



[www.bedreinnemiljoforbarn.no](http://www.bedreinnemiljoforbarn.no)

[post@nfbib.org](mailto:post@nfbib.org)

Norsk Forum for Bedre Innemiljø for barn

## Høstens planter for hagen, balkongen, på trappen m.m.

(Foto: Gunn Kristin Forseth i Nidaros Lys og Blomster og Marianne Bjerke)

Det er positivt at kunnskap deles, men gjengivelse, kopiering eller reproduksjon av dette innholdet er ikke tillatt uten skriftlig samtykke fra NFBIB.

**Er de allergivennlige?** Noen av plantene har saft som kan gi kontaktallergi!

**Kan de brukes i barnemiljøer?** Som det fremgår av listen, er flere av de nevnte planter giftige, i større eller mindre grad, hvis de spises. Det betyr at det bør vises varsomhet med disse plantene i barnemiljøer.



### **Skimmia (*Skimmia*)**

**Det er motstridende rapporter om helseproblemer i forbindelse med denne planten.**

**Ikke allergifremkallende.**

**Den er beskrevet som giftig.**



### **Hortensia (*Hydrangea*)**

**Det er ikke rapportert alvorlige helseproblemer i forbindelse med denne planten.**

**Kan gi hudallergi (bruk hansker ved håndtering).**

**Den er giftig, smaker vondt, så større inntak av blomster er usannsynlig.**



**Englehår – Sølvtråd – Heksehår  
(*Calocephalus*)**

Ingen helseproblemer er rapportert i forbindelse med denne planten.

Den er ikke giftig.



**Bærmyrt /Pernettya (*Gaultheria mycronata*)**

Motstridende om det er helseproblemer i forbindelse med denne planten.

Ikke allergifremkallende.

Den er sannsynligvis noe giftig. Pass på så ikke barn eller kjæledyr spiser bærene!



**Alunrot (*Heuchera*) –**

Ingen helseproblemer er rapport i forbindelse med denne planten.

Ikke allergifremkallende.

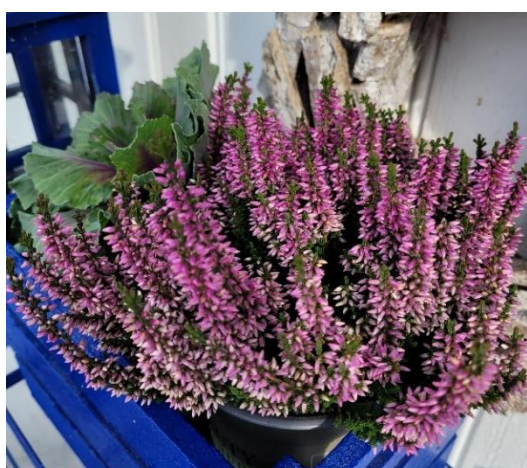
I boken Gode råd er grønne står det at planten er meget giftig. Ved en nylig kontrollundersøkelse ser vi at planten ikke er bekreftet som giftig.



### **Julerose (*Helleborus*)**

**Ikke allergifremkallende.**

**Den er giftig som de fleste i soleiefamilien.**



### **Røsslyng (*Calluna vulgaris*)**

**Calluna er en flerårig staude, som er veldig hardfør. Den holder seg fin gjennom hele vinteren og kan komme igjen neste år.**

**Vi anbefaler ikke Røsslyng (*Calluna vulgaris*) inne, da den sprer pollen under blomstringen (juli/august/september)**



### **Høstlyng - Erica**

**Høstlyng er ettårig, men kan holde seg lenge ved påpasselig vanning.**

**Det er ikke rapportert helseproblemer med Erica.**

Det er ikke lett å skille Calluna (røsslyng) fra Erica ved et overfladisk blikk. Hvis du ser nærmere på selve blomsten, er den hos Erica krukkeformet med røde (nyanser) kronblad som er godt synlige, mens begerbladene er små og grønne eller hvite. Hos Calluna er blomsten åpen, med store og rosa/lilla begerblad, mens kronbladene er lite synlige.



### **Syrinhortensia (*Hydrangea paniculata*)**

**Samme egenskaper som hortensia.**

**Kan gi hudallergi.**

**Den er giftig, men større inntak av blomster er usannsynlig.**



### **Pyntekål (*Brassica*)**

**En plante i kålfamilien. Pyntekål skal ikke spises, den er kun til pynt.**

**Ingen helseproblemer er rapport i forbindelse med denne planten.**



### **Høstanemone (*Anemone hupehensis*)**

**Ikke allergifremkallende, men hudirriterende.**

**Den er giftig.**