit eliminiert werden können bringen dich schneller an dein Ziel.

Also bevor du auf deinen Erfolg anstößt nimm dir einen Stift zur Hand und schau auf die letzten Wochen zurück.



Deine Ela



Erinnern

Hast du das Ziel erreicht?

- Wenn ja, wann? Heute oder schon früher?
- Wenn nein, wie viel Zeit wirst du noch benötigen?
- Wenn du das Ziel verworfen hast: Warum hast du es verworfen? Liegt es an der Motivation oder weil das Ziel nicht mehr relevant für dich ist?

War deine Zeitplanung realistisch? Wo hast du mehr Zeit benötigt(+) und was ging dir schneller von der Hand(-)? *Markiere die Punkte mit einem + oder - um dir zu verdeutlichen, wo du mehr Zeit eingespart hast oder mehr benötigt hättest.*

Wie hast du dich vor dem Start des Projektes gefühlt? Was ging dir durch den Kopf?



Erinnern

Wie hast du dich am ersten Tag des Projektes gefühlt? War dort die Vorfreude und Motivation oder eher die Angst zu spüren?

Wie hast du dich beim Erreichen deines ersten Meilensteins gefühlt?

Und wie fühlte es sich an die Hälfte bereits geschafft zu haben?

Wie war das Gefühl kurz vor der Deadline? Stressig oder ganz entspannt?



Erinnern

Und wie hast du dich letztendlich am Tag des (nicht) erreichten Ziels gefühlt?

Wo gab es Probleme? Wo kamst du ins Stolpern?

Was fiel dir leicht?

Was fiel dir schwer?



Erinnern

Was hat dir Spaß gemacht?

Und was hat dir keinen Spaß gemacht?

In welchen Momenten wurdest du Schwach und hast dich nicht an deinen Plan gehalten?

Zähle alles auf, was dich motiviert hat.



Erinnern

Nenne die Gründe, die dich von deinem Plan abgehalten haben.

Was ist überraschendes passiert? Was hattest du so nicht erwartet?

Wie bist du mit diesen Planänderungen und unvorhersehbaren Ereignissen umgegangen?

Anwenden



Kannst du die spaßigen Parts erhöhen, und wenn ja wie? Finde Alternativen für nervige Aufgaben?

Liste mögliche Ideen auf, wie du die Planabweichungen beim nächsten Mal umgehen kannst.

Wie kannst du es vermeiden vom Plan abzuweichen?

Was würdest du beim nächsten Mal anders machen?