

## Sortimentsliste Biohofladen-Trainer

| Getreide            |       |       |
|---------------------|-------|-------|
| Weizen Pur          | 1 kg  | 1,99  |
| Dinkel              | 5 kg  | 9,99  |
| Nackthafer DEMETER  | 1 kg  | 3,99  |
| Nacktgerste         | 1 kg  | 3,8   |
| Grünkern Pur        | 500 g | 3,79  |
| Dinkel Pur          | 1 kg  | 2,69  |
| Hirse               | 5 kg  | 20,39 |
| Braunhirse gemahlen | 500 g | 4,99  |
| Kamut               | 1 kg  | 6,49  |
| Buchweizen          | 500 g | 3,29  |
| Quinoa, weißer      | 200 g | 1,99  |

| Reis                           |         |      |
|--------------------------------|---------|------|
| Milch-Reis, weiß               | 500 g   | 2,69 |
| Naturreis Rundkorn DEMETER     | x 1 kg  | 4,29 |
| Langkornreis ungeschält        | x 1 kg  | 3,89 |
| Basmati-Reis im Kochbeutel DEM | x 250 g | 2,79 |
| Basmati-Reis Vollkorn DEMETER  | x 500 g | 3,39 |
| Basmati-Reis weiß DEMETER      | x 1 kg  | 7,49 |
| Risottoreis Arborio weiß       | x 500 g | 3,19 |
| "Bayerischer Reis"             | x 500 g | 3,39 |
| Schwarzer Venere Reis          | x 250 g | 2,99 |

| Getreideprodukte               |         |      |
|--------------------------------|---------|------|
| Haferflocken grob              | x 500 g | 1,99 |
| Dinkelflocken Großblatt DEMETE | x 500 g | 2,79 |
| Haferflocken fein              | x 1 kg  | 2,99 |
| Weizengrieß DEMETER            | x 500 g | 1,59 |
| Dinkelgrieß (Vollkorn)         | x 500 g | 2,59 |
| Nockerlgrieß halb & halb       | x 75 g  | 0,99 |
| Maisgrieß, Vollkorn (Polenta)  | x 500 g | 1,99 |
| Weizenmehl 1050 DEMETER        | x 1 kg  | 2,19 |
| Weizenmehl 405 DEMETER         | x 1 kg  | 2,19 |
| Weizenmehl 550 DEMETER         | x 1 kg  | 2,19 |
| Dinkelmehl 1050 DEMETER        | x 1 kg  | 3,99 |
| Dinkelmehl 630                 | x 1 kg  | 3,69 |
| Roggenmehl 1150                | x 1 kg  | 1,99 |
| Buchweizenmehl                 | x 500 g | 3,49 |
| Haferkleie mit Keim            | x 500 g | 3,49 |
| Gerstengraupen DEMETER         | x 500 g | 1,99 |
| Dinkelbrösel                   | x 200 g | 2,99 |
| 4-Korn-Brösel                  | x 200 g | 2,99 |
| Süsslupinen-Mehl               | x 500 g | 6,78 |
| Grünkernburger DEMETER         | x 160 g | 1,79 |

| Nudeln                                |         |      |
|---------------------------------------|---------|------|
| Rote-Linsen-Leinsaat-Spirelli         | x 250 g | 3,99 |
| Dinkel-Fadennudeln DEMETER            | x 250 g | 1,99 |
| Dinkel-Lasagne hell DEMETER           | x 250 g | 3,69 |
| Dinkel-Buchstaben-Nudeln hell         | x 250 g | 1,99 |
| Spaghetti semola, Sommerdinkel        | x 500 g | 3,79 |
| Volanti semola, Sommerdinkel          | x 500 g | 3,79 |
| Rigatoni semola                       | x 500 g | 1,99 |
| Volanti semola                        | 500g    | 1,99 |
| Hörnchen semola                       | x 500 g | 1,99 |
| Kamut Penne semola                    | 500g    | 3,99 |
| Kamut Spaghetti semola                | 500g    | 3,99 |
| Dinkel Spirelli hell                  | 500g    | 3,29 |
| Dinkel Spaghetti hell                 | 500g    | 3,29 |
| Reis Spirelli glutenfrei              | 250g    | 2,79 |
| Hörnchen 100% gelbe Linsen glutenfrei | 300g    | 3,99 |
| Buchweizen Pasta Spirelli glutenfrei  | 250g    | 2,89 |
| Fadennudeln semola                    | 250g    | 1,19 |
| Spagetti semola                       | 500g    | 1,49 |
| Spirelli semola                       | 500g    | 1,49 |
| Penne semola                          | 1kg     | 2,79 |
| Spirelli Tricolore semola             | 500g    | 1,99 |
| Bandnudeln semola                     | 500g    | 1,79 |
| Spirelli mit Hirse                    | 500g    | 1,99 |
| Lasagne semola                        | 250g    | 1,99 |
| Spirelli Vollkorn                     | 500g    | 1,49 |
| Spagetti Vollkorn                     | 500g    | 1,49 |
| Fadennudeln Vollkorn                  | 250g    | 1,19 |
| Crossies Backerbsen                   | 150g    | 1,99 |

| Fruchtaufstriche und süße Aufstriche |         |       |
|--------------------------------------|---------|-------|
| FruchtGelee Himbeere                 | x 195 g | 2,49  |
| FruchtGelee rote Johannisbeere       | x 195 g | 2,49  |
| FruchtGelee Schw. Johannisbeere      | x 195 g | 2,49  |
| FruchtGelee Quitte                   | x 195 g | 2,49  |
| Aprikose Fruchtgarten                | x 225 g | 2,79  |
| Erdbeere Fruchtgarten                | x 225 g | 2,79  |
| Heidelbeer Fruchtgarten              | x 225 g | 2,79  |
| Himbeer Fruchtgarten                 | x 225 g | 2,79  |
| Sauerkirsch Fruchtgarten             | x 225 g | 2,79  |
| Waldbeere Fruchtgarten               | x 225 g | 2,79  |
| Pfirsich-Maracuja Fruchtgarten       | x 225 g | 2,79  |
| Pflaumenmus Fruchtgarten             | x 225 g | 2,79  |
| Frucht Pur Erdbeere                  | x 250 g | 2,99  |
| Die wilde Preiselbeere               | 250g    | 3,99  |
| Wildpreiselbeeren                    | 250g    | 4,49  |
| Mandelmus                            | 500g    | 13,99 |
| Mischmus 4                           | 250g    | 6,99  |
| Erdnussmus                           | 250g    | 3,49  |
| Tahin                                | 250g    | 3,99  |
| Cashewmus                            | 250g    | 7,99  |
| weißes Mandelmus                     | 250g    | 9,99  |
| Kokos-Haselnussmus                   | 250g    | 6,99  |
| Makadamiacreme                       | 250g    | 5,99  |
| Samba Crunchy                        | 375g    | 6,99  |
| Samba dark                           | 250g    | 4,99  |
| Samba Cocos                          | 250g    | 4,99  |
| Samba Haselnuss                      | 500g    | 8,99  |

| Essige                        |          |      |
|-------------------------------|----------|------|
| Apfelessig naturtrüb DEMETER  | x 0,75 l | 2,79 |
| Aceto Bals. Invecchiato, IGP  | x 250 ml | 6,99 |
| Condimento Bianco, 5,5% Säure | x 500 ml | 4,29 |
| Aceto Balsamico di Modena     | x 500 ml | 3,99 |
| Crema con 'Aceto Balsamico di | x 150 ml | 4,49 |
| Weißweinessig, 6% Säure       | x 0,5 l  | 2,99 |
| Granatapfel-Balsam            | x 250 ml | 5,49 |
| Apfel Balsam                  | x 250 ml | 5,49 |
| Lemon Balsam                  | x 250 ml | 5,49 |
| Himbeer Balsam                | x 250 ml | 5,49 |

| Nussprodukte           |         |      |
|------------------------|---------|------|
| Erdmandelflocken, grob | x 400 g | 6,95 |
| Cashewbruch            | 200g    | 5,79 |
| Nusskern Mischung      | 200g    | 4,99 |

| Trockenfrüchte |      |      |
|----------------|------|------|
| Cranberries    | 100g | 2,99 |
| Soft-Aprikosen | 200g | 4,99 |
| Soft-Pflaumen  | 200g | 5,99 |
| Soft-Tomaten   | 100g | 2,99 |

| Backzutaten                    |                |       |
|--------------------------------|----------------|-------|
| Eier                           | 10 Stück/Pack. | 4,00  |
| Gourmet Pudding Vanille        | Stück          | 1,49  |
| Gourmet Pudding Schokolade     | Stück          | 0,99  |
| Backpulver Weinstein           | x 4 Päck.      | 0,98  |
| AgarAgar glutenfrei im Glas    | 60g            | 6,49  |
| AgarAgar                       | 30g            | 3,99  |
| Fruchtgel                      | 22g            | 1,49  |
| Konfitura Geliermittel vegan   | 22g            | 1,49  |
| Tortenguss vegan klar          | 6g             | 0,99  |
| Trockenhefe                    | 9g             | 0,75  |
| Hefewürfel                     | x 42 g         | 0,49  |
| VegEgg, Veganer Ei-Ersatz      | x 175 g        | 5,99  |
| Kakao, stark entölt            | x 125 g        | 2,19  |
| Schokostreusel                 | x 50 g         | 1,75  |
| Feine Bitter Kuvertüre         | x 200 g        | 3,79  |
| Vollmilch Kuvertüre            | x 200 g        | 3,79  |
| Vanillezucker                  | x 588 g        | 3,99  |
| Puderzucker aus Rohrohrzucker  | x 200 g        | 1,99  |
| Gelierzucker, 2:1              | x 500 g        | 3,19  |
| Rohrohrzucker                  | x 1 kg         | 4,99  |
| Birkenzucker im Beutel         | x 1 kg         | 15,95 |
| Zuckerstreusel bunt gemischt   | x 70 g         | 2,29  |
| Levantine Haselnüsse           | 500g           | 10,99 |
| Europäische Mandeln            | 500g           | 12,49 |
| Mandeln gemahlen               | 125g           | 4,79  |
| Mandelplättchen                | 100g           | 2,99  |
| Rosinen                        | 250g           | 2,49  |
| Sultaninen                     | 1kg            | 6,99  |
| Zitronat                       | x 100 g        | 1,99  |
| Orangeat                       | x 100 g        | 1,99  |
| Kokosraspel                    | x 200 g        | 1,99  |
| Zitronensäure                  | 10g            | 0,89  |
| Pottasche                      | 20g            | 1,09  |
| Roggen Sauerteig-Extrakt       | 30g            | 0,99  |
| Binde-Fix Johannisbrotkernmehl | x 100 g        | 6,99  |
| Sahnfest                       | x 3 Stück      | 0,79  |
| Feine Speisestärke             | x 250 g        | 1,79  |
| Blattgelatine                  | x 10 g         | 1,09  |
| Küchen-Natron                  | x 20 g         | 0,79  |

| Müsli                             |         |      |
|-----------------------------------|---------|------|
| Hafermüsli Schoko, glutenfrei     | x 425 g | 3,99 |
| Hafermüsli mit Beeren, gl.frei    | x 425 g | 3,99 |
| Porridge Himbeer-Haferbrei        | x 500 g | 4,99 |
| Amaranth Basis-Müsli              | x 375 g | 3,79 |
| Amaranth Schoko Müsli             | x 375 g | 3,99 |
| Amaranth Früchte Müsli            | x 375 g | 3,99 |
| Krunchy Klassik                   | x 600 g | 3,99 |
| Dinkelflakes DEMETER              | x 250 g | 2,99 |
| Cornflakes DEMETER                | x 250 g | 2,99 |
| Choco Moons                       | x 375 g | 4,19 |
| Basis Müsli Rapunzel              | 750g    | 2,99 |
| Mond und Sterne Müsli             | 1kg     | 7,99 |
| Amaranth gepufft                  | 150g    | 2,49 |
| Guten Morgen Frühstücksbrei Basis | 500g    | 5,49 |
| Guten Morgen Frühstücksbrei       | 500g    | 5,99 |
| Hildegard Dinkel                  |         |      |

| Senfe, Mayonaise, Ketup |          |      |
|-------------------------|----------|------|
| Süßer Senf              | x 200 ml | 2,49 |
| Mittelscharfer Senf     | x 200 ml | 1,99 |
| Dijon Senf              | x 125 ml | 2,29 |
| Feigensenf              | x 125 ml | 2,99 |
| Mango-Balsamico Senf    | x 125 ml | 2,99 |
| Delikatess-Mayonaisse   | x 235 ml | 2,99 |
| Vegane Mayo, 50% Fett   | x 250 ml | 3,49 |
| Hot-Ketchup             | x 500 ml | 3,49 |
| Tomaten-Ketchup         | x 500 ml | 3,49 |
| Curry-Ketchup           | x 500 ml | 2,99 |
| Barbecue Sauce          | x 250 ml | 3,29 |
| Knoblauch Sauce         | x 250 ml | 3,29 |
| Curry-Mango Sauce       | x 250 ml | 3,29 |
| Chili-Paprika Sauce     | x 250 ml | 3,29 |

| Salz, Brühe, Würze                       |          |      |
|--|----------|------|
| Meersalz, feinkörnig                     | x 1 kg   | 1,99 |
| Meersalz, grob                           | x 500 g  | 1,29 |
| Uralsalz                                 | x 1 kg   | 3,59 |
| Himalaya-Salz fein                       | x 1 kg   | 5,99 |
| Ayurvedisches Zaubersalz                 | x 150 g  | 2,29 |
| Kräutersalz Nachfüller                   | x 500 g  | 3,99 |
| Mediterran, Adios Salz!                  | x 55 g   | 3,49 |
| Gartengemüse, Adios Salz!                | x 60 g   | 3,49 |
| Scharfe Mischung, Adios Salz!            | x 50 g   | 3,49 |
| Kräuter Flüssigwürze, Tischfl.           | x 107 g  | 2,79 |
| Klare Suppe Brühe vegan                  | 250g     | 4,79 |
| Klare Suppe ohne Hefe                    | 300g     | 4,79 |
| Delikatessbrühe rein pflanzlich mitHefex | 125g     | 4,49 |
| Delikatess Gemüsebrühe Würfel            | 88g      | 1,99 |
| Brühwürfel mit Rindfleisch Würfel        | 72g      | 1,69 |
| Rinderbouillon hefefrei                  | x 120 g  | 3,59 |
| Thai-Curry                               | x 23 g   | 1,29 |
| Hefekostsoße dunkel, für 2 l             | x 200 g  | 4,19 |
| Tamari                                   | x 500 ml | 7,49 |
| Ume Su, Umeboshi Würzsoße                | x 0,25 l | 4,49 |

| Fertig Suppen               |        |      |
|-----------------------------|--------|------|
| Tomatencreme-Suppe          | x 40 g | 1,35 |
| Kartoffelcreme-Suppe        | x 47 g | 1,35 |
| Kürbiscreme-Suppe           | x 40 g | 1,35 |
| Fix für Spaghetti Bolognese | x 40 g | 1,29 |
| Fix Gulasch                 | x 40 g | 1,29 |
| Hühnersuppe mit Nudeln      | 40g    | 1,35 |

| Kekse, Chips und Brotwaren    |         |      |
|-------------------------------|---------|------|
| Cookies Schoko & Cashew vegan | x 125 g | 2,99 |
| Vanillewaffeln Dinkel         | 100g    | 1,99 |
| Zitronenwaffeln Dinkel        | 100g    | 1,99 |
| Dinkel-Zwieback ungesüßt DEME | x 200 g | 2,49 |
| Knäckebrot mit Sesam&Amaranth | x 250 g | 2,99 |
| Reiswaffeln Amaranth          | x 100 g | 1,39 |
| Blumenbrot Kastanie, gl.frei  | x 150 g | 3,79 |
| Coole Poppies, süßes Popcorn  | x 100 g | 1,79 |
| Dinkelbrezel Sesam DEMETER    | x 125 g | 2,00 |
| Longsticks Meersalz           | x 125 g | 1,69 |
| Dinkelsticks Sesam DEMETER    | x 100 g | 1,59 |
| Sonnenblumenbrot, geschnitten | x 500 g | 2,79 |

| Schokolade und Süßigkeiten       |           |      |
|----------------------------------|-----------|------|
| Heiße Schokolade, Dose           | x 350 g   | 6,19 |
| Schokoriegel Milch Creme         | x 40 g    | 0,99 |
| Ganze Nüsse,Fensterneuß, Vollm.  | x 100 g   | 2,29 |
| Black Cherry                     | x 35 g    | 0,99 |
| Creamy Caramel                   | x 40 g    | 0,99 |
| Espresso Biscotti                | x 40 g    | 0,99 |
| Cocos Creme                      | 100g      | 2,19 |
| Cocos Creme Zartbitter           | 100g      | 2,19 |
| Nirvana vegan                    | 100g      | 2,29 |
| Vollmilch                        | 100g      | 1,99 |
| Dunkle Vollmilch                 | 100g      | 2,29 |
| Milch Michl                      | 100g      | 1,99 |
| Nougat                           | 100g      | 1,99 |
| Süße Ostern Zotter               | 70g       | 3,69 |
| Vivani Weisse Vanille            | 80g       | 2,49 |
| Rum-Traube-Nuss                  | 100g      | 2,29 |
| Krachnuss                        | 100g      | 2,29 |
| Nirwana Noir vegan               | 100g      | 2,29 |
| Ingwer Zartbitter vegan          | 80g       | 2,19 |
| Zartbitter Mandel vegan          | 80g       | 2,19 |
| Espresso dunkel veg              | 80g       | 2,19 |
| Cranberry Chili Zartbitter vegan | 80g       | 2,29 |
| 70% Kakao vegan                  | 80g       | 1,99 |
| 85% Kakao vegan                  | 80g       | 2,29 |
| Kaugummi Grüne Minze             | x 15 g    | 1,39 |
| Kaugummi Pfefferminze            | x 15 g    | 1,39 |
| Ingwerstäbchen kandiert          | 75g       | 1,99 |
| Bonbons Ingwer                   | 50g       | 2,49 |
| Bonbons Pfefferminze             | 50g       | 2,49 |
| Fruchtschnitte Nut-Mix           | 40g       | 1,19 |
| Fruchtschnitte Cranberry-Cashew  | 40g       | 0,99 |
| Fruchtschnitte Power-Mix         | 40g       | 0,99 |
| Fruchtschnitte Apfel             | 40g       | 0,99 |
| Fruchtschnitte Banane-Apfel      | 40g       | 0,99 |
| Fruchtschnitte Ayurveda          | 40g       | 1,19 |
| Fruchtschnitte Mango-Baobab      | 40g       | 0,99 |
| Fruchtschnitte Fruit-Mix         | 40g       | 0,99 |
| Samba Snak                       | 40g       | 0,75 |
| Coole Lollies                    | x 10x30 r | 2,39 |
| Ostereier gefüllt, Mix           |           | 1,29 |
| Ostereier mit Alkohol, Mix       |           | 1,25 |
| Dattel-Konfekt                   | x 100 g   | 2,49 |
| Honigmarzipan                    | x 100 g   | 3,19 |
| Kakao stark entölt               | 250g      | 4,99 |
| Caropulver                       | 250g      | 3,49 |

| Süßungsmittel und Honig |          |      |
|-------------------------|----------|------|
| Agavendicksaft          | x 250 ml | 4,49 |
| Himbeersirup            | x 0,5 l  | 5,29 |
| Edelkastanienhonig      | x 250 g  | 5,29 |
| Waldhonig               | x 250 g  | 4,99 |
| Ahornsirup Klasse A     | 250ml    | 6,49 |

| Tomatenprodukte und -saucen |          |      |
|-----------------------------|----------|------|
| Pizzatomaten                | x 400 ml | 1,09 |
| Pasata groß                 | 680g     | 1,99 |
| Pasata klein                | 410g     | 1,39 |
| Tomatenmark 22%             | x 130 g  | 1,09 |
| Tomatenmark 22%             | x 200 g  | 1,69 |
| Dijon Senf                  | x 660 g  | 3,29 |
| Bolognese vegetarisch       | x 340 ml | 2,79 |
| Tomatensauce Siziliana      | x 340 ml | 2,79 |
| Tomatensauce Papaya-Chili   | x 340 ml | 2,79 |
| L Tomatensauce Andalusia    | x 340 ml | 2,79 |
| Tomatensauce Basilikum      | x 340 ml | 2,79 |
| Tomatensauce für Kinder     | x 340 ml | 2,79 |
| Tomatensauce Toskana        | x 340 ml | 2,79 |
| Tomatensauce Napoli         | x 340 ml | 2,79 |
| Tomatenmark in der Tube 22% | x 150 g  | 1,59 |

| Tomaten-Aufstriche         |         |      |
|----------------------------|---------|------|
| streich's drauf Chinake    | x 160 g | 2,59 |
| streich's drauf Currychili | x 160 g | 2,59 |
| streich's drauf Basitom    | x 160 g | 2,59 |
| streich's drauf Bruschesto | x 160 g | 2,59 |
| streich's drauf Sendi      | x 160 g | 2,59 |
| streich's drauf Tomesan    | x 160 g | 2,59 |
| streich's drauf Arrabito   | x 160 g | 2,59 |
| streich's drauf Papayango  | x 160 g | 2,59 |
| streich's drauf Tomapeño   | x 160 g | 2,59 |
| streich's drauf Meditom    | x 160 g | 2,59 |
| streich's drauf Thayenne   | x 160 g | 2,59 |
| streich's drauf Currika    | x 160 g | 2,59 |

| Aufstriche und Pesto           |         |      |
|--------------------------------|---------|------|
| Zwiebelschmelz                 | x 165 g | 2,99 |
| Hummus (Kichererbsenpaste)     | x 185 g | 3,49 |
| Bärlauchpesto frisch           | x 165 g | 3,59 |
| Rucolapesto frisch             | x 165 g | 3,59 |
| Ajvar DEMETER                  | x 125 g | 2,55 |
| Gurke-Dill-Streich             | 180g    | 2,79 |
| Shiitake Streich               | 180g    | 2,79 |
| Rote-Beete-Meerrettich-Streich | 180g    | 2,79 |
| Schnittlauchstreich            | x 180 g | 2,79 |
| Meerrettich DEMETER            | x 125 g | 2,29 |
| Sahne Meerrettich              | x 95 g  | 2,99 |
| Harrissa DEMETER               | x 125 g | 2,55 |
| Jo Brotaufstrich Delikatess    | 140g    | 4    |

| Ölsaaten                     |         |      |
|------------------------------|---------|------|
| Sonnenblumenkerne aus Europa | x 500 g | 2.79 |
| Sesam                        | x 250 g | 2.29 |
| Leinsamen, Europa            | x 250 g | 1.49 |
| Kürbiskerne                  | 200g    | 4.49 |
| Chia Samen schwarz           | x 450 g | 6.99 |
| Hanfsamen geschält           | x 150 g | 4.49 |

| Öle                    |          |       |
|------------------------|----------|-------|
| Sonnenblumenöl         | x 1 l    | 7.49  |
| Rapsöl nativ           | x 0.5 l  | 3.99  |
| Olivenöl aus Kreta PDO | x 500 ml | 9.99  |
| Olivenöl aus Italien   | 1l       | 12.99 |
| Kokosöl, nativ         | x 200 ml | 2.99  |
| Leinöl                 | x 250 ml | 5.49  |
| Hanföl naturbelassen   | x 250 ml | 7.99  |
| Brat-Olive mediterran  | x 750 ml | 8.99  |
| Bratöl high oleic      | x 750 ml | 4.79  |
| Leindotteröl           | x 250 ml | 6.99  |
| Schwarzkümmelöl        | x 100 ml | 9.99  |
| Alsan-Margarine        | x 250 g  | 1.45  |

| Gewürze                        |         |       |
|--------------------------------|---------|-------|
| Brotgewürz ganz                | x 50 g  | 2.69  |
| Italienische Gewürzmischung    | x 30 g  | 3.49  |
| Pizza- und Pastagewürz         | x 25 g  | 2.69  |
| Provence-Kräuter               | x 25 g  | 2.69  |
| Salatgewürz                    | x 35 g  | 2.69  |
| Scharfmacher Gewürz-Blüten-Mix | x 30 g  | 3.79  |
| Basilikum                      | x 15 g  | 2.29  |
| Bohnenkraut                    | x 20 g  | 2.29  |
| Chilischoten feuerscharf       | x 25 g  | 2.69  |
| Chili gemahlen                 | x 40 g  | 2.69  |
| Curry süß, gemahlen            | x 35 g  | 2.49  |
| Curry scharf, gemahlen         | x 35 g  | 2.49  |
| Dill                           | x 15 g  | 2.29  |
| Estragon                       | x 20 g  | 2.49  |
| Kardamom gemahlen              | x 35 g  | 3.79  |
| Koriander ganz DEMETER         | x 35 g  | 2.29  |
| Koriander gemahlen             | x 40 g  | 2.29  |
| Kurkuma gemahlen               | x 40 g  | 2.29  |
| Kümmel ganz                    | x 60 g  | 2.29  |
| Kümmel gemahlen                | x 60 g  | 2.29  |
| Liebstockel                    | x 15 g  | 2.29  |
| Lorbeerblätter                 | x 10 g  | 2.29  |
| Majoran                        | x 12 g  | 2.29  |
| Muskatnüsse ganz               | x 25 g  | 3.69  |
| Muskat gemahlen                | x 30 g  | 3.69  |
| Nelken gemahlen                | x 35 g  | 2.69  |
| Oregano                        | x 18 g  | 2.29  |
| Paprika edelsüß                | x 40 g  | 2.29  |
| Pfeffer bunt ganz              | x 35 g  | 2.99  |
| Paprika scharf                 | x 40 g  | 2.29  |
| Petersilie                     | x 15 g  | 2.29  |
| Pfeffer schwarz ganz           | x 35 g  | 2.29  |
| Pfeffer schwarz gemahlen       | x 35 g  | 2.29  |
| Pfeffer schwarz ganz           | x 55 g  | 2.99  |
| Pfeffer bunt ganz              | 50g     | 3.29  |
| Pfeffer weiß gemahlen          | x 35 g  | 2.79  |
| Rosmarin geschnitten           | x 25 g  | 2.29  |
| Schwarzkümmel                  | x 40 g  | 2.29  |
| Thymian                        | x 25 g  | 2.29  |
| Vanillepulver gemahlen         | x 10 g  | 14.90 |
| Wacholderbeeren                | x 35 g  | 2.29  |
| Zimt gemahlen (Cassia)         | x 40 g  | 2.29  |
| Zimt gemahlen (Ceylon)         | x 40 g  | 2.29  |
| Zimtstangen                    | x 18 g  | 2.59  |
| Aladins Kaffeegewürz           | x 25 g  | 3.49  |
| Fischgewürz                    | x 60 g  | 2.99  |
| Gartenkräuter                  | x 30 g  | 2.99  |
| Grill- und Pfannengewürz       | 2,99    |       |
| Flower Power                   | 35g     | 3,79  |
| Sonnenkuss                     | 40g     | 3,59  |
| Laune gut- alles gut           | 25g     | 3,79  |
| Tante Mizzis Bratengewürz      | 60g     | 3,19  |
| Witwe Boltes Brathendgewürz    | 35g     | 3,19  |
| Gaumenschau                    | 100g    | 6,99  |
| Bertram gemahlen               | 35g     | 4,99  |
| Beifuss gemahlen               | 25g     |       |
| Galgantwurzel gemahlen         | x 35 g  | 2.49  |
| Flohsamen                      | x 100 g | 3.49  |

| Fischkonserven und -produkte    |         |      |
|---------------------------------|---------|------|
| Brathering-Filet, Marinade      | x 325 g | 2.99 |
| Thunfisch weiß                  | x 120 g | 3.99 |
| Thunfisch hell in SB-Öl         | x 120 g | 2.99 |
| Thunfisch hell in Olivenöl      | x 110 g | 3.19 |
| Thunfisch hell naturell         | x 120 g | 2.49 |
| Thunfisch-Salat Texas           | x 200 g | 3.69 |
| Thunfisch-Salat Asia            | x 200 g | 3.69 |
| Sardinen ohne Haut & Gräten     | x 120 g | 3.49 |
| Sardinen Haut & Gräten+Olivenöl | x 120 g | 2.79 |
| Heringsfilet Tomate             | x 200 g | 2.69 |
| Makrelenfilets in Öl            | x 120 g | 2.49 |
| Wildlachs-Filet Senf-Honig      | x 200 g | 3.89 |

| Konservenwaren               |         |      |
|------------------------------|---------|------|
| Sauerkirschen im Glas        | 370 ml  | 3.29 |
| Sauerkirschen, entsteint     | x 360 g | 2.99 |
| Apfelmark, ungesüßt          | x 360 g | 1.89 |
| Apfelmark                    | x 700 g | 2.29 |
| Nio-Pfirsich in Scheiben     | 350g    | 3,29 |
| Erbsensuppe mit Würstchen    | x 400 g | 3.29 |
| VOR Gulasch, nach ungar. Art | x 500 g | 7.49 |
| Erbsen mit Möhren            | x 680 g | 1.99 |
| Süßer Mais im Glas DEMETER   | x 340 g | 1.99 |
| Sellerie in Streifen         | x 320 g | 1.99 |
| Kichererbsen im Glas         | x 360 g | 1.69 |
| Erbsen im Glas               | x 350 g | 1.99 |
| Kidneybohnen im Glas         | x 350 g | 1.49 |
| Gewürzgurken                 | x 670 g | 2.99 |
| Gurkinis, Cornichon-Art      | x 330 g | 2.59 |
| VOR Jalapenos geschnitten    | x 180 g | 3.50 |
| Paprika rot, im Glas         | x 520 g | 2.99 |
| Peperoni mild im Glas        | x 480 g | 2.89 |
| Rote Bete in Scheiben        | x 330 g | 1.89 |
| Rotkohl im Glas DEMETER      | 680g    | 2,29 |
| Umeboshi-Aprikosen           | x 125 g | 8.99 |
| Champignons im Glas          | 250g    | 3,99 |
| Kapern                       | 120g    | 4,99 |
| Artischockenherzen           | 120g    | 4,99 |
| Türkische Oliven             |         | 3,99 |
| Grüne Oliven                 |         | 4,79 |

| Kaffee                                     |         |      |
|--|---------|------|
| Getreidekaffee Aufguß                      | x 500 g | 5.29 |
| Peru Kaffee gemahlen DEMETER               | x 250 g | 5.69 |
| Schnelle Wiener Verführung                 | x 100 g | 6.99 |
| Chicco Instant Getreidekaffee              |         | 4.99 |
| Chicco Mezzo Instant Getreide-Bohnenkaffee |         | 6.99 |
| Wiener Verführung, gemahlen                | x 500 g | 9.89 |
| Wiener Verführung, Bohne                   | x 500 g | 9.89 |
| Wiener Verführung, Espresso gem.           | x 500 g | 9.89 |
| Röstkaffee gemahlen                        | x 500 g | 7.99 |

| Tee                         |            |      |
|-----------------------------|------------|------|
| Kennenlern Set Probier mall | x 20 Btl.  | 4.49 |
| VOR Schwarztee Darjeeling   | x 100 g    | 4.99 |
| Grüntee Jasmintee           | x 75 g     | 4.99 |
| Rooibusch                   | x 100 g    | 3.69 |
| Pfefferminzblätter          | x 50 g     | 3.69 |
| Grüner Hafertee DEMETER     | x 50 g     | 3.69 |
| Guten Morgen-Tee            | x 18 Btl.  | 3.79 |
| Dankeschön-Kräutertee       | x 20 Btl.  | 3.79 |
| Kutz Kutz Tee               | x 18 Btl.  | 3.79 |
| Holunderblüten, gerebelt    | x 80 g     | 4.99 |
| 6er Tee, Aschenbrenner      | x 15 Btl.  | 4.99 |
| Früchtetee                  | x 100 g    | 3.99 |
| Chinesischer Grüntee        | x 100 g    | 3.99 |
| VOR Earl Grey Schwarztee    | x 90 g     | 4.49 |
| Wohlfühl-Tee                | x 17 Btl.  | 3.39 |
| Natürliche Abwehr           | x 17 Btl.  | 3.39 |
| Halswärmer Tee              | x 17 Btl.  | 3.39 |
| Klarer Geist Tee            | x 17 Btl.  | 3.39 |
| Cranberry Hibiskus          | x 17 Btl.  | 3.29 |
| Pfefferminze DEMETER        | x 20 Btl.  | 1.99 |
| Fencheltee                  | x 20 Btl.  | 1.99 |
| Früchtetee                  | x 20 Btl.  | 2.99 |
| Janosch Tigertee            | x 20 Btl.  | 2.99 |
| Kamillentee DEMETER         | x 20 Btl.  | 1.99 |
| Guten-Morgen-Tee            | x 50 g     | 4.49 |
| Trink-Kurkuma Latte Vanille | x 60 g     | 4.99 |
| Gute Laune-Kräutertee       | x 50 g     | 4.49 |
| Abendtee                    | x 50 g     | 4.49 |
| Fürs Bauchgefühl            | x 18 Btl.  | 3.89 |
| Frei von der Leber weg      | x 18 Btl.  | 3.89 |
| Eine Mütze voll Schlaf      | x 18 Btl.  | 3.89 |
| Alles wieder gut            | 30g        | 4,49 |
| Salbeitee                   | x 18 Btl.  | 3.29 |
| Bratapfeltee                | x 18 Btl.  | 3.89 |
| Zitronenverbene             | x 30 g     | 4.19 |
| Griechischer Bergtee        | x 40 g     | 4.39 |
| Zitronenmelisse             | x 18 Btl.  | 3.29 |
| Brennessel                  | 50g        | 3,19 |
| Frohe Ostern                | 27g Beutel | 3,79 |

| Non-Food-Artikel              |          |       |
|-------------------------------|----------|-------|
| Weichspüler Lavendel          | x 750 m  | 2.49  |
| Color Waschpulver             | x 2 kg   | 11.79 |
| Oliven Waschm.f.Wolle u.Seide | x 1 l    | 5.98  |
| Waschmittel flüssig Lavendel  | x 2 l    | 8.98  |
| Spülmaschinen-Tabs            | x 25 Stk | 4.99  |
| Klarspüler                    | x 500 m  | 3.49  |
| Bad-Reiniger                  | x 0.5 l  | 3.98  |
| Allesreiniger                 | x 1 l    | 3.98  |
| Geschirrspülmittel Lemon      | x 1 l    | 3.48  |
| Boden-Wischpflege             | x 0.5 l  | 8.98  |
| WC Reiniger Minze-Myrthe      | x 750 m  | 2.98  |
| WC Reiniger Zeder-Citronella  | 750 ml   | 2.98  |
| Orangen Kraftreiniger         | x 0.5 l  | 3.28  |

| Hygieneartikel                 |         |       |
|--------------------------------|---------|-------|
| VOR Shampoo Teebaumöl          | x 200 m | 9.05  |
| Zahncreme Teebaumöl            | x 75 ml | 4.35  |
| Zahncreme Complete Care        | x 75 ml | 2.49  |
| Zahncreme, fluorid-frei        | x 75 ml | 2.49  |
| Seife Wildrose                 | x 100 g | 2.15  |
| Seife Lavendel                 | x 100 g | 2.15  |
| Seife Mandel                   | x 100 g | 2.15  |
| Seife Lemongrass               | x 100 g | 2.15  |
| Kernseife                      | x 100 g | 0.78  |
| VOR Handseife Calendula        | x 1 l   | 9.98  |
| Brennesselpflegeshampoo        | x 250 m | 6.95  |
| Ringelblumen Vitalshampoo      | x 250 m | 6.95  |
| Zitronenmelisse Balanceshampoo | x 250 m | 6.95  |
| Antischuppenshampoo            | x 250 m | 6.95  |
| Ginkgo-Repairshampoo           | x 250 m | 6.95  |
| Brennesselpflegeshampoo        | x 500 m | 10.95 |
| Reinigungsmilch KamilleMelisse | x 150 m | 5.99  |
| Gesichtswasser Kamille Melisse | x 150 m | 5.99  |
| Tagescreme Sonnenhut Hagebutte | x 50 ml | 6.99  |
| Duschbad Ringelblume Minze     | x 200 m | 3.99  |
| Duschbad Hopfenblüte Sonnenhut | x 200 m | 3.99  |
| Duschbad Haut & Haar Kamille   | x 200 m | 3.99  |
| Körperlotion Klettensamen      | x 200 m | 4.99  |
| Deoroller Hopfenblüte-Kamille  | x 50 ml | 4.99  |
| Handcreme Klettensamen         | x 75 ml | 2.99  |

| Getränke                      |          |      |
|-------------------------------|----------|------|
| St. Leonhardsquelle still     | x 1 l    | 1.09 |
| Lichtquelle                   | x 1 l    | 1.19 |
| Plose ohne Kohlensäure        | x 1 l    | 1.15 |
| Plose medium mit Kohlensäure  | x 1 l    | 1.15 |
| Lauretana ohne Kohlensäure    | x 1 l    | 1.19 |
| Apfelsaft Streuobst           | x 1 l    | 2.29 |
| Apfelsaft Streuobst           | x 1 l    | 2.50 |
| Holundersaft, Wildfrucht      | x 0.7 l  | 3.59 |
| Traubensaft rot               | x 0.7 l  | 2.49 |
| Apfel-Mango-Saft              | x 1 l    | 3.69 |
| Grapefruitsaft weiß DEMETER   | x 0.7 l  | 3.79 |
| Pink Grapefruitsaft           | x 0.7 l  | 3.29 |
| Orangensaft                   | x 0.7 l  | 2.89 |
| Orangensaft                   | x 1 l    | 3.99 |
| Multisaft                     | x 1 l    | 3.69 |
| Antioxidantien                | : 750 ml | 3.99 |
| Pflaumensaft                  | x 0.7 l  | 3.79 |
| Bio Zisch Zitrone             | x 0.7 l  | 1.99 |
| Aktivmalz                     | x 0.33 l | 1.09 |
| isis Holunderblüte            | x 0.33 l | 0.85 |
| isis Cola                     | x 0.33 l | 0.85 |
| Möhrensaft feldfrisch DEMETER | x 0.7 l  | 2.79 |
| Sauerkrautsaft DEMETER        | x 0.7 l  | 2.89 |
| Rote Bete Direktsaft DEMETER  | x 0.7 l  | 2.79 |
| Gemüsecocktail milchsauer     | x 0.7 l  | 2.99 |

| Wein                             |          |      |
|----------------------------------|----------|------|
| Camino Lindo DOP La Mancha rot   | x 0.75 l | 3.79 |
| Chianti Romignano DOP rot '15    | x 0.75 l | 6.89 |
| Fruit et Sekt, 7% Vol.           | x 0.75 l | 6.29 |
| Chardonnay 2018 Graf             |          | 7,99 |
| Riesling Kabinett 2018 Graf      |          | 7,99 |
| Riesling Kabinett 2017 Graf      |          | 7,99 |
| Chardonnay Auslese 2015          | 0,75 l   | 7,99 |
| Neuburger Kabinett 2017          | 0,75 l   | 7,99 |
| Blauer Portugieser 2018          | 0,75 l   | 7,99 |
| Sauvignon Blanc Kabinett 2018 Gr | 0,75 l   | 7,99 |
| Gelber Muskateller Kabinett 2018 | 0,75 l   | 7,99 |
| Blauer Portugieser               | 1 l      | 5,75 |
| Zweigelt                         | 1 l      | 5,75 |
| Welschriesling                   | 1 l      | 5,75 |
| Grüner Veltliner                 | 1 l      | 5,75 |
| Cabernet Sauvignon Feteasca Nea  | 0,75     | 9,50 |

| Bier                          |          |      |
|-------------------------------|----------|------|
| Neumarkter alkoholfrei        | x 0.33 l | 1.09 |
| Riedenb. Urhelles naturtrüb   | x 0.5 l  | 1.39 |
| Neumarkter Edelbier           | x 0.33 l | 1.09 |
| Neumarkter Dinkelbier         | x 0.33 l | 1.09 |
| Neumarkter Weisse alkoholfrei | x 0.5 l  | 1.29 |
| Neum. Dunkle Weisse alkoholf. | x 0.5 l  | 1.29 |
| Neumarkter, glutenfrei        | x 0.33 l | 1.39 |
| Riedenburger Emmer            | x 0.5 l  | 1.69 |
| Riedenburger Weizen           | 0.5 l    | 1.45 |

Milchprodukte und Fleischwaren, sowie vegane/pflanzliche Produkte

| Milchprodukte Kühlwaren         |         |      |
|---------------------------------|---------|------|
| Heumilch, 3.8% DEMETER          | x 1 l   | 1.79 |
| Alpenmilch, 3.8% DEMETER        | x 1 l   | 1.49 |
| Heumilch, 3.8%, länger haltbar  | x 1 l   | 1.85 |
| Alpenmilch extra länger, 3.5%   | x 1 l   | 1.29 |
| H-Alpenmilch, 3.5%              | x 1 l   | 1.25 |
| H-Alpenmilch, fettarm, 1.5%     | x 1 l   | 1.15 |
| Alpenbutter                     | x 250 g | 3.19 |
| Rohmilchbutter                  | x 500 g | 6.49 |
| Original ayurved. Ghee          | x 220 g | 6.49 |
| Butterschmalz, Sonnenweg        | x 250 g | 4.59 |
| Sahne Pudding Schoko            | x 150 g | 0.99 |
| Grießpudding mit Himbeer        | x 150 g | 1.05 |
| Jogurt Mango                    | x 500 g | 2.09 |
| Jogurt Kokos, der Cremige       | x 500 g | 2.19 |
| Jogurt Stracciatella, der Crem  | x 500 g | 2.19 |
| Jogurt Natur                    | x 500 g | 1.75 |
| Jogurt, 1.8% Fett               | x 500 g | 1.65 |
| Jogurt Mango-Vanille            | x 500 g | 2.05 |
| Buttermilch DEMETER             | x 500 g | 1.55 |
| Schwedenmilch DEMETER           | x 500 g | 1.69 |
| Schlagrahm, Flasche             | x 0.5 l | 2.89 |
| Feinster Schlagrahm DEMETER     | x 200 g | 1.25 |
| VOR Crème fraîche, 30% Fett     | x 150 g | 0.95 |
| Sauerrahm, 10% Fett             | x 200 g | 0.99 |
| Schmand, 24% Fett               | x 150 g | 0.99 |
| Frische Creme Kräuter           | x 150 g | 2.09 |
| Frische Creme BärlauchKnoblauch | x 150 g | 2.09 |
| Speisequark 50% rahmstufe       | x 250 g | 1.19 |
| Speisequark 0% Fett             | x 250 g | 0.99 |
| Schafjogurt, griechische Art    | x 250 g | 2.09 |
| Frischkäse                      | x 200 g | 2.25 |
| Körniger Bio Frischkäse         | x 200 g | 1.39 |
| Frisches Sauerkraut im Beutel   | x 500 g | 1.59 |
| Sauerkraut im Glas              |         | 2,99 |

| Käse                            |         |      |
|---------------------------------|---------|------|
| Mozzarella 100g-Beutel          | x 100 g | 1.19 |
| Le Petit Brie                   | x 330 g | 6.29 |
| Original griechischer Feta      | x 180 g | 3,99 |
| Manouri, griechisch             | x 150 g | 3.79 |
| Ziegenfeta                      | x 150 g | 3.29 |
| Bockshornklee Rahmkäse          |         |      |
| Münsterländer Feuerkäse         |         |      |
| Weißbierkäse                    |         |      |
| Emmentaler, Schweiz AOP         |         |      |
| Bergkäse Tirol 6 Monate, ab 3kg |         |      |
| Comté AOP, Marcel Petite        |         |      |
| Alpkäs, 6 Monate                |         |      |
| Bergkäse 12 Monate              |         |      |
| Casolet                         |         |      |
| L'amour Rouge d'Antoine         |         |      |
| Emilio                          |         |      |
| Schafmünster                    |         |      |
| Schäfchen                       |         |      |
| Schazie Camenber                |         |      |
| Schazie Schnittkäse             |         |      |
| Zicklein                        |         |      |
| Ziegenmünster                   |         |      |
| Ziegenkäse Corino               |         |      |

| Fleischwaren nur auf Vorbestellung |  |  |
|------------------------------------|--|--|
| Brathähnchen                       |  |  |
| Hähnchen-Keulen                    |  |  |
| Puten-Schnittel, 2 Stück           |  |  |
| Kalbs-Leberwurst, fein             |  |  |
| Kantsalami                         |  |  |
| Pfeffersalami                      |  |  |
| Prager Schinken                    |  |  |
| Geflügelwiener                     |  |  |
| Wiener                             |  |  |
| Leberkäse                          |  |  |
| Pfefferbeißer                      |  |  |
| Beisserle                          |  |  |
| Bratwürstchen, 12 Stück            |  |  |

| Sojaprodukte (Kühlregal) |         |      |
|--------------------------|---------|------|
| Seidentofu DEMETER       | < 400 g | 2.89 |
| Black Forest Tofu        | < 200 g | 2.89 |
| Räuchertofu              | < 200 g | 2.49 |
| Tofuterrine Graffiti     | < 200 g | 3.15 |
| Veganwurst Merguez       | < 200 g | 3.79 |
| Winzi-Weenies            | < 200 g | 3.99 |
| Veganwurst Thüringen     | < 200 g | 3.99 |
| Wheaty Weiße             | < 175 g | 3.59 |
| Spacebar Hanf            | x 40 g  | 1.39 |
| Veganer Käse             | 180g    | 3,39 |
| Papillon                 | < 125 g | 2.69 |
| Organic                  | < 500 g | 1.99 |
| Alsan Margarine          |         |      |

| Fertignudelprodukte (Kühlregal) |         |      |
|---------------------------------|---------|------|
| Maultaschen Seitan-Spinat       | < 240 g | 3.55 |
| Schupfnudeln, pfannenfertig     | < 400 g | 3.19 |
| Frische Gnocchi originale       | < 400 g | 2.99 |
| Frische Nockerl                 | < 400 g | 3.69 |
| Tortelli mit Ricotta & Spinat   | < 250 g | 3.69 |
| Ravioli Rucola-Spinatfüllung    | < 250 g | 3.69 |
| Ravioli mit Rucola & Ricotta    | < 250 g | 3.69 |

| Pflanzliche Drinks und Cuisine vegan |          |      |
|--------------------------------------|----------|------|
| Sojadrink Natural                    | x 1 l    | 1.99 |
| Soya Cuisine-Sojacreme               | : 250 ml | 1.15 |
| Mandeldrink                          | x 1 l    | 2.79 |
| Kokosmilch groß                      | : 400 ml | 2.49 |
| Hafer-Drink naturel                  | x 1 l    | 1.99 |
| Kokos Cuisine                        | : 200 ml | 1.79 |
| Hafer Cuisine 7% Fett                | 200ml    | 1.09 |

**Obst**

Äpfel 'Gala'  
 Äpfel 'Topaz'  
 Äpfel 'Alet'  
 Birnen  
 Bananen  
 Zitronen  
 Granatapfel  
 Orangen  
 Saftorangen  
 Mandarinen  
 Grapefruit  
 Kiwi  
 Ananas  
 Mango  
 Datteln Medjul  
 Datteln am Zweig  
 Avocado

**Kartoffeln**

Kartoffeln festkochend  
 Kartoffeln vorwiegend festkochend  
 Kartoffeln mehlig

**Salate**

Endivie  
 Eichblatt  
 Kopfsalat  
 Batavia  
 Radicchio  
 Chicorée  
 Chinakohl  
 Rucola  
 Lauchzwiebeln  
 Petersilie

**Gemüse**

Möhren  
 Knoblauch  
 Ingwer  
 Kurkuma  
 Zwiebeln braun  
 Zwiebeln rot  
  
 Süßkartoffeln  
 Hokkaido  
 Rote Beete  
 Sellerie Knolle  
 Selleriestangen  
  
 Blaukraut  
 Weißkraut  
 Wirsing  
 Blumenkohl/ Romanesco  
 Kohlrabi  
 Spinat  
 Lauch  
 Mangold  
 Brokkoli  
 Rettich  
 Radieschen  
 Pastinaken  
 Petersilienwurzeln  
 Rosenkohl  
 Champignons

**Fruchtgemüse**

Zucchini  
 Aubergine  
 Paprika rot  
 Paprika bunt  
 Strauchtomaten  
 Cocktailtomaten  
 Gurken  
 Fenchel