



Basketbalclub Helios Zottegem

PESTBELEID

Wat is een pestbeleid?

Een pestbeleid is een verklaring van alle organen: hoofdbestuur, jeugdbestuur, sportieve cel, ploegverantwoordelijken, coaches, spelers en ouders waarin is vastgelegd dat men een pestprobleem bij 'BBC Helios' volgens een bepaalde werkwijze aanpakt.

Hiermee hoopt 'BBC Helios' duidelijke afspraken te creëren omtrent het gedrag op en naast het veld.

Wat is pesten?

Het is belangrijk om oog te hebben voor het onderscheid tussen pesten en plagen.

Plagen is vaak een incidenteel, onbezonnen en spontaan negatief gedrag zonder kwade bijbedoelingen. Het herhaaldelijke en langdurige ontbreekt hier. Plagen is te verdragen en vindt plaats tussen 'gelijken'. Met andere woorden het is eerder een onschuldig eenmalig gebeuren waarbij humor een rol kan spelen.

Pesten is het regelmatig en langdurig lastigvallen van iemand, met de bedoeling die persoon fysiek of emotionele schade toe te brengen. Er is sprake van een ongelijke machtsverhouding tussen de gepeste speler en de pester. Bij een pestgeval zijn de volgende actoren betrokken: pester, gepeste, meelopers, verdedigers en neutrale omstaanders.

Iemand kan om allerlei redenen gepest worden: slechte of uitzonderlijke goede sportprestaties, etnische afkomst, socio-economische factoren, uitzonderlijke eigenschappen, manier van spreken, houding, kledij, ...

Pesten kan verschillende vormen en combinaties ervan aannemen: verbaal (kwetsende opmerkingen maken, schelden, dreigende taal gebruiken, haat zaaien), fysiek (slaan, schoppen, duwen), materieel (uitrusting van een andere speler beschadigen of stelen), of sociaal (uitsluiten, roddels of geruchten verspreiden). Cyberpesten is een vorm van pesten waarbij gebruik gemaakt wordt van digitale middelen, zoals sociale media, e-mails, websites, sms'en, foto's en filmpjes. Cyberpesten ligt in het verlengde van gewoon pesten en kan ook buiten de sportomgeving verdergaan.

De gevolgen van pestgedrag kunnen voor jonge spelers op uiteenlopende manieren tot uiting komen: neerslachtigheid, gedaalde trainingsmotivatie, verminderde sportprestaties of afhaken om het pestgedrag te vermijden.

Preventieve maatregelen

In het clubreglement (huishoudelijk reglement) van BBC Helios staan duidelijk afspraken. Het wordt aanvaard bij het betalen van het lidgeld.

Je kan het raadplegen op de website of je kan met een eenvoudig verzoek het clubreglement verkrijgen via de ploegverantwoordelijke of het bestuur.

In de kantine zijn posters met gedragscodes voor spelers, ouders, trainers, officials en bestuurders terug te vinden.

In deze gedragscodes staat duidelijk vermeld hoe we ons respectvol gedragen naast en op het veld met iedereen.

De gedragscodes kunnen altijd geraadpleegd worden op de website.

Gedragscode spelers

- Ik heb kennis van het huishoudelijk reglement van de club.
- Ik respecteer de afspraken die gemaakt zijn met de club, trainer en/of teamgenoten.
- Ik heb respect voor het materiaal van de club.
- Ik laat de sportzaal en kleedkamers telkens schoon achter.
- Ik discrimineer niet op huidskleur, geloof, afkomst, seksuele voorkeur of andere kenmerken.
- Ik toon respect en onthoud mij van beledigende commentaar ten opzichte van tegenstanders, teamgenoten, scheidsrechters, coaches toeschouwers en ieder ander.
- Ik onthoud mij van grensoverschrijdend gedrag.
- Ik weet dat ik terecht kan bij de vertrouwenspersoon voor het melden van grensoverschrijdend gedrag.

Gedragscode ouders

- Ik respecteer de afspraken die gemaakt zijn met het bestuur, trainer, ouders of anderen.
- Ik supporter positief voor mijn kind en de rest van het team.
- Ik gebruik geen agressieve taal.
- Ik discrimineer niet op huidskleur, geloof, afkomst, seksuele voorkeur of andere kenmerken.
- Ik onthoud mij van beledigende commentaar op het team, de tegenstander, de coaches, de scheidsrechters, de toeschouwers en ieder ander.
- Ik onthoud mij van grensoverschrijdend gedrag.
- Ik weet dat ik terecht kan bij de vertrouwenspersoon voor het melden van grensoverschrijdend gedrag.

Gedragscode trainers

- Ik heb kennis van het huishoudelijk reglement van de club.
- Ik respecteer de afspraken die gemaakt zijn met de club, spelers en ouders.
- Ik heb respect voor het materiaal van de club.

- Ik discrimineer niet op huidskleur, geloof, afkomst, seksuele voorkeur of andere kenmerken.
- Ik zorg ervoor dat mijn spelers kunnen sporten in een veilige omgeving.
- Ik ga zorgvuldig en correct om met de persoonlijke gegevens en informatie van de leden.
- Ik toon respect en geef geen beledigende commentaar op spelers, toeschouwers, ouders, coaches, scheidsrechters en ieder ander.
- Ik onthoud mij van grensoverschrijdend gedrag.
- Ik neem (meldingen van) grensoverschrijdend gedrag in alle vormen ernstig en verwijst indien nodig verder naar de vertrouwenspersoon of hulporganisaties.
- Ik zorg ervoor dat ik alert ben voor waarschuwingssignalen op bovenstaande regels.
- Ik controleer of de gedragscodes door de spelers nageleefd worden.

Gedragscode clubscheidsrechters / officials

- Ik ben vertegenwoordiger van de federatie en draag mijn officieel scheidsrechtersshirt op de wedstrijden die ik begeleid.
- Ik zorg voor een veilige omgeving voor de sporters.
- Ik ben neutraal bij het leiden van een wedstrijd.
- Ik zorg voor een goede samenwerking met mijn medescheidsrechters.
- Ik ga na of de regels van het spel door de betrokkenen nageleefd worden en sanctioneer waar nodig.
- Ik toon respect en onthoud mij van beledigende commentaar ten op zichte van spelers, medescheidsrechters, coaches, toeschouwers en ieder ander.
- Ik onthoud mij van overschrijdend gedrag.
- Ik doe melding indien ik een vermoeden van matchfixing heb.

Gedragscode bestuurders

- Ik informeer mijn leden over het beleid en huishoudelijk reglement dat binnen de club gevolgd wordt.
- Ik zorg ervoor dat mijn leden kunnen sporten in een veilige omgeving.
- Ik discrimineer niet op huidskleur, geloof, afkomst, seksuele voorkeur of andere kenmerken.
- Ik ga zorgvuldig en correct om met de persoonlijke gegevens en informatie van de leden.
- Ik toon respect en geef geen beledigende commentaar op spelers, toeschouwers, ouders, coaches, scheidsrechters en andere doelgroepen.
- Ik neem (meldingen van) grensoverschrijdend gedrag in alle vormen ernstig en verwijst indien nodig verder naar de vertrouwenspersoon of hulporganisaties.
- Ik zorg ervoor dat ik alert ben voor waarschuwingssignalen op bovenstaande regels.

- Ik controleer of de gedragscodes door de verschillende doelgroepen worden nageleefd.

We ondernemen preventief concrete acties om samen te werken aan een positief groepsklimaat.

Hier enkele voorbeelden:

- We proberen zoveel mogelijk dode momenten te vermijden.
- We organiseren activiteiten over de verschillende ploegen heen met de spelers maar ook waarbij de ouders betrokken kunnen worden.
- Vriendjesdag
- Bij de start van het speeljaar verwoordt de coach de afspraken, waaronder het onderdeel over pesten. We hangen posters met de nodige informatie op in de kantine.
- We hebben een vertrouwenspersoon in onze club.
vertrouwenspersoon@bbc-helios.be
De spelers kunnen ook altijd terecht bij een andere persoon binnen de club maar de vertrouwenspersoon is er voor iedereen.
- Indien je eerder volledig anoniem wenst te blijven, Basketbal Vlaanderen beschikt ook over een vertrouwenspersoon. Meer info <https://www.basketbal.vlaanderen/kennishub/aanspreekpunt-integriteit>
- Tijdens 'de week tegen pesten' in februari geven we extra aandacht aan het onderwerp bij onze spelers.

Maatregelen bij pestgedrag

Indien er sprake is van herhaald pestgedrag worden de ouders van de pester in het bijzijn van de pester op de hoogte gesteld van het ongewenste gedrag van de pester. Hierbij is de coach en indien gewenst iemand van het bestuur en/of sportieve cel aanwezig.

Hierbij worden de afspraken met de pester besproken en vastgelegd. Indien het pestgedrag van de pester blijft doorgaan, zal de pester een waarschuwing ontvangen. Als het pesten na een derde en laatste waarschuwing niet is gestopt, zal de speler een sanctie ondergaan dat besproken wordt met alle deelnemende partijen.

Na de eerste waarschuwing worden de gepeste speler en de pester in de gaten gehouden. We maken gebruik van een aanpak waarbij de gepeste speler, de pester, de ploeg, de coaches en de ouders betrokken worden. Daarnaast kijken we of er mogelijke oorzaken zijn waardoor het pestgedrag ontstaat.

Welke acties ondernemen we?

Steun bieden aan de speler die gepest wordt.

- Naar de speler luisteren en zijn probleem serieus nemen.
- Met de speler overleggen over mogelijke oplossingen.
- Samen met de speler werken aan deze oplossingen.
- Ouders van de gepeste speler blijven informeren.

Steun bieden aan de speler die pest.

- Met de speler bespreken wat pesten voor een ander betekent.
- De speler helpen om op een positieve manier relaties te onderhouden met de andere spelers.
- De speler helpen om zich aan de regels en de afspraken te houden.
- Ouders van de pester blijven informeren.

De ploeg betrekken bij de oplossingen van het pestprobleem.

- Met de spelers praten over pesten en over hun eigen rol daarbij. (meelopers, verdedigers en neutrale omstaanders)
- Met de spelers overleggen over mogelijke oplossingen en over wat ze zelf kunnen bijdragen aan die oplossingen.
- Samen met de spelers werken aan oplossingen, waarbij ze zelf een actieve rol spelen.

De coach steunen bij het aanpakken van het pesten.

- Het bestuur en/of de sportieve cel geeft de coach informatie over het aanpakken van pesten in de ploeg.

Steun bieden aan de ouders.

- Ouders die zich zorgen maken over pesten, serieus nemen.
- Informatie en advies geven over pesten en de manieren waarop pesten kan worden aangepakt.
- In samenwerking tussen de club en de ouders het pestprobleem aanpakken.
- Zo nodig de ouders doorverwijzen naar deskundige ondersteuning.

Pesten... laat het ons weten dan kunnen we er samen wat aan doen!

Tot slot

We zijn een basketbalclub, geen school, en kunnen hierdoor niet te diep graven in het binnenste, in de ziel van de spelers.

We kunnen wel een open en veilige sfeer creëren, waarbij aandacht is voor het sportieve gedeelte en de gezelligheid.

Hier hoort bij dat de coaches de spelers helpen om goed voor zichzelf op te komen, maar ook dat hen wordt bijgebracht dat het niet nodig is een ander te pesten.

Iedereen is welkom in onze club!
HELIOS, ONE TEAM!
We zeggen 'Nee, tegen pesten!'

Bronnen

- Vorming Tumult vzw – vorming op maat: pestbeleid ontwerpen – 14/12/2021 – www.tumult.be
- Doeboek time-out tegen pesten – www.ethischsporten.be
- Tools – Time-out tegen pesten - www.ethischsporten.be
- Gedragcodes – <https://www.basketbal.vlaanderen/>
- Clubreglement BBC Helios – www.bbcheliossanorice.be