



NFBIB - publikasjoner

[NFBIB – Norsk forum for bedre innemiljø for barn \(bedreinnemiljoforbarn.no\)](http://www.bedreinnemiljoforbarn.no)

<https://www.bedreinnemiljoforbarn.no/>



In Memoriam

Professor Emeritus
Dr Med Kjell Aas,
(22.12.24 – 21.10.16)
tidligere leder av
Voksentoppen
institutt for barn med
astma og allergi,
startet NFBIB i 1996.



[NFBIB – Norsk forum for bedre innemiljø for barn \(bedreinnemiljoforbarn.no\)](https://www.bedreinnemiljoforbarn.no)

<https://www.bedreinnemiljoforbarn.no/>



NFBIB

[Hjem](#) [Nyheter og aktuelt](#) [Publikasjoner](#) [Om NFBIB](#) [Vår historie](#) [Kontakt oss](#)



Kontaktpersoner: Kai Gustavsen og Finn Levy

Barneombudet/NFBIB. Barnas arbeidsmiljø - ...austafør sol og vestafør måne...



Barnas arbeidsmiljø



...austafør sol og
vestafør måne...

Ein rapport frå Barneombudet om miljøet i
barnehagar og skular 1998

- En rapport fra Barneombudet om miljøet i barnehager og skoler (1998).
- Brev sendt til alle kommuner vedrørende oppfølging av barnas arbeidsmiljø og spesielt oppfølgingen av forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler.
- «Kartlegginga viser at det samla sett trengst fleire milliardar for å forbetre barnas arbeidsmiljø til ein forsvarleg standard. Ansvarlege styresmaktar har ikkje så langt teke utfordringa med å rette opp miljøtilhøva, og Barneombudet har derfor funne det nødvendig å dokumentere problema og alvoret i situasjonen i denne rapporten i von om at dette vil føre til handling....».

Trond Waage, barneombod

[Austafør sol vestafør måne Komplet.pdf](#)

Fukt, hodepine og unormal trøtthet



Norsk Forum for Bedre Innemiljø for Barn

Fukt og biologiske effekter:

Inneklimarelatert hodepine
og unormal tretthet.

Kritisk vurdering av vitenskapelige
publikasjoner om emnet.

Aas K, Levy F, Bakke JV, Birkeland G, Bolle R, Carlsen K-H

Prosjektet er finansiert av
Helse & Rehabilitering

Hjert Aase/NFBIB: Fukt - Hodepine og tretthet 2005

Aas K, Levy F, Bakke JV, Birkeland G, Bolle R, Carlsen K-H.:

*Fukt og biologiske effekter:
Inneklimarelatert hodepine og
unormal tretthet.*

*Kritisk vurdering av vitenskapelige
publikasjoner om emnet.*

NFBIB 2005.

Prosjektet var finansiert av Helse
& Rehabilitering (2003).

<https://www.bedreinnemiljoforbarn.no/wp-content/uploads/2020/11/FUKT-Hodepine-og-tretthet-NFBIB-2005.pdf-Norsk-Forum-for-Bedre-....pdf>

Eikelandutvalget: NOU 2004: 22. Velholdte bygninger gir mer til alle. Om eiendomsforvaltningen i kommunesektoren



Vedlegg 2. Rapport fra NFBIB om inneklima av 5. oktober 2004, side 163-66:

«NFBIB mener at bedre kvalitetssikring av drift og vedlikehold i offentlige bygg er et meget viktig tiltak – først og fremst for å sikre brukerne tilfredsstillende innemiljø, helse og trivsel, men selvsagt også for å bevare de materielle verdiene».

Nå, inkludert Vedlegg 2: [NOU nr. 22 \(2004\) \(regjeringen.no\)](http://www.regjeringen.no), eller

<https://www.regjeringen.no/contentassets/41c7554ef22740b1bfcf582e4d4ae772/no/pdfs/nou200420040022000dddpdfs.pdf>

Forsikringsprosjektet: Skadesanering i bolighus etter brann- og fuktskader (2005)

Skadesanering i bolighus
etter brann- og fuktskader:
Forsikringsproblemer for
sårbare beboere



Helseorienterte,
bygningstekniske
og juridiske aspekter.

En veileder



Norsk Forum for Bedre Innemiljø for Barn (NFBIB)

Aas K, Birkeland G, Bull HJ, Hauge S, Kvendbø JF, Levy F, Midttømme J, Smørdal, S B

Et prosjekt finansiert av Stiftelsen UNI.

NFBIB og Kolofon 2005.

Aas K, Birkeland G, Bull HJ, Hauge S, Kvendbø JF, Levy F, Midttømme J, Smørdal SB.

Skadesanering i bolighus etter brann- og fuktskader: Forsikringsproblemer for sårbare beboere.

Helseorienterte, bygningstekniske og juridiske aspekter.

En veileder.

Et prosjekt finansiert av Stiftelsen UNI.

NFBIB og Kolofon 2005.

[Skadesanering i bolighus etter brann- og fuktskader. 9788230001738. Heftet - 2005 | Akademika.no](#)

Helse, miljø og trivsel i barnehagen

Veileder om helse, miljø og trivsel i barnehagen (2006, trykket 2007)



Norsk Forum for Bedre Innemiljø for Barn (NFBIB) har i samarbeid med Kunnskapsdepartementet og Sosial- og helsedirektoratet utarbeidet en veileder om Helse, miljø og trivsel i barnehagen.

Veilederen har først og fremst barnehageforeldre som målgruppe, men også barnehagepersonalet, barnehageeiere og kommuner vil finne nyttig stoff i veilederen. Bakerst i veilederen gis en oversikt over aktuelle lover og forskrifter og aktuelle nettsteder.

<http://www.regjeringen.no/upload/kilde/kd/bro/2006/006/ddd/pdfv/301635-helse-miljo-trivsel.pdf>

Og på:

[0714.indd \(bedreinnemiljoforbarn.no\)](http://0714.indd (bedreinnemiljoforbarn.no))

Gode råd om godt innelima i boligen



Helsedirektoratet har, i samarbeid med Norsk Forum for Bedre Innemiljø for Barn, utarbeidet denne enkle informasjonsbrosjyren.

Den inneholder noen konkrete råd om riktig bruk av boligen for å sikre et godt innelima, og peker på vanlige feil og problemer.

Brosjyren inneholder også en gjennomgang av de vanligste helseplagene barn kan få på grunn av uheldige innelimaforhold.

Takk til Helsedirektoratet og Stiftelsen UNI for bidrag.

[Gode-rad-om-godt-innelima-i-boligen.pdf \(bedreinnemiljoforbarn.no\)](https://www.bedreinnemiljoforbarn.no/gode-rad-om-godt-innelima-i-boligen.pdf)

Gode råd om godt innelima for spedbarn



Gode råd til nybakte foreldre om innelima i babyrommet.

I denne brosjyren finner du gode råd som Helsedirektoratet har utarbeidet i samarbeid med Norsk Forum for Bedre Innemiljø for Barn (NFBIB). Det viktigste er ikke at alt er perfekt, men at små "grep" kan forebygge og redusere helseplager. Diskuter gjerne også temaet med jordmor, helsesøster eller lege.

Takk til Helsedirektoratet og Stiftelsen UNI for bidrag

Se også: Helserådet 23/2013 s. 46

[Helserådet – Nytt om samfunnsmedisin og folkehelsearbeid - Helsebiblioteket.no](#)

Gode råd om å forebygge og utbedre fuktskader i boligen



Ved å følge anbefalingene i denne brosjyren kan du oppdage og forhindre mange fuktskader på et tidlig tidspunkt.

Dette er bakgrunnen for at Helsedirektoratet i samarbeid med NFBIB tok initiativet til å utarbeide denne brosjyren.

Takk til Helsedirektoratet og Stiftelsen UNI for bidrag.

Gode råd om planter i barnemiljøer



I denne brosjyren finner du en liste over allergivennlige blomster du trygt kan bruke inne i barnemiljøer.

Noen gode råd:

- Velg planter som ikke avgir duft.
- Unngå soppvekst i blomsterjorden
- Unngå selvvanningspotter
- Unngå piggete kaktus
- Unngå giftige planter

Takk til Helsedirektoratet

Også Publisert i Helserådet 8/2013 s. 65, Se også:
Helserådet 23/2013 s. 46:

[Helserådet – Nytt om samfunnsmedisin og folkehelsearbeid - Helsebiblioteket.no](#)

[plantebrsjyren-endelig-utgave-januar2009.pdf \(naaf.no\)](#)

Vennlige og uvennlige planter i vårt nærmiljø



Av Sven-Olov Strandhede /Hallvard Ramfjord/NAAF Sør-Trøndelag Fylkeslag. Denne boken gir en kortfattet beskrivelse av ca. tusen forskjellige planter. Her nevnes planter som gir reaksjoner og de som ut fra erfaring er "snille".

Boken kan bestilles fra regionkontoret i Klæbu

tlf. 72 83 10 04, epost:

gina.strom@naaf.no

http://www.naaf.no/no/lokale_sider/midt/Aktuelt/Vennlige-og-uvennlige-planter-i-vart-narmiljo/

Gode råd er grønne



Av Marianne Bjerke, Hallvard Ramfjord, Ramfjord/NAAF Sør-Trøndelag Fylkeslag. Gode råd er grønne Hvordan skaper vi et godt og allergivennlig innemiljø?

Hvordan planlegger vi private og offentlige miljøer, hjem, barnehager og skoler slik at de får et allergivennlig miljø?

Hvilke planter kan vi ha inne?

Boken kan bestilles fra regionkontoret i Klæbu tlf. 72 83 10 04, epost: gina.strom@naaf.no

[Gode råd er grønne \(naaf.no\)](http://naaf.no)

Sliten skole? Gjør noe med det!



Veiledning for et bedre fysisk innemiljø på skolen

Utgitt av: Elevorganisasjonen, Barneombudet og Norsk Forum for Bedre Innemiljø for Barn (NFBIB)

For at elever skal kunne lære må skolen også være et godt sted å være.

Takk til Stiftelsen UNI

veileder-for-et-bedre-fysisk-innemiljo.pdf (bedreinnemiljoforbarn.no)

Elevane sitt skolemiljø, kapittel 9a i opplæringsloven

[Elevenes skolemiljø - Kapittel 9a i opplæringsloven \(bedreinnemiljoforbarn.no\)](http://bedreinnemiljoforbarn.no)

 Utdanningsdirektoratet

Elevenes skolemiljø

Kapittel 9a i opplæringsloven



Ny utgave

Hensikten er å gi elever og foreldre informasjon om § 9a i opplæringsloven, om hvilke rettigheter elever og foreldre har.

Brosjyren er utgitt av Utdanningsdirektoratet i samarbeid med Barneombudet, NFBIB og Elevorganisasjonen.

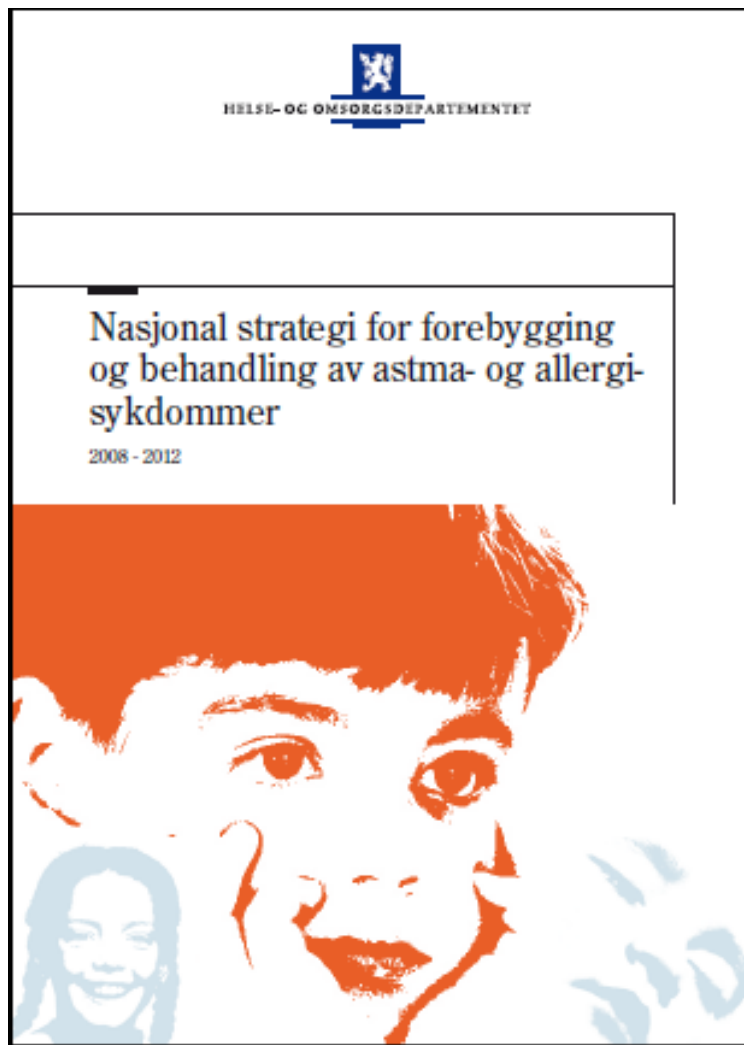
NFBIB har bidratt med det faglige stoffet under "Skolens fysiske miljø" og "Eksempler på henstillinger og klager". Barneombudets bidrag var knyttet til "Skolens psykososiale miljø".

Undervisningsdirektoratet har betalt for jobben, men vil ikke oppgi kilde eller kreditere NFBIB for jobben.



HOD 2008. Nasjonal strategi for forebygging og behandling av astma- og allergisykdommer 2008 – 2012

<https://www.regjeringen.no/globalassets/upload/hod/dokumenter-fha/astmastrategi.pdf>



Medlemmer av NFBIB bidro sammen med Helsedirektoratet og en rekke nasjonale fagmiljø tungt til alle deler av strategien. Strategien ble forlenget frem til 2013 for å utarbeide en ny langtidsstrategi:

AAO-programmet 2014 – 2023
(Astma, Allergi og overfølsomhetsreaksjoner).

Det er utarbeidet forslag til strategier på delområder, inkludert:

Forurensning i uteluft og inn klima



Veiledning for arbeid med godkjenning av eksisterende skoler

utarbeidet av

Norsk Forum for Bedre Innemiljø for Barn

på oppdrag fra

Helserådet

NFBIB 2012. Veiledning for arbeid med godkjenning av eksisterende skoler



SPECIALNUMMER OM INNEKLIMA

Dette nummeret av Helserådet er utgitt i forbindelse med arbeidet med å evaluere innemiljøet i skoler. Det gir den mest oppdaterte informasjonen om innemiljøet i skoler og er et viktig dokument for alle som er involvert i innemiljøet i skoler. Dette nummeret er utgitt i forbindelse med arbeidet med å evaluere innemiljøet i skoler. Det gir den mest oppdaterte informasjonen om innemiljøet i skoler og er et viktig dokument for alle som er involvert i innemiljøet i skoler.

Skoler har et stort ansvar for å sikre et godt innemiljø for elevene. Dette nummeret gir informasjon om hvordan dette kan gjøres. Det gir også informasjon om hvordan skoler kan samarbeide med kommunen og andre aktører i innemiljøet i skoler.

Innemiljøet i skoler har betydning for elevenes helse og utdanning. Dette nummeret gir informasjon om hvordan skoler kan sikre et godt innemiljø for elevene. Det gir også informasjon om hvordan skoler kan samarbeide med kommunen og andre aktører i innemiljøet i skoler.

Dette nummeret er utgitt i forbindelse med arbeidet med å evaluere innemiljøet i skoler. Det gir den mest oppdaterte informasjonen om innemiljøet i skoler og er et viktig dokument for alle som er involvert i innemiljøet i skoler.

Skoler har et stort ansvar for å sikre et godt innemiljø for elevene. Dette nummeret gir informasjon om hvordan dette kan gjøres. Det gir også informasjon om hvordan skoler kan samarbeide med kommunen og andre aktører i innemiljøet i skoler.

Innemiljøet i skoler har betydning for elevenes helse og utdanning. Dette nummeret gir informasjon om hvordan skoler kan sikre et godt innemiljø for elevene. Det gir også informasjon om hvordan skoler kan samarbeide med kommunen og andre aktører i innemiljøet i skoler.

Dette nummeret er utgitt i forbindelse med arbeidet med å evaluere innemiljøet i skoler. Det gir den mest oppdaterte informasjonen om innemiljøet i skoler og er et viktig dokument for alle som er involvert i innemiljøet i skoler.



Momenter og råd for arbeid med godkjenning av eksisterende skoler

utarbeidet av

Norsk Forum for Bedre Innemiljø for Barn

på oppdrag fra

Helserådet

Momenter og råd for arbeid med godkjenning av eksisterende skoler i henhold til ”Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. av 1. januar 1996. Publisert i Helserådet nr 10/2012.

Spesialnummer om innemiljø, side 1-13.

<https://www.trondheim.kommune.no/barnsmiljo/>

Eller [Helserådet – Nytt om samfunnsmedisin og folkehelsearbeid - Helsebiblioteket.no](https://www.helseradet.no/)

Helserådet, spesialnumre



Helserådet 8-13, spesialnummer om Pollen og planter til besvær:

[Pollen og planter til besvær – NFBIB \(bedreinnemiljoforbarn.no\)](http://bedreinnemiljoforbarn.no)

Helserådet 23-13, spesialnummer om Inneklima:

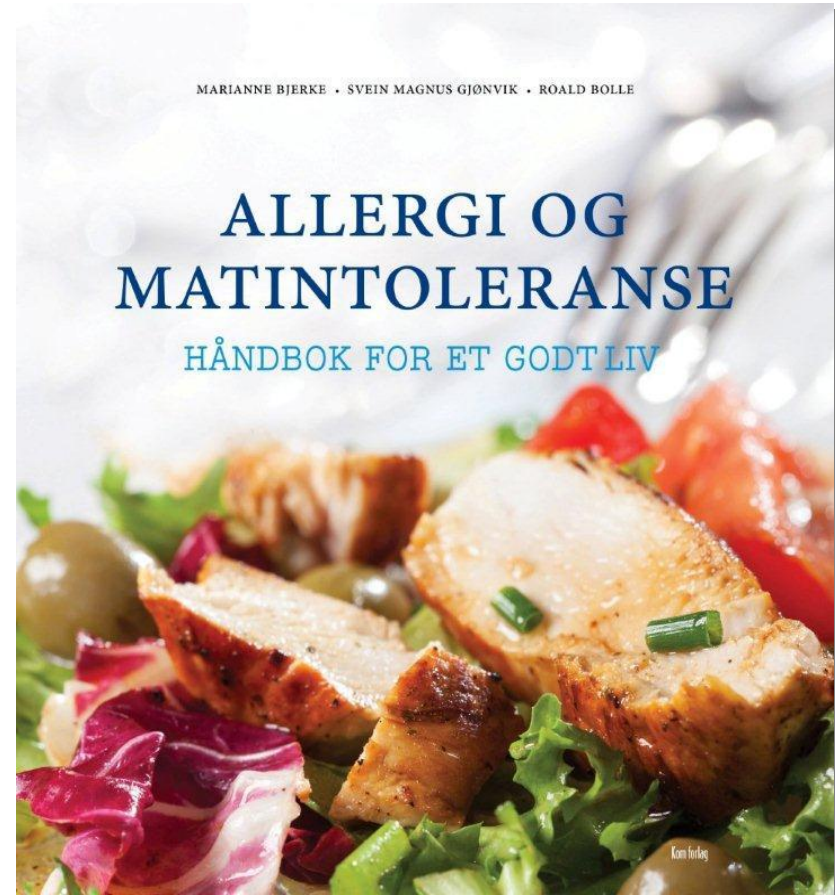
[Helserådet: Spesialnummer om inneklima – NFBIB \(bedreinnemiljoforbarn.no\)](http://bedreinnemiljoforbarn.no)

Marianne Bjerke, Svein Magnus Gjøvik, Roald Bolle. Allergi og matintoleranse – håndbok for et godt liv. Kom Forlag 2014

[Allergi og matintoleranse - håndbok for et godt liv | ARK Bokhandel](#)

Matallergi og overfølsomhet for matvarer rammer alle aldersgrupper. Rundt en tredjedel av småbarnsforeldrene forteller at barnet deres har overfølsomhet for en eller flere matsorter, og problemet er også økende blant voksne.

Boka er laget for foreldre, helsepersonell, kokker, førskolelærere og de som selv har allergi og matintoleranse. Den er resultat av samarbeid mellom ulike fagfolk fra leger og allergologer til erfarne kokker og helsearbeidere. Samlet representerer boken mange års kunnskap, kompetanse og erfaring.



Helserådet, spesialnummer 2014

Bakke JV. Samfunnskostnader ved dårlig inneklima i Norge. Helserådet 20-14.

Rapporten er resultat av et samarbeid mellom Helsedirektoratet og Arbeidstilsynet.

Den omhandler sammenheng mellom inneklimafaktorer og helse og den betydning dette kan ha for norske forhold basert på tilgjengelig internasjonal litteratur og norske data.

På en del områder kan kunnskapsunderlaget bidra til kvantitative estimater som kan benyttes i helseøkonomiske analyser.



2014-15: Krafttak for bedre skolebygg i alle fylker: Opplæring basert på «momentlisten».



Momenter og råd for arbeid med godkjenning av eksisterende skoler i henhold til " Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v."

Av 1. januar 1996

utarbeidet av

Norsk Forum for Bedre innemiljø for Barn

på oppdrag fra

Helsedirektoratet

**Krafttak for et bedre miljø ved skolene i landet -
Hva skal til for å få alle skolene godkjent?
Statens Park, Bygg D, Tønsberg, 3. og 4. juni 2015**

Virkninger av skolemiljøet på læring, helse og trivsel
Jan Vilhelm Bakke, Phd

Overlege i Arbeidstilsynet og Førsteamanuensis miljømedisin, NTNU,
Institutt for Energi og prosesssteknikk

2015 - 16: Krafttaket for bedre miljø ved skolene i landet ble fullført i samarbeid med Fylkesmennene og tilbudt alle landets kommuner som målgruppe

Innemiljø i et folkehelseperspektiv - Meld. St. 19 (2014-2015) Folkehelsemeldingen - Mestring og muligheter

Vi kan fortsatt ikke sikre tilfredsstillende arbeidsmiljø i skoler og barnehager

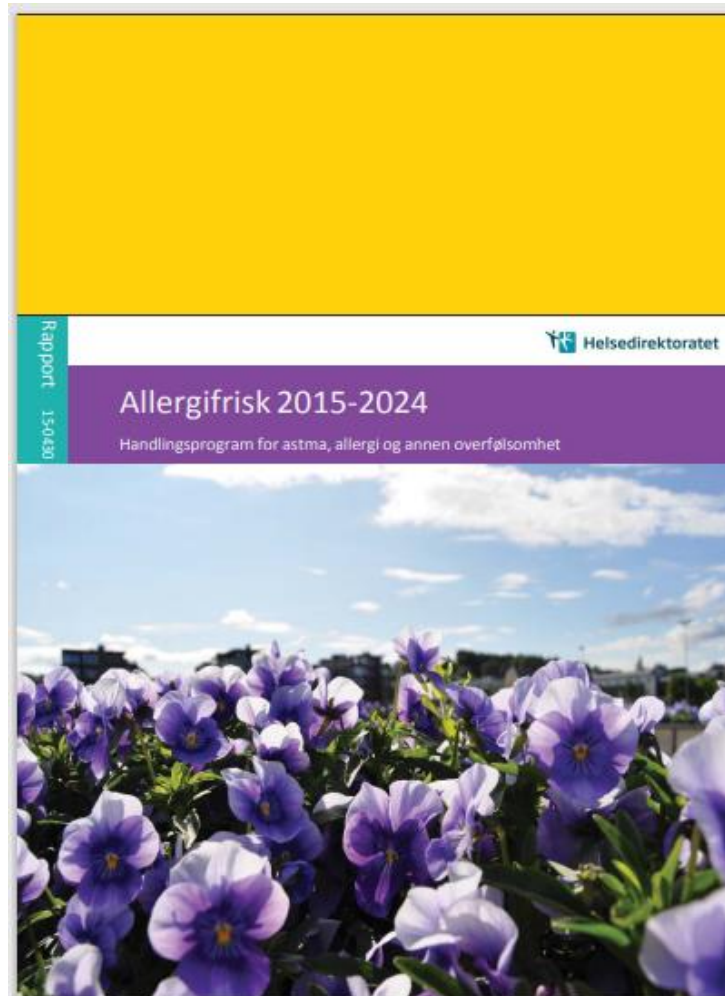
<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-19-2014-2015/id2402807/>



Side 121:

- «Barn tilbringer mye av dagen i barnehagen og i skolen. Et godt fysisk og psykososialt barnehage- og skolemiljø er en forutsetning for en god hverdag og skaper vilkår for en positiv utvikling.
- Siden skolen er obligatorisk og de aller fleste barn går i barnehagen, har myndighetene et spesielt ansvar for å sikre et godt fysisk og psykososialt miljø i barnehage og skole».

**Helsedirektoratet 11/2014. Allergifrisk 2015-2024. Rapport 150430.
Handlingsprogram for astma, allergi og andre overfølsomhetsreaksjoner.
NFBIB var representert i alle arbeidsgrupper.**



**Hovedgrep i det nye
programmet**

Med bakgrunn i erfaringen fra andre nordiske land er det særlig fire områder som peker seg ut: Styrket nettverksarbeid, styrket forskning og det å fullføre etableringen av regionale astma-, allergi- og overfølsomhetscentre (AAO-sentre). Bedre og mer forskningsbasert informasjon til befolkningen skal gjøres tilgjengelig gjennom www.helsenorge.no, og gjennom kunnskapsspredning og kompetansebygging i helsetjenesten og andre sektorer.

Anbefalinger for praktisk innelimaarbeid i barnehager og skoler

Helsedirektoratet 10/2016. IS-2480. Utgitt i samarbeid med: Norsk Forum for Bedre Innemiljø for Barn og Helsedirektoratets innelimagruppe

<https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/1359/Anbefalinger%20for%20praktisk%20innelimaarbeid%20i%20barnehager%20og%20skoler%20IS-2480.pdf>



Et godt fysisk og psykososialt barnehage- og skolemiljø er en forutsetning for en god hverdag og skaper vilkår for en positiv utvikling. Siden skolen er obligatorisk og de aller fleste barn går i barnehagen, har myndighetene et spesielt ansvar for å sikre et godt fysisk og psykososialt miljø i barnehager og skoler.

Også tilgjengelig fra NFBIB:

[Anbefalinger-for-praktisk-innelimaarbeid-i-barnehager-og-skoler-228751.pdf](https://nfbib.no/Anbefalinger-for-praktisk-innelimaarbeid-i-barnehager-og-skoler-228751.pdf) (bedreinnemiljoforbarn.no)

Teppegulv og husstøvmidd

Teppegulv, inneklima og helsepåvirkning

FORFATTERE

Bakke er helseklende teppesgulv spesielt viktig, særlig for å unngå nye typer helseproblemer. Det er gjeldende regelverk at helseklende teppesgulv på offentlige institusjoner, skoler og sykehus skal ha bedre med seg enn altoppgående teppesgulv. Dette betyr at de som er ansvarlige for utvalgte rom i offentlige bygg, skal velge teppesgulv som har gode egenskaper for å forhindre helseproblemer. Dette betyr at de som er ansvarlige for utvalgte rom i offentlige bygg, skal velge teppesgulv som har gode egenskaper for å forhindre helseproblemer. Dette betyr at de som er ansvarlige for utvalgte rom i offentlige bygg, skal velge teppesgulv som har gode egenskaper for å forhindre helseproblemer.

AV OGSÅ BAKKE, ØVREVIK, NILSEN, HONGSLO, BECHER

Bakke er helseklende teppesgulv spesielt viktig, særlig for å unngå nye typer helseproblemer. Det er gjeldende regelverk at helseklende teppesgulv på offentlige institusjoner, skoler og sykehus skal ha bedre med seg enn altoppgående teppesgulv. Dette betyr at de som er ansvarlige for utvalgte rom i offentlige bygg, skal velge teppesgulv som har gode egenskaper for å forhindre helseproblemer. Dette betyr at de som er ansvarlige for utvalgte rom i offentlige bygg, skal velge teppesgulv som har gode egenskaper for å forhindre helseproblemer.

Do Carpets Impair Indoor Air Quality and Cause Adverse Health Outcomes: A Review

Rate Becher ^{1,2}, Johan Øvrevik ³, Per E. Schwarze ⁴, Steinar Nilsen ⁵, Jan K. Hongso ⁶ and Jan Viljarin Bakke ¹

¹ Division of Indoor Climate and Environmental Health, Norwegian Institute of Public Health, P.O. Box 4404 Nydalen, 0403 Oslo, Norway; johan.ovrevik@niph.no (J.Ø.); Per.Viljarin.Bakke@niph.no (J.V.); ² SINTEF Building and Infrastructure, PO 124 Blindern, 0316 Oslo, Norway; Steinar.Nilsen@inf.no (S.N.); ³ The Norwegian Labour Inspectorate, Aukrustsveg 133, Box 479 Skjerve, 2048 Sandnessjøen, Norway; Jan.Hongso@niph.no (J.K.H.); ⁴ Correspondence: bakke@niph.no

Received: 20 November 2018; Accepted: 27 January 2019; Published: 27 January 2019

Abstract: Several earlier studies have shown the presence of more dust and allergens in carpets compared with non-carpeted floors. At the same time, adverse effects of carpeted floors on perceived indoor air quality as well as occurrence of symptoms in individuals with asthma and allergies have been reported. Avoiding someone's carpet use in offices, schools, kindergartens and hospitals has therefore been recommended by several health authorities. More recently, carpet producers have argued that former assessments were obsolete and that modern rugs are hypoallergenic, even for those with asthma and allergies. To investigate whether the recommendation to be cautious with the use of carpets is still valid, or whether there are new data supporting that carpet flooring do not present a problem for indoor air quality and health, we have reviewed the literature on the matter. We have not found updated new or revised evidence that carpeted floors are problematic for the indoor environment. On the contrary, also more recent data support that carpets may act as a respiratory filter for pollutants which may become resuspended upon activity in the carpeted area. Also, the use of carpets is still linked to provision of indoor indoor air quality as well as adverse health effects as previously reported. To our knowledge, there are no publications that report on deposition of pollutants and adverse health outcomes associated with modern rugs. However, due to the three-dimensional structure of carpets, any carpet will to some extent still be a sink. Thus, continued caution should still be exercised when considering the use of wall-to-wall carpeted floors in schools, kindergartens and offices, as well as in children's bedrooms unless special measures indicate that carpets are problematic.

Keywords: carpets; indoor air quality; health impact

1. Introduction
Carpets found in public buildings are used to reduce noise, especially in open-plan offices and schools, but also for aesthetic reasons. During the 80s and 90s the use of such flooring in offices, schools, kindergartens and homes was shown to have negative effects on perceived indoor air quality. Carpets were also associated with adverse effects on quality of life among those with asthma and allergies [1–5]. Later studies have supported an association between the use of carpets and adverse health outcomes. However, as far as we are aware of, the issue of carpets and health has not been reviewed before.

The carpet and rug producers have regularly argued that previous knowledge and assessments are obsolete and that modern rugs no longer represent a problem for indoor air quality. Rather, they claim to represent a good option, even for people with asthma and allergies. Thus, it is important to review the literature on the matter.

Int. J. Environ. Res. Public Health 2019, 17, 1184; doi:10.3390/ijerph170101184

Bakke JV, Øvrevik J, Schwarze PE, Hongso JK, Nilsen SK, Becher R. [Teppesgulv, Inneklima og helsepåvirkning. Allergi i praksis 2016; 2: 47–54.](https://www.naaf.no/globalassets/x-game-bilder/documents/1-allergi-i-praksis/2-2016/aip-2-2016-bakke-et-al-teppegulv-og-inneklima-side-46-54.pdf) og <https://www.naaf.no/globalassets/x-game-bilder/documents/1-allergi-i-praksis/2-2016/aip-2-2016-bakke-et-al-teppegulv-og-inneklima-side-46-54.pdf>.

Se omtale FHI: [Teppesgulv - skadelig for inneklima og helse? - FHI](https://www.fhi.no/publ/2018/teppegulv-skadelig-for-inneklima-og-helse/)

Becher et al. Do Carpets Impair Indoor Air Quality and Cause Adverse Health Outcomes: A Review. Int. J. Environ. Res. Public Health 2018, 15(2), 184: <http://www.mdpi.com/1660-4601/15/2/184/pdf>

Husstøvmidd: Forekomst og forebygging

FORFATTERE

Husstøvmidd (HSM) er husstøvmidd som er laget av polyuretan og er svært effektivt mot allergener. Det er viktig å være oppmerksom på at HSM ikke er et støvmiddel, men et allergimiddel. Det er viktig å være oppmerksom på at HSM ikke er et støvmiddel, men et allergimiddel. Det er viktig å være oppmerksom på at HSM ikke er et støvmiddel, men et allergimiddel. Det er viktig å være oppmerksom på at HSM ikke er et støvmiddel, men et allergimiddel.

AV OGSÅ BAKKE, ØVREVIK, NILSEN, HONGSLO, BECHER

Husstøvmidd (HSM) er husstøvmidd som er laget av polyuretan og er svært effektivt mot allergener. Det er viktig å være oppmerksom på at HSM ikke er et støvmiddel, men et allergimiddel. Det er viktig å være oppmerksom på at HSM ikke er et støvmiddel, men et allergimiddel. Det er viktig å være oppmerksom på at HSM ikke er et støvmiddel, men et allergimiddel.

1. Innledning
Husstøvmidd (HSM) er husstøvmidd som er laget av polyuretan og er svært effektivt mot allergener. Det er viktig å være oppmerksom på at HSM ikke er et støvmiddel, men et allergimiddel. Det er viktig å være oppmerksom på at HSM ikke er et støvmiddel, men et allergimiddel.

Husstøvmidd (HSM) er husstøvmidd som er laget av polyuretan og er svært effektivt mot allergener. Det er viktig å være oppmerksom på at HSM ikke er et støvmiddel, men et allergimiddel. Det er viktig å være oppmerksom på at HSM ikke er et støvmiddel, men et allergimiddel.

Int. J. Environ. Res. Public Health 2018, 15, 184; doi:10.3390/ijerph170101184

Bakke JV. Husstøvmidd: Forekomst og forebygging. Allergi i praksis 2017; 2: 42–45. Se: <http://www.naaf.no/globalassets/allergi-i-praksis/2-2017/aip-2-2017-bakke-husstovmidd-side-42--45.pdf>.

Fukt og mugg i norske hus



Becher R, Høie AH, Bakke JV, Holøs SB, Øvreivik J. Dampness and Moisture Problems in Norwegian Homes. *Int J Environ Res Public Health* 2017; 14: 1241. doi:10.3390/ijerph14101241. Open Access: PDF Version: <http://www.mdpi.com/1660-4601/14/10/1241/pdf>

Bygger på: Becher R, Øvreivik J, Høie AH, Bakke JV, Holøs S. Fukt og fuktskader i norske boliger. Folkehelseinstituttet 2016: <https://www.fhi.no/publ/2016/fukt-og-fuktskader-i-norske-boliger/> og <https://www.fhi.no/contentassets/1b5dec5e29ce4bfb8fc51e89076e60b3/fukt-og-fuktskader-i-norske-boliger.pdf>