Omschrijving stages

Jeugdstages:

Onze jeugdstage is een stage bestaande uit tennis en omnisport. Deze jeugdstages zijn voor Boul en Boulette, Blauw, Rood, Oranje, Groen en Geel (Tieners)

Er is een vooropvang voorzien om 8.30u en een na opvang tot 17.00u

Een dagindeling ziet er als volgt uit :

9.15u : Tennis of Omnisport

10.30u : Pauze

10.45u : Tennis of Omnisport

12.00u : Middag pauze

13.15u : Tennis of Omnisport

14.30u : Pauze

14.45u: Tennis of Omnisport

16.00u : Einde

Kostprijs :

Volledige week : 135 euro

Dagprijs: 30 euro

Halve dag : 15 euro

Competitiestages:

Een competitiestage is een stage gelinkt aan een tornooi. Dit wil zeggen dat we in de voormiddag trainen en in de namiddag naar het tornooi gaan of onderling gaan wedstrijdspelen. Er zijn in de vakantie 3 competitiestages nl :

Competitiestage van 5 tot 9 juli: training op TTV en spelen mee op tornooi van TTV

Competitiestage 12 tot 16 juli: training op RTC en spelen mee op tornooi van RTC

Competitiestage 2 tot 6 augustus: training op TTV of RTC en spelen mee op tornooi van Kastelse TC

Een dagindeling ziet er als volgt uit :

9.15u : Tennis

10.30u : Pauze

10.45u : Tennis

12.00u : Middag pauze

13.15u : Tornooi of onderlinge wedstrijden

14.30u : Pauze

14.45u : Tornooi of onderlinge wedstrijden

16.00u : Einde

Kostprijs: 135 euro

Boul en Boulette:

Tijdens de vakanties nodigen Boul en Boulette hun sportieve vriendjes tussen 3 en 6 jaar uit voor een knotsgek kleuterkamp om met hen te komen spelen, ravotten, bewegen en zoveel meer!

Bij Boul en Boulette wordt er gespeeld en geravot met alle soorten ballen. De bal wordt getrapt, gegooid, gerold, geketst, geduwd, verstopt en gevonden, versierd en geverfd, klaargemaakt en opgegeten, enz! Kortom: een waar pallet aan balspelen en balsporten werd ontwikkeld en staat garant voor sportieve, prettige en gezellige vakantiedagen, in een veilige omgeving. Nuttig en verantwoord bewegen wordt gekoppeld aan onbegrensd en creatief spelplezier.

ONS' BOUL EN BOULETTE' – TEAM GOOIT HIERBIJ DE BAL HOOG OP!

Een team van ervaren begeleiders staat voor de kleuters klaar. Zowel pedagogisch geschoold als voorzien van een sportgerelateerd diploma zijn de lesgevers bovenal uitgerust met een aanzienlijke dosis goesting om uw kinderen fijne vakantiedagen te bezorgen.

Veel beweegmomenten en sportieve pret worden afgewisseld met een aantal namiddagen dat we de bal eens een anderkantje laten oprollen… Immers gaan we niet alleen omnisporten en dus kennismaken met heel veel verschillende balsporten om zo onze algeme balvaardigheid, coördinatie en balgevoel te versterken. We gaan ook samen creatief aan de slag. Al zin om ballenslingers te knutselen? Wie weet wordt jouw kind een kok met balls of glory in de kookmomenten waarbij samen heerlijke gerechten met " balletjes" maken en deze nadien lekker opsmullen? Of wie weet wint jouw kind wel de " gouden bal" of steelt die de show op de dansvloer van de enige echte Boul en Boulette dansbal?

Misschien komt Boul en Boulette zelf ook wel op bezoek?

De concrete invulling van de verschillende sessies varieert van dag tot dag. Naast ruime aandacht voor omnisport komen er ook sport specifieke initiaties aanbod zoals hockey, tennis, voetbal en basketbal. Deze beweegmomenten waarin de kleuters al hun energie kwijt kunnen worden afgewisseld met rustigere sessies waarin er wordt geknutseld, een filmpje wordt gekeken, met de bingoballetjes wordt gespeeld, wordt gekookt of andere leuke activiteiten worden aangeboden.

Een dagje Boul en Boulette vliegt om, en dat met volgende tijdsindeling:

Er is een vooropvang voorzien om 8.30u en een na opvang tot 17.00u

9.15u : start sessie 1

10.30u : Pauze

10.45u : start sessie 2

12.00u : middag pauze en fun

13.15u : start sessie 3

14.30u : Pauze

14.45u : start sessie 4

16.00u : Einde

Kostprijs :

Volledige week : 125 euro

Dagprijs : 25 euro

Halve dag : 15 euro

Tienerstage Nieuw:

Onze Tienerstage is een vijfdaagse stage met tennistraining, omnisport en tieneractiviteiten zoals cinema, paintball en tentenkamp. De stage kan doorgaan vanaf 12 deelnemers.

Deze stage loopt van 26 juli tot 30 juli.

Dagindeling :

Maandag 26 juli :

13.00u : Omnisport of Tennis

14.15u : Pauze

14.30u : Omnisport of Tennis

15.45u : Pauze

16.00u : Begeleid spelen

17.00u : Einde

Dinsdag 27 juli :

13.00u : Omnisport of Tennis

14.15u : Pauze

14.30u : Omnisport of Tennis

15.45u : Pauze

16.00u : Begeleid spelen

17.00u : Boterhammentijd

18.00u : Cinema

Woensdag 28 juli:

13.00u : Omnisport of Tennis

14.15u : Pauze

14.30u : Omnisport of Tennis

15.45u : Pauze

16.00u : Begeleid spelen

17.00u : Boterhammentijd

18.00u : Paintball

Donderdag 29 juli

13.00u: Omnisport of Tennis

14.15u: Pauze

14.30u : Omnisport of Tennis

15.45u : pauze

16.00u : Begeleid spelen

17.00u : Avond activiteiten

18.30u : Spaghetti festijn

19.30u : Opstellen van tenten

20.30u : Dropping

23.00u: Slapen

Vrijdag 30 juli :

9.00u : Ontbijt

10.00u : Omnisport of Tennis

11.00u : Pauze

11.15u : Omnisport of Tennis

12.15u: Frietjes

13.30u : Onderling tornooi enkel en dubbel

16.00u : Einde

Kostprijs : 150 euro

In deze prijs inbegrepen : alle lessen + cinema + paintball + dropping spaghetti + ontbijt + frietjes

Interclubstage:

Onze interclubstage is een stage gericht naar de interclubspelers en competitiespelers. De accenten in de stage liggen meer op de juiste tactische beslissingen nemen in enkel en dubbel.

Een dagindeling ziet er als volgt uit :

9.15u : Tennis

10.30u : Pauze

10.45u : Conditie

12.00u : Middag pauze

13.15u : Enkel of dubbel wedstrijden

14.30u : Pauze

14.45u : Conditie

16.00u : Einde

Kostprijs : 135 euro

Tennis- en Voetbalstage:

Deze stage is een combinatie van voetbal en tennis. Beide sporten zijn makkelijk te combineren en helpen elkaar ook om een betere speler te worden.

Er is een vooropvang voorzien om 8.30u en een na opvang tot 17.00u

Een dagindeling ziet er als volgt uit :

9.15u : Tennis of Voetbal

10.30u : Pauze

10.45u : Tennis of Voetbal

12.00u : Middag pauze

13.15u : Tennis of Voetbal

14.30u : Pauze

14.45u: Tennis of Voetbal

16.00u : Einde

Kostprijs :

Volledige week : 135 euro

Dagprijs: 30 euro

Halve dag : 15 euro