

Månedsråd APRIL



- Det er fristende å starte oppussing når solen varmer. Vil du ta fatt på maling av barnerommet må du starte i god tid og bruke vann-tynnbar maling med lite forurensende stoffer. Les mer i [Gode råd for spedbarns inneklima](#) og [5 råd for babyens inneklima](#) på nfbib.org.
- Husk å bytte bilens pollenfilter, filter i ventilasjonsanlegget og filteret i støvsugeren før pollensesongen. Støv inneholder en ”dose” kjemikalier, allergener og pollen med mer.
- Sjekk hvilke allergivennlige blomster vi kan ha inne til vårens selskaper, se [Vårens planter - er de allergivennlige?](#) på nfbib.org.
- Ny forskning viser at midden i dyner og puter ikke dør ved lufting ute selv i kulde og heller ikke i fryseren! De dør først ved vask på minimum 60 grader! Les mer på [Ofte stilte spørsmål](#) (nfbib.org) se under fanen Boligen.
- Husk å sjekke sandkassen for «rester» som ikke skal være dere f. eks hunde- og kattesnitt.
- Sjekk boligen utvendig og innvendig for skader og tegn på mulig lekkasje. En regnværstdag passer fint til denne sjekken. Fjern om nødvendig mosevekst på taket med egnet sopp- og mosedreper.



NFBIB

bedreinnemiljøforbarn.no | nfbib.org