

Månedsråd JUNI



- Det er igjen tid for å skifte/støvsuge filter i støvsuger og varmepumpe.
- Junilyset er til god hjelp for rengjøring på barnerommet. Husk å støvsuge madrassen og under sengen!
- Unngå bruk av spray når du gjør rent!
- Mai har vært en tid for selskap og sammenkomster og det er viktig å rense/vaske filter i oppvaskmaskin og kjøkkenviften.
- Rens vannlåsen under kjøkkenvask, servanter og i gulv slik at uønsket lukt ikke oppstår når boligen blir varmere.
- På varme dager er det viktig å holde vinduer og dører lukket slik at boligen ikke varmes opp. Luft heller på skyggesiden og på kvelden når utetemperaturen er lavere (nattekjøling).
- Skal du plante i hagen, bør du plante sterktduftende planter i god avstand til vinduer og dører. Se listen over sommerens barne- og allergivennlige blomster på www.nfbib.org
- Luk burot før den blomstrer! Les også: [Plantevernleksikonet](#).
- Undersøk om det er tegn til kondens på kjellervegger, i kryprom eller på kaldloftet der overflatene er kalde treffes av varm, fuktig luft. Sørg for god utluf-ting, gjerne med gjennomtrekk, så det tørker opp før det dannes muggsopp! Les også: [5 råd om å forebygge og utbedre fuktskader i boligen](#) og [5 råd for grønt miljø i barnemiljøer](#).

