

Månedsråd MARS



- Det er tradisjon for påskeverksted med maling av egg og annet. Sjekk at barna bruker helsevennlig maling, lakk og lim.
- Husk babyrommet: Se 5 råd for babyens inneklima (nfbib.org)
- Husk å rengjøre støvfilteret i varmpumpen.
- På denne tiden kan snue skyldes tidlig pollen fra or, hassel og "gåsunger". Sjekk pollenvarsel for ditt område: [Pollenvarsel | NAAF](#)
- Familier med pollenallergi bør lære barna å ikke ta inn grener med rakler.
- Vårens blomster er fargerike, men ikke alle egner seg å ha inne for allergikere – se: [Vårens planter - er de allergivennlige? \(nfbib.org\)](#)

