

TERMINSSTART FÖR  
**BRAZILIAN  
JIU-JITSU**

KRISTINEDALS  
TRÄNINGSCENTER  
I GAMLESTADEN

- TRÄNING FÖR STYRKA, SMIDIGHET & FOKUS
- EN AV VÄRLDENS SNABBAST VÄXANDE SPORTER
- SJÄLVFÖRSVAR UTAN SLAG & SPARKAR

BARN • UNGDOM • VUXNA • FAMILJER  
NYBÖRJARE TILL AVANCERADE  
MOTION, SJÄLVFÖRSVAR ELLER TÄVLING

**BJJ**  **AKADEMIN**

📍 BYFOGDEGATAN 4 | [WWW.BJJAKADEMIN.SE](http://WWW.BJJAKADEMIN.SE)