

Svangerskapsrelaterte bekkenleddsmerter: De 10 viktigste forskningsspørsmålene fra pasienter og klinikere

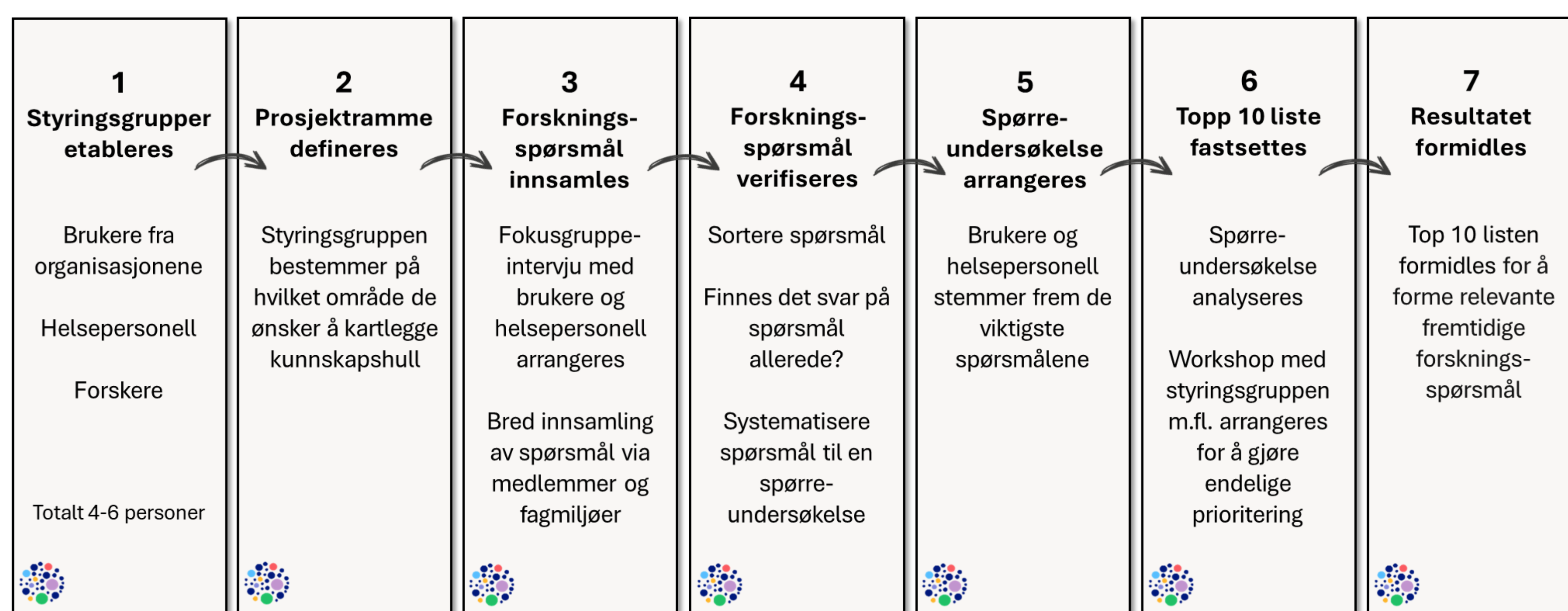
Amy Elise Martinsen¹, Astrid T. Lunestad¹, Britt Stuge²

1 Avdeling for forskning og utvikling, Nevroklinikken, Oslo universitetssykehus, Oslo, Norge;
2 Avdeling for forskning og utvikling, Ortopedisk klinikk, Oslo universitetssykehus, Oslo, Norge

Bakgrunn

- Klinikere og pasienter mener det er behov for mer forskning for å forstå svangerskapsrelaterte bekkenleddsmerter bedre.
- James Lind Alliance-metoden er gullstandarden for å identifisere og rangere de viktigste kunnskapshullene på et felt, basert på innspill fra både pasienter og klinikere.

Metode



Resultater: Topp 10 kunnskapshull på bekkenleddsmerter

- Hvor mye [og hvilken type] trening er gunstig for kvinner med bekkenleddsmerter?
- Hvordan kan helsepersonells kunnskapsnivå om bekkenleddsmerter økes?
- Er hormoner en utløsende faktor for bekkenleddsmerter?
- Er tidlig utredning viktig for omfang og varighet av bekkenleddsmerter?
- Bør bekkenleddsmerter og bekkenbunnsplager sees i sammenheng?
- Hva er det som gjør vondt? (bein, brusk, muskler e.l.)
- Hvordan kan den psykiske belastningen av langvarige bekkenleddsmerter reduseres?
- Hvilke faktorer øker kvinners risiko for å utvikle bekkenleddsmerter?
- Hva lindrer eller forverrer symptomene ved bekkenleddsmerter?
- Når er videre behandling uhensiktsmessig for kvinner med langvarige bekkenleddsmerter?

Diskusjon

- Behandling:** Det er i dag fokus på generell trening, og vi vet lite om noen former for trening er bedre enn andre for kvinner med bekkenleddsmerter. Det er behov for mer kunnskap om hvilke treningsformer som fungerer best spesifikt for denne pasientgruppen
- Implementering:** Det er et sprik mellom hva som finnes av kunnskapsbasert informasjon, og det kvinner faktisk møter.

Mer om kunnskapsbasert informasjon her:



- Årsaker:** Årsakene bak både svangerskapsrelaterte og langvarige bekkenleddsmerter er fortsatt lite forstått, inkludert hva det er som faktisk gjør vondt.



Deltakerne, både pasienter og klinikere, opplevde det som svært verdifullt å bidra og som en gjennomgående positiv erfaring.

Et samarbeid mellom:



Landsforeningen
kvinnelig
bekkenleddhelse



Med støtte fra:



Cecilie og Tom
Wilhelmsens stiftelse