



# Mentoring Angebot

POTENZIAL - Leben in deiner Spur.

## Mentoring Pakete

### Starttermin

- Kennenlernen
- Herausarbeitung der Problematik
- Kursaufbau

Dauer: 1 - 1,5 h

Deine Investition: 300 €\*

\*wird bei einer Buchung angerechnet

### QuartalsPaket

- persönliche Begleitung nach Programm

Dauer: 3 Monate

12 Termine á 1,5 h zoom

eigenes Workbook

Begleitung via whatsapp

Deine Investition: 7900 €

### Next Level Paket

- persönliche Begleitung nach Programm

Dauer: 6 Monate

24 Termine á 1,5 h zoom

eigenes Workbook

Begleitung via whatsapp

Deine Investition: 14.000 €



## BIST DU BEREIT?

0176 700 007 70

emmavon@bergenspitz.de

www.bergenspitz.de

## Schreib deine Geschichte neu

In diesem Coaching geht es um die Stärkung deiner Resilienz, um Selbstwert und Authentizität und vor allem um Klarheit – also den Einklang zwischen deinem Denken, deinem emotionalen Zustand und deinem körperlichen Bewusstsein. Wenn diese Klarheit gegeben ist, kommt das Handeln ganz von alleine. Begib dich auf die spannendste Reise deines Lebens.

### Part I: Vergangenheit & Gegenwart

- Bestandsaufnahme
- Wheel of life
- Glaubenssätze/Denkweisen
- Werte
- Traumleben/Wünsche
- Selbstliebe/Grenzen
- Gesetz der Anziehung
- No more

### Part II: Deine Leben ab heute

- Neue Gewohnheiten
- Deine Ziele
- Dein Warum
- Routinen
- Glücklich durch Achtsamkeit
- VisionBoard

### Part III: Dranbleiben

- Next Steps

*Ich freue mich  
auf Dich!  
Emma*

**Ich helfe dir dabei,  
deine persönliche Balance zu finden, damit Du auf  
geistiger und körperlicher Ebene dein höchstes  
Potenzial ab sofort leben kannst.**