

Månedsråd AUGUST



Foto: Vilja Marie Roos Bjerke



bedreinnemiljoforbarn.no | nfbib.org

August er fortsatt en sommermåned og vi bør både tenke på å ha et godt uteliv og et godt inn klima

- Det er fortsatt tid for uteliv og fysisk aktivitet, og mindre skjermtid både for barn, unge og voksne. Det er tid for å gå turer og plukke skogsbær og spiselig sopp også i nærmiljøet. Lær barna et par sikre spiselige sopper.
- August er tiden der barnehager og skoler starter opp. Enten det er barnets første skole-/barnehagedag eller det er skifte av skole, er det viktig å få en hverdag med et godt læringsmiljø.
- Godt inn klima både i barnehagen og på skolen er viktig både for helse, trivsel og læring.
- Det er stor forskjell på inn klimaet i de forskjellige skoler og barnehager. Som foreldre kan dere finne ut om deres barn går i en barnehage/skole som er godkjent etter "Forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritids-ordninger". Forskriften skal fremme barns og elevers helse, trivsel, lek og læring.
Se: [«Ny forskrift om miljørettet helsevern» – NFBIB \(bedreinnemiljoforbarn.no\)](https://www.bedreinnemiljoforbarn.no)
- Konsekvenser av dårlig inn klima kan være tretthet, konsentrasjonsvansker, hodepine, urolige barn, eller forverring av astma, som alle går utover læringsmulighetene.
- Les gjerne mer om dette i: <https://www.bedreinnemiljoforbarn.no/hvordan-sikre-barn-og-unges-rett-til-godt-inneklima-i-barnehager-og-skoler/>