Demens og kommunikation – oplæg fra demensteamet

Rune og Steffen fortalte om den gode kommunikation og trivsel i forhold til mennesker med en demenssygdom.

Demens kan sidde forskellige steder i hjernen – forskellige demenssygdomme. 60% lider af Alzheimers.

Demenssygdommen kan gøre, at man misfortolker, det man ser – man kan fx tolke noget til at være uhyggeligt.

Ved frontallap demens kan man ikke behovsudsætte. Afled opmærksomhed væk fra problemet.

Demens påvirker ikke kun hukommelse men også sanser. Vandstråler kan føles som pigge.

- Godt at der kun er en der taler ad gangen.
- Ikke for meget støj fra omgivelserne.
- Hvis man har en demenssygdom, kan man have svært ved at finde rundt. Derfor vis gerne personen til og fra fx toilet.
- Man skal ikke være bange for at tage kontakt, man kan ikke gøre noget forkert. Fokusér på mennesket bag sygdommen.

<u>Stemning og kropssprog:</u>
Mød den besøgende – høflig og smilende, rolig.
Roligt miljø.
Begræns baggrundsstøj.
God belysning.
Vær i øjenhøjde.
Undgå at rette og diskutere.
Få personen til at slappe af – lys og nik.
Gå ind i følelsen i stedet for at affeje.
Undgå at tage reaktioner personligt.
Lad personen selv styre samtalen.
Vær i nuet.
Man behøver ikke at sige noget hele tiden – man kan bare være til stede.
Brug max 7 ord.
Lad personen følge interesse og styre.

Se vedhæftede slides.