



Bikeable City - ett viktigt projekt för er!

bikeablecity.se

Till Järfälla och Huddinge/Flemingsberg kommer nu ett forskningsprojekt för ökad fysisk aktivitet. Projektet heter Bikeable City och finansieras av Vinnova. Studier visar tydligt att Sveriges befolkning rör på sig allt mindre, med ökad risk för fysisk och mental ohälsa. Bikeable City tar ett helhetsgrepp på frågan kring cykelfrämjande åtgärder på stadsdelsnivå. Projektet sammanför vitt skilda professioner och organisationer med ett gemensamt mål; att möjliggöra god folkhälsa, ett hållbart samhälle och en minskad klimatpåverkan.

Hej elever och vårdnadshavare på Skapaskolan!

Vi har glädjen att få samarbeta med er på skolan gällande ett hälsofrämjande projekt som kallas Bikeable City. Vi är jättemånga som brinner för detta och som vill skapa förändring med mer rörelse, tryggare vardag och större möjligheter att cykla och gå till och från skolan. Hos er på Skapaskolan kommer detta att genomföras:

Cykeltågsappen

Vad innebär det här för er på Skapaskolan?

Vi kommer att utveckla en app, som underlättar skapandet och planeringen av cykeltåg. Ett cykeltåg är en organiserad hämtning och lämning av barn till skolan eller andra aktiviteter där vårdnadshavare en och en, eller två och två, turas om att cykla till skolan tillsammans med sina och andras barn.

När kommer det genomföras?

Pilotversionen av appen kommer att lanseras i mars och vårdnadshavare kommer sedan ha möjligheten att testa den fram till sommarlovet.

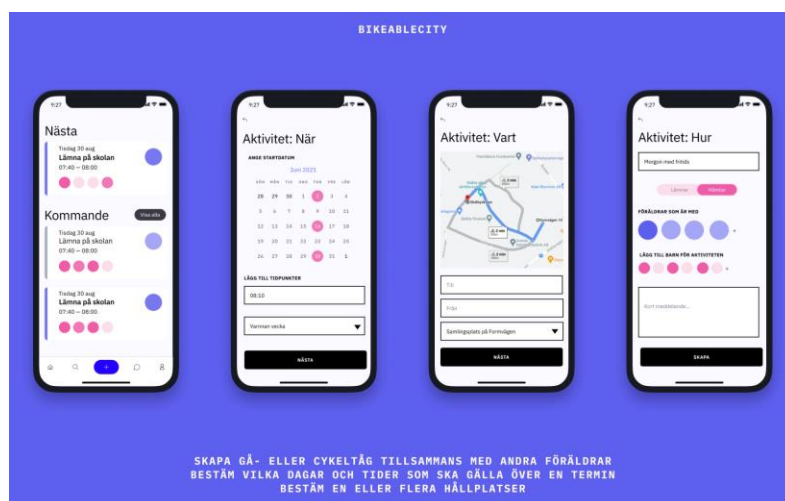
Hur kommer det gå till?

När appen har lanserats kommer du som vårdnadshavare att enkelt kunna skapa och administrera grupper och anmäla dig som "chaufför" i cykeltåget. Chaufförerna turas om att hämta och lämna barn efter överenskommet schema. Som förälder kan du tydligt se vilken dag det är din tur.

Vi är tacksamma om du som väljer att testa appen även vill ge dina synpunkter via en enkät eller kortare intervju, men detta är givetvis frivilligt.

Varför gör vi detta?

Barn behöver vara fysiskt aktiva varje dag för att må bra. Rekommendationen från WHO är att barn behöver minst 60 minuters måttlig till intensiv fysisk aktivitet om dagen. Det är i dagsläget få barn som når upp till dessa aktivitetsnivåer.



En enkel långsiktig lösning på detta problem är att skapa en vana att gå och cykla till skolan och fritidsaktiviteter.

Många barn bor inom cykelavstånd till skolan och det kan vara trevligt att cykla tillsammans med sina kompisar.

Då föräldrar lämnar bilen till förmån för cykeln så bidrar detta till mindre trafik runt skolan, vilket i sin tur bidrar till en säkrare och trevligare trafikmiljö vid skolan. För dig som vårdnadshavare innebär detta även en stor tidsbesparing varje vecka, då ni turas om att hämta och lämna barn i er föräldragrupp.

Är du intresserad av att testa vår app. under våren 2022?

Vid frågor eller intresseanmälan, kontakta: Viktor Lindqvist, viktor.lindqvist@trivector.se + 46 10 456 56 28

Det ska både bli spännande och kul att få genomföra detta tillsammans med er, då det är tillsammans vi kan skapa förändring. Vi är också glada över att få hjälp av er elever och era lärare. Det är ni som är yngre som kan hjälpa oss äldre att göra de beteendeförändringar som behövs. Vi behöver bli påmind om att det är både lätt, billigt och härligt att röra sig, ta cykeln eller gå. Vi skapar tillsammans stora möjligheter för bättre hälsa, och på vägen kan vi hjälpa till att ta kliv mot klimatomställning.

All information som inhämtas under projektet kommer hanteras i enlighet med GDPR och kommer endast finnas tillgänglig för forskare och personal inom projektet. Publicerat material kommer endast publiceras i anonym form eller på gruppnivå, alltså på ett sätt så att inga enskilda personer kan identifieras.

Projektledare för Bikeable City:

Christian Dymén, Trivector Traffic, christian.dymen@trivector.se

Projektet finansieras av;

VINNOVA
Sveriges innovationsmyndighet

Deltagande Projektparter;

