

	Leeftijd	Titel	Inhoud
1	Volwassenen	75B: een vrouw. Twee borsten. Een reconstructie. (Ann Reymen)	Ann Reymen is meer dan 75B. Ze is radio- en tv-presentatrice, moeder van 2 dochtertjes, heeft en zwak voor schoenen en eet te graag. Dat mag het samenvatten. Samen met haar zus, auteur Nele Reymen, gooit ze in dit boek alles- tot en met haar borsten- op tafel, met een erfelijk belast zelfrelativering en humor die soms zwart uitslaat. “Het zijn uiteindelijk maar tietten”, dixit Ann
2	Volwassenen	Allochtonen en kanker (gids voor hulpverleners)	Boek van de Vlaams Liga tegen Kanker De gids is het resultaat van gesprekken met allochtone kankerpatiënten en hun naaste familieleden. De verwerking van het materiaal leverde 21 thema's op die je in de gids terugvindt, zoals: taalkloof tussen zorgverleners en allochtone patiënten, lichaamstaal in de zorgverlening, taboe en schaamte, kanker als straf, emotionele opvang en steun, voeding in het ziekenhuis, ..
3	Volwassenen	Borsten : De levensloop van een intiem lichaamsdeel.	Pas toen Corien van Zweden haar linkerborst verloor aan borstkanker ging ze zich verdiepen in de biologie en betekenis van dit intieme lichaamsdeel. Ze ontdekte dat er geen ander lichaamsdeel is met zo'n veelzijdige levensloop als de vrouwenborst. In “borsten” schrijft Van Zweden de biografie van dit lichaamsdeel: van het allereerste moment dat een meisje merkt dat er iets verandert, naar borstvergrotingen, borstverkleiningen en borstvoeding tot de dag dat – bij een op zeven vrouwen – borstkanker wordt vastgesteld. Borsten gaat over een lichaamsdeel dat de helft van de wereldbevolking heeft, maar war de meerderheid van de mensen weinig van weet. Van Zweden vertelt over haar eigen leven met borsten en laat psychologen, plastisch chirurgen, seksuologen, filosofen en lactatiekundigen aan het woord. Daarnaast vertellen vrouwen van allerlei leeftijden en achtergronden over hun borsten: zijn ze groot of klein, wit of bruin, pront of hangend, bijgevuld of verkleind, protese...

4	Volwassenen	Chemodag is de beste dag van de week (Liesbeth Van Impe)	<p>Dit is geen verhaal over positief denken. Kanker trekt zich daar maar weinig van aan. Er valt niet te onderhandelen. Dit is het verhaal over een jaar op krukken, over de plaats van ziekte en gebrek in een Insta-perfecte wereld.</p> <p>Liesbeth Van Impe, hoofdredactrice van de krant Het Nieuwsblad, heeft het overleefd, en dat is genoeg. Met dit boek toont ze lotgenoten en iedereen die nog steeds geen kankerpatiënt in de ogen durft te kijken hoe kankerland eruit ziet en hoe je er kunt doorreizen.</p>
5	Volwassenen	Dit gaat over mij! *	<p>Een persoonlijke gids voor uitgezaaide borstkanker. The every day is PreciousGroup heeft samen met Pfizer oncology een gids samengesteld als leidraad voor mensen waarvoor genezen niet meer mogelijk is. Het helpt je beslissen welke de volgende stappen zouden kunnen zijn</p>
6	Volwassenen	Het kanker perspectief: kijken door de ogen van krachtig kwetsbare mensen.	<p>Kanker meemaken is een kantelmoment, waardoor je vanuit een ander perspectief naar het leven kijkt. Die weerhaak symboliseert de “foute” letter “K” in de titel van het boek. Maar hoe ga je ermee om als je je leven hebt ingericht rond het stellen van doelen en het inspireren van anderen? Dit boek is het verhaal van leidinggevendenden die kanker in de ogen hebben gekeken. Het gaat in op de impact van de ziekte, maar ook op de kracht die kanker losmaakten de manier waarop het een nieuwe betekenis verleent aan de term ‘leidinggeven’.</p>
6	Volwassenen	KANKER 100 vragen en antwoorden	<p>Johan Swinnen, Kom Op Tegen Kanker en het Antikankerfonds hebben de handen in elkaar geslagen om 100 veelgestelde vragen over kanker te beantwoorden. Een onmisbare gids en vraagbaak voor al wie met kanker te maken kreeg of krijgt.</p> <p>Wat is het risico op kanker? Kan ik kanker voorkomen? Wat vertel ik aan mijn kinderen als ik kanker krijg? Hoe kan ik na een diagnose een tweede mening vragen?</p>

8	Volwassenen	<p><u>Kanker in de slaapkamer:</u> over intimiteit en seksualiteit in tijden van kanker. (Kristel Mulders, Jorane Janssens en Ann Bogemans)</p>	<p>Er is een seksueel leven voor en na een kankerdiagnose. De behandeling kan ingrijpende gevolgen hebben voor je lichaam en je seksualiteitsbeleving.</p> <p>Helaas wordt er nog te weinig over die impact gesproken, waardoor vaak aan fysieke klachten wordt voorbijgegaan en de psychologische tol steeds zwaarder wordt.</p> <p>Seksuoloog Kristel Mulders legt de uitdagingen op tafel die je tijdens deze zoektocht kunt tegenkomen. Ze toont hoe je - in verbinding met jezelf en een eventuele partner - opnieuw tot intimiteit en vervullende seksualiteit komt, tijdens en na je behandeling.</p>
9	Volwassenen	<p>Menopower: energiek en vol kracht door de menopauze (Martine Prenen)</p>	<p>Wat doet de menopauze nu écht met je lichaam? En wat kun je eraan doen? Hoe kun je van iets wat vaak aversie oproept, net een super positieve periode of zelfs nieuwe start maken?</p> <p>Hoe kun je opvliegers voorkomen of beperken? Hoe zit het met seks tijdens de menopauze? Wat kun je doen tegen een vertraagde stofwisseling of slecht slapen?</p> <p>Dit boek is zoektocht naar antwoorden en toont je dat je niet bang hoeft te zijn voor die hormonen-rollercoaster, met praktische tips & oefeningen. Tover die menopauze om in een menopower!</p>
10	Volwassenen	<p>Omhelzingen (Marleen Finoulst)</p>	<p>Omhelzingen focust op de veranderde lichamelijke intimiteit tussen patiënten en hun partners, familie en vrienden na de diagnose borstkanker.</p> <p>Het gaat over hoe de relatie met je lichaam verandert en over de impact op je liefdesleven. Over kinderwens en de angst om de genetische aandoening door te geven. Over hoe het voelt als je moeder en je zus de harde diagnose krijgen en jij niet. Omhelzingen waagt zich op zeer gevoelig terrein.</p> <p>De getuigenissen zullen je regelmatig een krop in de keel bezorgen, terwijl de wetenschappelijke kadering concrete raad en perspectief bieden aan iedereen die van ver of dichtbij te maken heeft met borstkanker.</p>

11	Volwassenen	<p><u>Op de tast</u> <u>Seksualiteit na kanker</u> (Marieke Colpaert, Marlies Meersman)</p>	<p>Na een kankerbehandeling wil je niets liever dan je oude leven weer opnemen: je job, je hobby's, je gezinssituatie... en dat betekent ook je seksualiteitsbeleving, of je nu in een partnerrelatie zit of niet. Maar dat blijkt niet zo vanzelfsprekend, want zowel lichamelijk als mentaal is er veel veranderd. Veel vrouwen struggelen met hun zelfbeeld en seksualiteit. En laat seks nu net iets zijn wat niet makkelijk besproken wordt tijdens de consultatie.</p> <p>Dit boek tracht het taboe te doorbreken rond seksualiteit en kanker bij vrouwen. Met verschillende experts en aan de hand van de persoonlijke verhalen van lotgenoten en hun partners leggen ze uit welke gevolgen de kankerbehandeling op lichaam en geest kan hebben. Daarnaast krijg je een waaier aan mogelijke oplossingen en tips om zowel mentaal als fysiek terug op een positieve manier met seks om te gaan.</p> <p>Uniek zijn de vele laagdrempelige en concrete oefeningen om stap voor stap en op eigen tempo je seksualiteit opnieuw te kunnen beleven.</p>
12	Volwassenen	<p>Think Pink: alles over leven met en na borstkanker</p>	<p>Deze titel zegt alles. Dit boek kan iedere lotgenoot GRATIS in het ziekenhuis vragen!!!</p>
13	Volwassenen	<p>Think Pink: You are the queen! Fighting against breast cancer</p>	<p>Op 12 maart 2013 werd een kwaadaardige tumor ontdekt in de rechterborst van Sofie. Voordat ze met de chemo begon, vroeg ze haar vriendin Claire om tijdens haar ziekte foto's te nemen. In dit boek getuigt ze over haar strijd. Ze vertelt over haar angst, bezorgdheid, en eenzaamheid die niet te delen zijn. Ze heeft het over de zware behandelingen, haar eigenheid en haar vrouw zijn. Maar ook over haar gelukkige momenten en het feit dat het leven, ondanks alles, verder gaat. Sofie's dochter zag hoeveel aandacht har mama tijdens haar ziekte kreeg en zei op een dag: "mama, je bent nu net een koningin."</p>

14	Volwassenen	Traag naar de hemel (Evi Hanssen)	Intiem en troostend relaas over een ongeneeslijke ziekte. Over een zachte dood. Maar vooral over het leven
15	Volwassenen	Triple- negatieve borstkanker (visuele gids ven de patiënt)	In deze gids krijg je een overzicht van de huidige therapieën, tekenen om op te letten en goede gewoonten om aan te nemen, evenals tal van praktische adviezen en andere informatie om u tijdens uw behandeling en daarna te helpen.
16	Volwassenen	Tumor met een vleugje humor (Leontien van den Berg)	In dit openhartig boek deelt Leontien haar belevenissen. Geen gewoon boek maar een zeer persoonlijk “plaatjesboek” geschikt voor iedereen die in aanraking komt met dezelfde vervelende boodschap als zij: lotgenoten, echtgenoten, kinderen, familie, vrienden en kennissen. De humor en het optimisme van dit boek is hopelijk aanstekelijk. Natuurlijk is ieder mens anders en ook borstkanker is er in verschillende gedaanten. Desondanks is dit een inspirerend en makkelijk te “lezen” boek.
17	Volwassenen	Van borstkankerpatiënten die hervallen zijn *	Patiënten vertellen over hun weg, over hoe ze reageerden op de diagnose, of de behandeling aansloeg. Wie hen steunde en waar ze troost vonden. Stuk voor stuk dappere getuigenissen van patiënten over een nieuwe fase van hun leven.