

# Månedsråd SEPTEMBER



**September er fortsatt en tid for uteliv, men også en tid for inneliv og en ekstra sjekk av huset.**

- Fuktproblemer i nedbørsrike måneder er en risiko spesielt i sokkeletasje og i kjelleren. Det kan gi dårlig lukt og muggsoppvekst som kan medføre allergiplager for barn og voksne. Dette kan forebygges!  
([Kjelleren min er fuktig og full av mugg, hva gjør jeg nå? – NFBIB](#)).
- Gå en tur rundt huset på en regnværsdag og sjekk at takrennene er åpne, så vannet ikke renner nedover husveggen.
- Påse at regnvann renner bort fra grunnmuren. Gjør det ikke det, så forleng vannavkastet midlertidig med et rimelig plastrør som vist på bildet.
- Det er viktig å sjekke at dreneringen rundt huset virker. Det beste forebyggende tiltaket du kan gjøre for å få en tørr kjeller, er å lede vann bort og ha god drenering.
- Rens takrenner for løv og annet bøss. På bygninger med flatt tak må det spesielt passes på at ikke nedløpet/taksluk eller overløpsventiler blokkeres av løv eller plastposer!
- Sjekk at lufteventiler over vindu og i yttervegg er åpne, kan åpnes og er rene slik at de fungerer slik de skal.
- Har boligen balansert ventilasjonsanlegg, er det nå tid for å skifte filter, støvsuge aggregatet innvendig, sjekke om pakninger er tette og om alt i aggregatet er tørt.
- Nå er barnehager og skoler i full gang. Husk at barna har rett til et helsemessig godt innneklima også der! Se den nye veilederen fra Helsedirektoratet som gjelder fra august 2024: [Miljø- og helsekrav til virksomheter - Helsedirektoratet](https://www.bedreinnemiljoforbarn.no/skolestart-vet-du-hvordan-ditt-barns-inneklima-er/), og les gjerne <https://www.bedreinnemiljoforbarn.no/skolestart-vet-du-hvordan-ditt-barns-inneklima-er/>



**NFBIB**

bedreinnemiljoforbarn.no | nfbib.org