

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|--|---|---|--|---|
| | | | 10:15 - 11:30Uhr Ballett 50+ für Anfänger mit Rita | | Workshops siehe Info@ballerita.de Insta: balleritatanzt |
| | | 15:30 – 16:30 Uhr Kinderballett 8-10 Jahre mit Rita | 15:45 - 16:45 Uhr Kinderballett 6-8 Jahre mit Rita | | |
| 16:00 – 17:00 Uhr Kinderballett 6-8 Jahre mit Rita | 15:45 – 16:45 Uhr Kinderballett 6-8 Jahre mit Rita | 16:45 – 17:45 Uhr Kinderballett 10-12 Jahre mit Rita | 16:45 bis 17:45 Uhr Ballett für Teens 13-16 Jahre mit Rita | 16:30 – 17:45 Uhr Ballett A/AmV mit Rita | |
| 17:15 – 18:15 Uhr Kinderballett 8-10 Jahre mit Rita | 17:00 – 18:00 Uhr Jazz/Modern Kids ab 10 Jahre mit Rita | 17:50 – 18:20 Uhr Spitzentanz ab 12 Jahre mit Rita | 17:50 – 18:20 Uhr Spitzentanz ab 12 Jahre mit Rita | 18:00 – 19:00 Uhr Tanz dich fit mit Rita | |
| 18:30 – 20:00 Uhr Ballett M/F incl. Spitzentanz mit Rita | 18:15 – 19:15 Uhr PBT Progressing Ballet Technique mit Rita | 18:30 – 19:45 Uhr Ballett für Erwachsene Anfänger mit Rita | 18:45-19:45 Uhr Ballett für Erwachsene Anfänger mit Rita | | |
| | 19:30 – 21:00 Uhr Ballett AmV/M mit Rita | 20:00 – 21:00 Uhr Ballett 50+ mit Rita | | | |

Anmeldung

per Mail: info@ballerita.de

oder telefonisch: 0208 46868636

Anmeldung und Änderungen auf Vorbehalt



Raum zum Tanzen
in Mülheim/Styrum

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|--|---|---|--|---|
| | | | | | 10:00 – 11:15 Uhr Stretch und Relax mit Rita & Aileen alle 14-Tage |
| 15:00 – 16:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik & Core Training mit Karin | 15:00 – 15:45 Uhr Tänzerische Früherziehung 3–4 Jahre mit Christiane | | 15:00 – 15:45 Uhr Tänzerische Früherziehung 3–4 Jahre mit Christiane | 15:15 – 16:15 Uhr Meditative Kreistänze 70+ mit Rita | |
| | 16:00 – 16:45 Uhr Vorstufe Kinderballett 5–6 Jahre mit Christiane | -NEU- 15:30 – 16:30 Uhr Kinderballett 6–8 Jahre mit Christiane | 16:00 – 16:45 Uhr Vorstufe Kinderballett 5–6 Jahre mit Christiane | | |
| | 17:00 – 18:00 Uhr Kinderyoga 6–10 Jahre mit Jeannine | 16:45 – 17:45 Uhr Kreativer Kindertanz 6–10 Jahre mit Christiane | | | |
| 18:30 – 19:30 Uhr Männer Workout mit Daniel | | | 18:45– 19:45 Uhr Yoga mit Andrea | | |
| 19:30 – 20:30 Uhr Stretch and Relax mit Jasmin | | 20:00–21:00 Uhr Workout mit Aileen | -auf Anfrage- 20:00 – 21:00 Uhr Pilates Anfänger mit Ulrike | | |

Anmeldung

per Mail: info@ballerita.de
 oder telefonisch: 0208 46868636
 Anmeldung und Änderungen auf Vorbehalt



Raum zum Tanzen
in Mülheim/Styrum