

Einladung zum Online- Workshop

(Hoch-) Sensibilität im Alltag leben

(Hoch-) sensible Menschen tun sich oft schwer in ihrem Alltag. Sie nehmen Dinge wahr, die für andere unsichtbar und daher kaum nachvollziehbar sind. Vieles empfinden sie als Bedrohung. Sie wirken auf andere oft suspekt, weil sie oft nicht die richtigen Worte finden, für das, was sie empfinden. Dabei liegt in einer (Hoch-) Sensibilität viel Potenzial, das oft nur eingedämmt und unterdrückt wird, viel Kraft sowie Weisheit.

In diesem Online- Workshop werden wir die seelisch- geistigen Hintergründe einer (Hoch-) Sensibilität ergründen...was es wahrlich bedeutet (hoch-) sensibel zu sein, wie dies als Chance genutzt und gekonnt in den Alltag als praktisches Tool integriert werden kann. Auch wird erörtert, welcher breiten Wissensschatz (Hoch-) Sensibilität zu Verfügung stellt, der in so manchen, gerade herausfordernden Lebenssituationen, hilfreich sein kann.

Dieser Online- Workshop ist genau richtig für dich, wenn...

- ...Du selbst sehr sensibel oder hochsensibel bist und dir im Alltag oft schwer damit tust.
- ...Du in deinem nahen Umfeld einen (hoch-) sensiblen Menschen (Kind, Partner, Eltern...) hast und dir oft unsicher in der Begegnung ihnen gegenüber bist.
- ...Dir sensible oder gar hochsensible Menschen Unbehagen und Unsicherheit bereiten.
- ...Du oft das Gefühl hast, Stimmungen, Emotionen, Gemütszustände anderer Menschen wahrzunehmen und nicht weisst, wie du damit umgehen sollst.
- ...Du selbst deine eigene Sensibilität steigern möchtest.
- ...Du praktische Alltagstipps zum Umgang mit (Hoch-) Sensibilität bzw. (Hoch-) sensiblen Menschen suchst.
- ...Du besser verstehen möchtest, was es heisst (hoch-) sensibel zu sein.
- ...Du einfach Interesse an der Thematik hast und die Hintergründe verstehen möchtest.

Termin

Freitag, 23. September 2022, 19:00 - 22:00 Uhr & Samstag, 24. September 2022, 10:00 - 12:00 Uhr & 14:00 - ca. 16:30 Uhr

Programm

Es erwartet dich ein abwechslungsreiches Webinar, aus Wissensinput, Meditation, Wahrnehmungsübungen, Atemübungen, praktischen Beispielen, in das du deine Fragen und Anliegen einbringen und dazu Umsetzungslösungen, Antworten und Erklärungen finden kannst.

Ziel des Webinars ist, dass du gestärkt, selbstsicher wie selbstbewusst im Umgang mit deiner eigenen (Hoch-) Sensibilität oder derer anderer leben kannst und es als bereichernd zu empfinden, sensibel durch den Alltag zu gehen.

Kosten

95,-€ bzw. 110,- CHF für alle 3 Einheiten inkl. Arbeitsmaterialien und Informationen.

Zahlung per Banküberweisung, Paypal oder TWINT möglich.

Der Online- Workshop findet via **Zoom** statt. Den Zugangslink erhältst du nach Anmeldung. Die endgültige Anmeldung erfolgt nach Zahlungseingang.

Absage ist bis 5 Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Bei Absage binnen weniger als 5 Werktagen, fällt eine Ausfallgebühr von 41,-€/ 50,- CHF statt. Bei Absage am Webinar tag, ist der volle Preis fällig.

Für weitere **Fragen** zur Anmeldung oder Kursinhalt, bitte E-Mail an **webinar@bewusstseinstaeerken.com**

Ich freue mich auf dich!

Herzlich Corinne