

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
	Schema 17u00	Groepstraining 08u00	Groepstraining 18u00	
	Groepstraining 19u00	Schema 09u00	Schema 19u00	
Co-workout 20u00	Schema 20u00		Groepstraining 20u00	