



Bowlingskole 1 i Køge

Bowlingskole 1 er for alle børn og unge, men er særligt rettet imod nye bowlere der gerne vil have en god start på livet som bowler. Målet er at deltagerne er blevet en lille smule bedre til at bowle når dagen er slut, men er blevet klædt rigtigt godt på til at fortsætte udviklingen når de kommer hjem. Bowlingskole 1 har fokus på bowlingens motoriske bevægelse og det sjove i spillet. Det er ikke mængden af læringsindhold der er vigtigt men mere den enkeltes mulighed for at mærke bowling-spillet og hvordan kuglen nemmest kastes i samme retning på en bevidst måde.

Undervisning på kurset består både af teori og praksis. I teorilokalet får atleten viden om hvorfor og hvordan, man træner en bestemt del af det tekniske bowling-spil. I praksis vil alle øvelser blive afprøvet på bowlingbanen. Derudover vil underviserne gennemgå forskellige basale taktiske elementer, for at begynde udviklingen af deltagerne som bowlere

- Sted:** Køge Bowling Center, Ravnsborgvej 1, 4600 Køge
- Dato og tid:** Lørdag d. 6 maj kl. 10.00–19.00
- Pris:** 250 kr. pr. deltager for undervisning, frokost samt frugt og vand undervejs.
- Tilmelding:** Skal ske til: klubservice@bowlingsport.dk med oplysning om klub, deltagers navn, kontaktoplysninger (mail og telefonnummer), allergener og evt. hensyn.
- Tilmeldingsfrist:** Torsdag d. 6. april 2023
- Forudsætninger:** Kurset gennemføres ved minimum 10 deltagere
Da der er plads til max. 18 deltagere, anbefales hurtig tilmelding.
- Spørgsmål:** Udviklingskonsulent Mads Svendsen-Tune: mst@bowlingsport.dk