



## Bikeable City - ett viktigt projekt för er!

[bikeablecity.se](http://bikeablecity.se)

Till Järfälla och Huddinge/Flemingsberg kommer nu ett forskningsprojekt för ökad fysisk aktivitet. Projektet heter Bikeable City och finansieras av Vinnova. Studier visar tydligt att Sveriges befolkning rör på sig allt mindre, med ökad risk för fysisk och mental ohälsa. Bikeable City tar ett helhetsgrepp på frågan kring cykelfrämjande åtgärder på stadsdelsnivå. Projektet sammanför vitt skilda professioner och organisationer med ett gemensamt mål; att möjliggöra god folkhälsa, ett hållbart samhälle och en minskad klimatpåverkan.

## Hej elever och vårdnadshavare på Skälbyskolan!

Vi har glädjen att få samarbeta med er på skolan gällande ett hälsofrämjande projekt som kallas Bikeable City – Vi är jättemånga som brinner för detta och som vill skapa förändring med mer rörelse, tryggare vardag och större möjligheter att cykla och gå till och från skolan.

Hos er på Skälbyskolan kommer fyra delar att genomföras:

## Cykeltågsappen

### Vad innebär det här för er på Skälbyskolan?

Vi kommer att utveckla en app, som underlättar skapandet och planeringen av cykeltåg. Ett cykeltåg är en organiserad hämtning och lämning av barn till skolan eller andra aktiviteter där vårdnadshavare en och en, eller två och två, turas om att cykla till skolan tillsammans med sina och andras barn.

### När kommer det genomföras?

Pilotversionen av appen kommer att lanseras i mars och vårdnadshavare kommer sedan ha möjligheten att testa den fram till sommarlovet.

### Hur kommer det gå till?

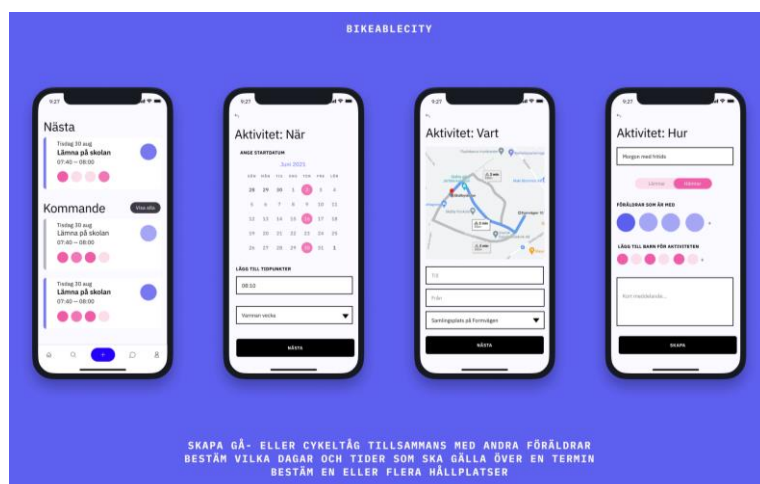
När appen har lanserats kommer du som vårdnadshavare enkelt kunna skapa och administrera grupper och anmäla dig som "chaufför" i cykeltåget. Chaufförerna turas om att hämta och lämna barn efter överenskommet schema. Som förälder kan du tydligt se vilken dag det är din tur.

Vi är tacksamma om du som väljer att testa appen även vill ge dina synpunkter via en enkät eller kortare intervju, men detta är givetvis frivilligt.

### Varför gör vi detta?

Barn behöver vara fysiskt aktiva varje dag för att må bra. Rekommendationen från WHO är att barn behöver minst 60 minuters måttlig till intensiv fysisk aktivitet om dagen. Det är i dagsläget få barn som når upp till dessa aktivitetsnivåer.

En enkel långsiktig lösning på detta problem är att skapa en vana att gå och cykla till skolan och fritidsaktiviteter. Många barn bor inom cykelavstånd till skolan och det kan vara trevligt att cykla tillsammans med sina kompisar.



Då föräldrar lämnar bilen till förmån för cykeln så bidrar detta till mindre trafik runt skolan, vilket i sin tur bidrar till en säkrare och trevligare trafikmiljö vid skolan. För dig som vårdnadshavare innebär detta även en stor tidsbesparing varje vecka, då ni turas om att hämta och lämna barn i er föräldragrupp.

Är du intresserad av att testa vår app. under våren 2022?

**Vid frågor eller intresseanmälan, kontakta:** Viktor Lindqvist, [viktor.lindqvist@trivector.se](mailto:viktor.lindqvist@trivector.se) + 46 10 456 56 28

## Tryggt med teknik, på skolan kommer vi kalla det; "Trafikkollen"

### Vad innebär det här för er på Skälbyskolan?

Vi kommer sätta upp mätutrustning vid skolan som mäter antal bilar, cyklister och gående som rör sig längs med skolområdet. Den insamlade datan kommer sammanställas och tillgängliggöras på en webbportal som kommer vara öppen för allmänheten men framför allt rikta sig till er elever och föräldrar/vårdnadshavare på skolan.

### När kommer det genomföras?

Mätutrustningen kommer installeras under mars månad och mätningar kommer pågå under hela våren (minst). Webbportalen där den insamlade trafikdatan kommer sammanställas planeras vara tillgänglig för allmänheten i slutet på mars och finnas tillgänglig så länge trafikmätningen pågår.

### Hur kommer det gå till?

Trafikmätningen kommer inte påverka elever, lärare eller föräldrar/ vårdnadshavare. Men vi hoppas på att så många som möjligt av er kommer ta del av mättrafikdatan under perioden, via webbportalen. För att kunna utvärdera arbetet kommer enkäter om skolresor och eventuellt korta intervjuer genomföras med elever och föräldrar/vårdnadshavare. Detta är såklart helt frivilligt att delta i.

### Varför gör vi detta?

Vi vill veta hur mycket trafik det är vid er skola, dels för att öka medvetenheten hos vårdnadshavare och barn om frågor och problematik som rör resor till och från skolan. Vi vill också testa om vi genom detta kan få er att tycka det är roligare att gå och cykla oftare till skolan.

**Vid frågor, kontakta:** Thaddäus Tiedje [thaddaus.tiedje@trivector.se](mailto:thaddaus.tiedje@trivector.se) +46 10 456 56 89

## Aktiv Mobilitetsfond – Rösta på bästa förslag

### Vad innebär detta för er på Skälbyskolan?

För att underlätta för gång och cykling till skolan är det viktigt att elever och föräldrar får vara delaktiga i utformningen av närområdet. Därför kommer de som bor och/eller går i skolan i Barkarby/ Skälby få möjlighet att föreslå, samt rösta på åtgärder som ska genomföras i området. Alla som bor eller går i skolan i Barkarby/Skälby får rösta. Som en del i detta arbete kommer vi genomföra workshops med skolelever på fyra skolor i Barkarby/Skälby, bland annat Skälbyskolan.

### När kommer det genomföras?

Under våren kommer elever och alla som bor i Barkarby/Skälby kunna lämna förslag utifrån satta kriterier och rösta på inlämnade förslag. Förslagen som tas fram kommer utvärderas och konkretiseras utefter kriterierna av Järfälla kommun under maj och publiceras för röstning i juni. Under hösten kommer vinnande förslag att genomföras av Järfälla kommun.

### Hur kommer det gå till?

En workshop med elever kommer genomföras någon gång under mars/april 2022 i skolan för att låta eleverna komma med sina förslag.

### Varför gör vi detta?

Vi arbetar med detta eftersom det är viktigt att skapa möjlighet för fysisk aktivitet i vardagen för att skapa en hälsosam livsstil. Det är viktigt att elever och invånare får ett större inflytande över hur deras närmiljö utformas.

**Vid frågor, kontakta:** Fredrik Johansson, [frjo6@kth.se](mailto:frjo6@kth.se), Post Doc. Strategiska Hållbarhetsstudier Kungliga Tekniska Högskolan – KTH.

# Järfälla kommuns gång- och cykeltävling

## Vad innebär det här för er på Skälbyskolan?

Gång och cykeltävling för er på skolan

## När kommer det genomföras?

Under två veckor i april kommer tävlingen genomföras.

## Hur kommer det gå till?

Den informationen kommer ni få när det närmar sig.

## Varför gör vi detta?

Precis som alla år så kör vi en gång- och cykeltävling på er skola, i år gör vi det samtidigt som ni både kan åka med i Cykeltågsappen och/ eller delta i den aktiva mobilitetsfonden. Samtidigt kommer vi att mäta hur mycket trafik det är till och från skolan. Allt för att det ska vara både roligt och hälsosamt att cykla och gå.

**Vid frågor, kontakta:** Joanna Saber, [joanna.saber@jarfalla.se](mailto:joanna.saber@jarfalla.se) trafikplanerare Järfälla Kommun

Det ska både bli spännande och kul att få genomföra detta tillsammans med er, då det är tillsammans vi kan skapa förändring. Vi är också glada över att få hjälp av er elever och era lärare. Det är ni som är yngre som kan hjälpa oss äldre att göra de beteendeförändringar som behövs. Vi behöver bli påmind om att det är både lätt, billigt och härligt att röra sig, ta cykeln eller gå. Vi skapar tillsammans stora möjligheter för bättre hälsa, och på vägen kan vi hjälpa till att ta kliv mot klimatomställning.

*All information som inhämtas under projektet kommer hanteras i enlighet med GDPR och kommer endast finnas tillgänglig för forskare och personal inom projektet. Publicerat material kommer endast publiceras i anonym form eller på gruppnivå, alltså på ett sätt så att inga enskilda personer kan identifieras.*

## Projektledare för Bikeable City:

Christian Dymén, Trivector Traffic, [christian.dymen@trivector.se](mailto:christian.dymen@trivector.se)

## Projektet finansieras av;

**VINNOVA**  
Sveriges innovationsmyndighet

## Deltagande Projektparter;



A b i t ago



BIDNERDONETHAT



li.u LINKÖPINGS UNIVERSITET



martinsons



Region Stockholm



SPACESCAPE