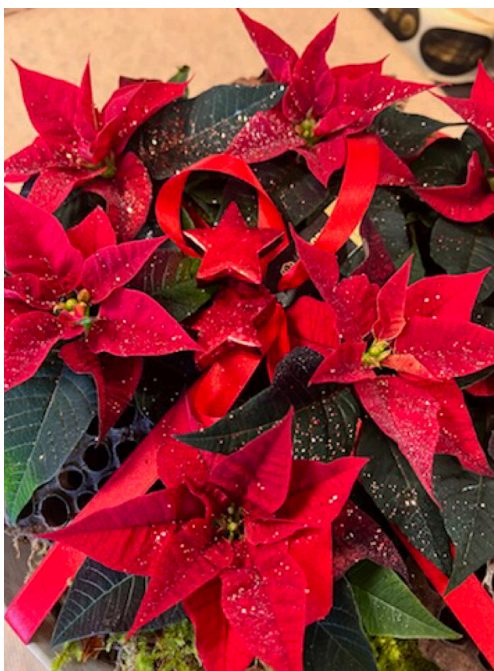




Julestjerne – Poinsettia

Julestjernen er en plante vi ikke anbefaler i innemiljøer der allergikere, barn, og befolkningen generelt kan ferdes!



Julestjerne (*Euphorbia pulcherrima*)

Kalles også **Poinsettia**.

Vortemelkfamilien (Euphorbiaceae)

Julestjernen inneholder slimhinne- og hudirriterende stoffer og er i slekt med gummitreet. Planten er moderat giftig, vesentlig slimhinneirriterende. Selv om risikoen for forgiftning er liten, anbefaler vi å vise varsomhet der demente og små barn befinner seg.

Det er kommet flere tilbakemeldinger fra allergikere om *kontaktallergi/luftveisproblemer/allergisk sjokk* i forbindelse med julestjernen i innemiljøer. (Dette bør tas seriøst selv om det bare er få alvorlige reaksjoner som er publisert, bortsett fra noen medieoppslag, se lenker nedenfor).

Kryssreaksjon ved allergi for lateks kan forekomme en meget sjelden gang, spesielt ved langvarig gjentatt hudkontakt med plantesaften (utslett), da julestjerne er i samme familie som gummitreet (*Hevea brasiliense*), utgangspunktet for naturlateks!

Allergisk sjokk (anafylaksi) er også beskrevet. Det er sjelden, men meget alvorlig!

NB: Julestjernen er ikke allergisikker selv om du klipper av toppen (den gule blomsten) på planten!

Selv om du fjerner det dine gjester ikke tåler og lufter like før de ankommer, vil det av og til ikke være nok for dem som er mest duftoverfølsomme og som har luftveisallergi. Det vil hjelpe bedre å fjerne det gjestene ikke tåler i god tid (noen døgn) før de kommer. Det vil også hjelpe å gjennomlufter godt både før og under besøket.

Les mer på NFBIBs nettside: [Julens allergivennlige blomster, planter, og de vi ikke anbefaler](#).

Referanser:

[Anaphylaxis by poinsettia in infants with atopic eczema.](#)

Kimata H. Allergy. 2007 Jan;62(1):91-2. No abstract available.

[No poinsettia this Christmas](#)

[Tripura Mantha Bala, Mukta Panda](#) South Med J. 2006 Jul;99(7):772-3.

[Om forekomst av kryssreaksjon mellom naturlateks og julestjerne](#)

[Omtale av helserisiko for julestjerne, spesielt for allergikere](#)

[Holiday Plants with Toxic Misconceptions](#)

[Historien om poinsettia](#)

Noen oppslag fra media om reaksjoner på julestjerne:

[NRK - Blomsten julestjerne gir folk allergiproblemer før jul](#)

[Sykehus sier nei til julestjerner – NRK Østfold – Lokale nyheter, TV og radio](#)

[Unni kan dø av julestjerner – NRK Møre og Romsdal – Lokale nyheter, TV og radio](#)

[NRK Rogaland - Helle er allergisk mot jula - må ta sterke medisiner](#)