



Välkomna till Svensk Barnsmärtförenings utbildningsdag med fördjupning inom området långvarig smärta hos barn och ungdomar

“Vad är det för fel på mig och vem ska hjälpa mig? Hur kan vi hjälpa barn och familjer hantera ovisshet och bygga motståndskraft vid långvarig smärta”

NÄR Torsdagen den **17.e november 2022**

VAR Nya Karolinska Sjukhuset i Stockholm, föreläsningstrakten, sal J3:06 Ulf von Euler

Mötet kommer att genomföras i hybridform, vilket betyder att du även kan delta digitalt via ZOOM.

FÖR VEM Alla med intresse inom området. Dagen innehåller såväl föreläsningar som gruppdiskussioner, vilket ger goda möjligheter att nätverka med nya och gamla bekanta

KOSTNAD 1500 Kr för medlemmar i Svensk Barnsmärtförening
2000 Kr för icke-medlemmar

Samma kostnad för fysiskt och digitalt deltagande.

Vid fysisk deltagande ingår fika och lunch.

ANMÄLAN Via föreningens hemsida www.svenskbarnsmartforening.se

Eller följ länken: [Registrera dig här!](#)

ÖVRIG INFORMATION

- ✓ Föreläsningar kommer huvudsakligen att hållas på engelska.
- ✓ Debatten och grupparbeten sker dock på svenska om inte deltagarna själva vill annat.
- ✓ Föreläsningarna kommer att spelas in och vara tillgängliga under en begränsad tid efter utbildningsdagen.
- ✓ Möjlighet finns att ansluta digitalt under delar av dagen. Länk till mötet kommer att skickas ut till samtliga deltagare.

Välkomna!



Program

(Programmet kan komma att justeras avseende tider)

0800 – 0830 Registrering, Kaffe med macka

0830 – 0845 Välkomna!

0845 – 1000 Is there something wrong with my body?

Symptom vigilance and health uncertainty in pediatric chronic pain

Lauren Heathcote, PhD, Senior Lecturer of Health Psychology in the Institute of Psychiatry, Psychology, and Neuroscience, King's College London, UK

1000 – 1020 Paus med kaffe

1020 - 1100 Gruppdiskussioner

1100 - 1200 Lauren Session II (gruppernas facit & frågor, perspektiv)

1200 – 1300 Lunch & Mingel

1300 – 1345 Using behavioural strategies to increase resilience to uncertainty in chronic pain

Rikard Wicksell, PhD, Psykolog och Docent, Karolinska Institutet och St Görans Sjukhus, Stockholm

1345 – 1430 GET Living - increasing resilience in children with chronic pain and their parents

Laura E. Simons, PhD Professor of Anesthesiology, Perioperative, and Pain Medicine (Pediatric), Stanford University Medical School

1430 - 1515 Gruppdiskussioner

1515 - 1530 Paus med Kaffe

1530 - 1615 Reflektion och avrundning av dagen