



Beste {subscriber.firstname},

Aankomende Zondag hebben wij een mooie fietsroute voor jou uitgezet. Heel veel fietsplezier en geniet van de prachtige omgeving!

Je ontvangt bij aanmelding ter plekke een startnummer om op te spelden en een kaderplaatje voor je fiets (dit is verplicht).

Startlocatie

- De start is bij voetbalclub SK Moelingen (Berneauweg 45 te 's Gravenvoeren).
- Woon of verblijf je in de buurt, kom dan vooral op de fiets naar de start toe, aangezien parkeerruimte beperkt is.
- Kom je van verder, dan kan je de auto parkeren op aanwijzing van de parkeerregelaars. Parkeer strak langs elkaar zodat er voor iedereen ruimte is.

Kamperen op het parkeerterrein van de voetbalclub of de parkeerplaats aan de Boomstraat is **NIET TOEGESTAAN!** Wil je kamperen, boek dan een plek op een camping in de buurt.

Starttijd & Tijdslimiet

Startnummers kunnen vanaf 8:00u afgehaald worden. Maak het startnummer vast en zorg dat je het goed zichtbaar draagt. Bij de start is het mogelijk om een startnummerband te kopen voor €3,-. Neem hiervoor a.u.b. €3,- contant mee.

De 160km, 130km en gravel 120km kunnen starten tussen 8:00u en 9:00u.
De 100km, 75km en gravel 70km kunnen starten tussen 9:00u en 10:00u.

Verzorgingspost 3 sluit om 15:30u, finishen is mogelijk tot 17:30u.

De afstanden wijken hier en daar af, hieronder zijn de afwijkingen weergegeven:

70km gravel > 71km gravel
120km gravel > 124km gravel
75km weg > 78km weg
100km weg > 106km weg
130km weg > 128km weg
160km weg > 163km weg

Fietsenstalling

Het is tussen 8:00u en 10:00u en tussen 11:30u en 17:30u mogelijk om je fiets te stallen in de fietsenstalling. Bevestig je kaderplaatje aan je fiets. Na het tonen van het startnummer mag de fiets weer meegenomen worden. Na 17:30u is er niemand van de organisatie meer aanwezig en staat je fiets onbewaakt in de fietsenstalling.

Let op! Ondanks dat er vrijwilligers van de organisatie bij de fietsstalling staan, is het stallen op eigen risico. De organisatie accepteert geen verantwoordelijkheid bij beschadiging of diefstal van fietsen.

Noodgevallen

In geval van nood met spoed (ernstige ongelukken, etc.) altijd 112 bellen. Medische ondersteuning zonder spoed kan bereikt worden via de organisatie +31 (0)6 300 699 67. Dit nummer kan ook gebeld worden bij andere problemen, zoals weggehaalde bepijling.

Pechhulp

Zorg dat je fiets voor de start tip-top in orde is. Voor minimale last-minute mankementen aan je fiets zal er bij de start een monteur aanwezig zijn. Mocht je onderweg echter dusdanige panne hebben dat je echt niet meer verder kunt dan staat er op je startnummer een telefoonnummer dat je kunt bellen voor pechhulp.

Geen zin om op de pechhulp te wachten of onderdelen die vervangen moeten worden? Dit zijn de fietsmakers aan de route:

- Pinckers, Boomstraat 30, 3798 Voeren
- Drouven, Kapellstraße 22, 4720 Kelmis
- Peloton Bike Store, De Plank 29, 3790 Voeren

Extra aandachtspunt voor de gravelbikers: je rijdt in het land van de meidoornstruiken. Zorg dat je goed voorbereidt bent op een lekke band.



Parcours

De routes van alle wegafstanden zijn gemarkeerd met pijlen van Bearsports.

Bij de afkortingen van de kortere afstanden staan splitsingsborden, let hier zelf goed op dat je de juiste afstand volgt.

De gravel tochten worden niet uitgepijld maar worden door middel van een gpx gereden. De GPX routes zijn in de bijlagen te vinden.

bearsports.nl



bearsports.nl

Verzorgingsposten

160km heeft 3 posten: op 52, 95 en 127km.
130km heeft 2 posten: op 52 en 89km.
100km heeft 2 posten: op 52 en op 68km.
75 km heeft 1 post: op 44km.

Gravel 120km heeft 2 posten: op 38 en 87 km.
Gravel 70km heeft 1 post: op 40km.

Hapje en/of drankje

Na afloop kun je in de kantine van de voetbalclub de koolhydraten weer aanvullen d.m.v. het nuttigen van een heerlijk verfrissend drankje en/of (warme) hap.

Omkleeden en Douchen

Er zijn kleedkamers beschikbaar bij de voetbalclub waar na afloop gedoucht kan worden.



Tailwind Nutrition is de sportdrinkpartner van Bearsports! Je krijgt bij alle evenementen van Bearsports Tailwind Nutrition sportdrink bij de verzorgingsposten!

Tailwind Nutrition Benelux is de ideale sportdrink voor duursporters, ook voor sporters die normaal snel last hebben van maagproblemen.



www.bearsports.nl

Bearsports © 2023 All Rights Reserved.