

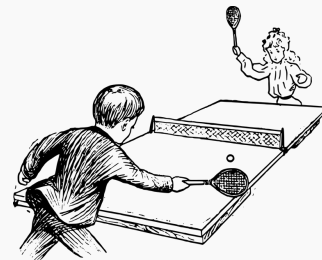
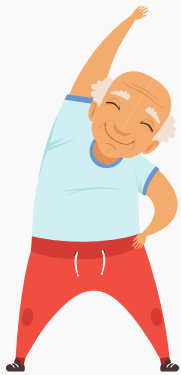
Move it - Bewegung im Quartier

Liebe Nachbarschaft rund um den Boulevard
Kastanienallee

Wir sind vom Projekt „Move it“ und möchten
Euch für kostenlose und unverbindliche
Bewegungs- und Sportangebote rund um den
Boulevard Kastanienallee begeistern.

**Unser Motto lautet:
Einfach hinkommen und mitmachen!
Wir freuen uns auf Euch.**

Ab August könnt ihr Euch auch im Stadtteilbüro
(Stollberger Str. 33) z.B. Tischtenniskellen, BouleSet,
Schlingentrainer und vieles mehr ausleihen.



panzig@begspo.de / 0178-1534535

9:00 - 10:00 Yoga mit Elke

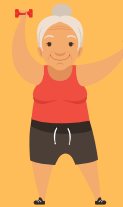
Kienbergpark (Campus Terrassen)

10.00 -11:00 Rundum Fit mit Elke

Kienbergpark (Campus Terrassen)



Dienstag



11:00 - 13:00 Fahrradclub mit Anja

(unter fachlicher Anleitung mit dem Rad fit werden -
Räder und Helme werden gestellt)

Gemeinschaftsunterkunft Maxie-Wander-Straße



17:00 - 18:00 Crosstraining mit Pedro

Brache Maxie-Wander-Straße (gegenüber der GU)

18:00 - 19:00 Kickboxen / Capoeira mit Pedro

Brache Maxie-Wander-Straße (gegenüber der GU)



11:00 - 13:00 Fahrradclub mit Anja

(unter fachlicher Anleitung Fit mit dem Rad werden -
Räder und Helme werden gestellt)

Stadtteilbüro Stollberger Str. 33

Mittwoch



16:00 - 17:00 Spaziergang mit Wolfgang

Stadtteilbüro Stollberger Str. 33

17:00 - 18:00 Walking mit Wolfgang

Stadtteilbüro Stollberger Str. 33

Donnerstag



BEGSpo
#berlinbewegen

move it!
Bewegung im Quartier