

## Spørsmål

*Vi ønsker å installere en luft-til-luft varmepumpe, men hører at det kan forverre astmaen. Vi er en familie med astma både hos barn og voksne, men vårt hus og vår økonomi trenger at vi installerer en varmepumpe. Kan dere hjelpe oss med å gi oss svar på om bruken av varmepumpen vil forbedre eller forverre inneklimaet vårt?*

### **Svar:**

Takk for et aktuelt spørsmål! Det er særlig aktuelt nå i fyringssesongen. Her kan vi ikke gjennomgå alle forhold med varmepumper, men vektlegger det som angår allergikere.

Luft-til-luft varmepumpen sparer energi og er kommet i mange hjem, fortrinnsvis som tilleggsvarmekilde. Ikke alle er like fornøyd, da det lett blir noe støy, trekk og mer svevestøv.

### Dette er greit å vite for brukerne og spesielt for allergikere:

Varmepumpen tilfører ikke frisk luft utenfra, men gjenbraker og varmer opp luften i rommet. Dette medfører at også støv fra rommet suges inn i oppvarmingsdelen av pumpen, riktignok gjennom et filter. Luftstrømmen tørker også ut innvendige overflater i boligen i nærheten av utblåsningsluften.

Viften blåser oppvarmet luft ut i rommet. Derved vil støv på nærliggende overflater og i luften, spres omkring. - For allergikere er det spesielt viktig med daglig støvfjerning på overflater, spesielt ved bruk av vifter ved oppvarming! (Se råd om støvfjerning fra NAAF). Dersom det er allergi-fremkallende partikler i støvet, for eksempel fra kjæledyr, mat eller insekter, vil dette virvles rundt og kan gi økte problemer for luftveisallergikere.

Det er et grovstøv-filter der luften suges inn i pumpen og i tillegg noen "finstøv-filtre" ("pollenfiltre"), men begrenset hvor mye støv som fjernes. Det forutsettes at grovstøv-filteret rengjøres regelmessig. Det anbefales hver 2.- 4. uke, men kanskje oftere dersom det er mye aktivitet i boligen. Støvsuging av filtrene bør utføres på en måte slik at ikke støvpartikler spres i boligen. Bruk gjerne en støvmaske hvis det er mye støv, slik at du ikke puster inn de små partiklene.

Pumpens utedel avrimes regelmessig automatisk og da er det ikke oppvarming ca. 20-30 minutter (varierer). Pumpen blåser og støyer noe mer når den starter igjen.

For å spare strøm bør du sette termostaten på "Oppvarming" og ønsket temperatur. Da slår den av oppvarming når temperaturen er nådd. Bruk ikke "Auto"-funksjonen som vil koble til kjøling med økt strømforbruk hvis temperaturen naturlig overstiger ønsket temperatur. La pumpen gå så den holder jevn temperatur hele døgnet slik at ikke innvendige overflater blir unødig avkjølte. Reduser heller på andre varmekilder om natten!

Hvis viften brukes til å redusere temperaturen om sommeren ("Air-condition"), dannes det kondens (vann) i pumpens kjølesystem på innedelen, med risiko for senere vekst av muggsopp. Et tiltak som reduserer risiko for soppvekst, vil være å kjøre varmepumpen som normalt et par timer etter at den har vært brukt til kjøling.

Les leverandørens bruksveiledning. Ikke glem å følge rådene om vedlikehold av innedelen med filtrene og regelmessig service (ca. hvert 2. år) på både ute- og innedelen.

Her kan du få 7 gode råd fra Huseierne (inneholder reklame): [Kjøpe luft-til-luft varmepumpe? Her er 7 gode råd! | Huseierne og Varmepumpeforeningen \(inneholder reklame\): Vedlikehold og service på varmepumper – varmepumpeinfo.no](#) og [Du har vel byttet pollenfilter? – Varmepumpeforeningen \(varmepumpeinfo.no\)](#).