



ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Frau Maiken Leitao, geboren am 11.03.1977,

hat vom 07.09.2020 bis 27.09.2022 an dem Fernlehrgang

Ernährungsberaterin für vegetarische und vegane Kostformen



- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (Nr: 7335718) -

mit Erfolg teilgenommen und die schriftlichen Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht.

Lehrgangsinhalte:

- Grundlagen der Ernährungslehre
- Grundlagen der vegetarischen Ernährung
- Grundlagen der veganen Ernährung
- Lebensmittelkunde
- Anatomie und Physiologie
- Ernährung und Prävention
- Vegetarische und vegane Ernährung in besonderen Lebenslagen
- Präventives Potenzial vegetarischer und veganer Ernährung
- Ernährungspraxis: Vegetarische und vegane Kostformen
- Ernährungskommunikation

Präsenzseminar:

Methoden der Anamnese, Beratungskommunikation, Visualisierungstechniken und Motivationsstrategien, Erarbeitung von alltagstauglichen Ernährungsplänen, Simulation von Beratungssituationen, Reflexion von Fallbeispielen

Die Gesamtleistung wurde mit der Note 1,2 (sehr gut) bewertet.

Die Fernunterrichtsstunden betragen 420, die Präsenzstunden 18 UE.

Hamburg, den 28.09.2022

Pädagogischer Leiter

Dipl.-Volksw. Jens Greefe

Lehrgangisleiter/in

Diane Hegmann