

Neun ultimative Tipps für Nassau – #bucketlist wir kommen



Die quirlige Hauptstadt Nassau auf New Providence ist zusammen mit der vorgelagerten Urlaubsinsel Paradise Island meist erster und für die meisten auch einziger Anlaufpunkt für ihren Bahamas-Urlaub. Auf der wichtigsten und bevölkerungsreichsten Insel der Bahamas leben 260.000 der insgesamt 360.000 Einwohner des Archipels. Wir haben die Nassuvians, so werden die Einwohner genannt, nach den Must-Sees und Must-Dos für ihre Insel befragt. Und das sind ihre Empfehlungen:

#1 So schmecken also die Bahamas – Tru Bahamian Foodtours

„Conch Salat“ – definitiv die absolute Lieblingsspeise der Bahamaer. Soweit so gut. Doch was ist „Peas,n’Rice“, wie schmeckt eine „Bahama Mama“ und was ist „jerk chicken“? Wer richtig in die bahamaische Essenskultur eintauchen und dabei gleichzeitig etwas über die Geschichte der Bahamas erfahren möchte, ist bei Tru Bahamian Foodtours richtig. Während der kulinarischen Stadtführungen stehen sechs Stationen in Restaurants und familiengeführten traditionellen Lokalen auf dem Programm. www.trubahamianfoodtours.com

#2 3.000 Piraten und ein Jack Sparrow – Pirates of Nassau Museum

Tür auf und rein in das interaktive Piratenvergnügen: Willkommen im Piratenmuseum von Nassau. In schummeriger Atmosphäre ertappen die Besucher Piraten bei geheimen Lagebesprechungen, entern das Piratenschiff „Revenge“ oder lassen sich Geschichten aus dem Piratenalltag erzählen. Und da gibt es einiges zu erzählen. Dank des geschützt liegenden Hafens war Nassau im 18. Jh. die Piratenhochburg der Karibik schlechthin. Zeitweise lebten mehr als 3.000 Piraten auf der kleinen karibischen Insel. www.pirates-of-nassau.com



#3 Koloniales Flair – Downtown Nassau

Im historischen Herzen der quirligen Hauptstadt ticken die Uhren bis heute im Charme der kolonialen Vergangenheit: pastellfarbene Fensterläden aus Holz und typisch georgianische Architektur mit repräsentativer Bauweise und Zierbögen. Entlang der lebhaften Bay Street gelangt man zum Strohmärkte – allerlei bunte Erinnerungsstücke inklusive. Jeden ersten und dritten Samstag im Monat kurz vor zehn Uhr können Nassau-Besucher die bahamaische **Changing the Guard Ceremony** erleben. Mit viel Getöse marschiert die Royal Bahamas Police Force Band zum historischen Government House in der East Hill Street. Die Zeremonie findet zu Ehren der britischen Queen statt. Zwar sind die Bahamas seit 1973 unabhängig, allerdings erkennen sie als Mitglied des Commonwealth of Nations die Queen als Staatsoberhaupt an. RBPF Mitglieder lassen sich übrigens genau o gerne fotografieren wie ihre britischen Amtskollegen – nur bitte vorher fragen.

#4 Bahamaisches Street-Superfood

Ob frischer **Conch Salad** mit Chili, Paprika und Tomaten, **Conch Fritter**, Conch Chowder oder mit Zitronensaft gebeizt als Scorch Conch – die große Fenchtermuschel ist die Leibspeise der Bahamians. Einer der besten Plätze für frischen Conch Salad in Nassau: Der Fish Fry von Arawak Cay oder wer es ganz rustikal mag, am Fischereihafen in Potter's Cay.

#5 Strandbesuch wie im Drehbuch – Cable & Cabbage Beach

Wenn James Bond wieder einmal auf geheimer Mission ist, und im Film „Casino Royale“ aus den Fluten steigt, dann... Ja dann hat die Frauenwelt nur Augen für Daniel Craigs knappe blaue Badehose. Dass er sich dabei auf den Bahamas und an einem der schönsten Strände auf Paradise Island, nämlich dem Cabbage Beach befindet, dürften nur die wenigsten wissen. Cable Beach ist der zweite Traumstrand auf New Providence. Von hier wurde 1892 das erste Überseekabel nach Florida verlegt, daher der Name. Insgesamt verfügen die Bahamas über 1.400 Meilen Strandküstenlinie.

#6 Inselrundfahrt im Jitney

Die beste – und günstigste – Art, Nassau und Umgebung zu entdecken, ist mit dem „Jitney“, wie die öffentlichen Busse genannt werden. Die Busse in östlicher Richtung starten auf der Bay Street in der Nähe des Straw Markets; in westlicher Richtung direkt vor dem Hilton Hotel. Eine Einzelfahrt für Erwachsene kostet 1,50 Dollar. Die Fahrer halten übrigens wo immer man möchte, Tipps gibt es von den aufgeschlossenen Sitznachbarn.



#7 Traditionsreicher Promitreff – Graycliff Hotel

„Promis-Liebling“ passt genauso gut, wie traditionsreiches viktorianisches Hotel. Das international bekannte Fünf-Sterne-Haus wird in zweiter Generation von Paolo Garzaroli geführt. Seine italienischen Eltern verwandelten das Graycliff Anwesen, das im 17. Jahrhundert Wohnsitz des Piraten John Howard Graysmith war, in eines der schicksten Hotels in Nassau. Sie hätten sich sicherlich nicht ausmalen lassen, dass eine eigene Schokoladen- und kubanische Zigarrenfabrik sowie die drittgrößte Weinsammlung der Welt - mit einem Wert von 35 Millionen Dollar - einmal zum Hotel gehören werden. Zu den elitären Gästen zählten schon Nelson Mandela, Prinz Charles oder Jay Z, der seiner Beyoncé hier den Heiratsantrag machte... www.graycliff.com

#8 Wo Musikgeschichte geschrieben wurde...

Beliebter Hotspot und Ort zum Jammen und Jazzen ist nach wie vor das Compass Point Beach Resort im Westen der Insel – und ganz nebenbei der beste spot für spektakuläre Sonnenuntergänge. Chris Blackwell, englischer Rockmusik-Produzent und Gründer von Island Records gründete dort 1977 die Compass Point Studios. Und weil Musiker auch Platz zum Schlafen und Essen baute er gleich ein Hotel dazu. www.compasspointbeachresort.com

#9 Ausblick mit Tiefgang – The BREEF

Sie können Tauchen oder schnorcheln? Ideal. Denn unter Wasser zeigt sich erst die Schönheit der vermeintlich größten Unterwasserattraktion der Welt. Am westlichen Ende von New Providence liegt der Unterwasserpark der Bahamas Reef Environment Educational Foundation (BREEF). Unzählige Skulpturen namhafter Künstler wirken wie Wesen aus einer anderen Welt und können tauchend oder vom Boot aus entdeckt werden. Die „Ocean Atlas“-Skulptur von Jason DeCaires Taylor ist das fünf Meter hohe Hauptwerk. Es ist Teil einer Skulpturensammlung, die im Laufe der Jahre als Korallenriff Meeresbewohnern eine neue Heimat bieten soll. In unmittelbarer Nähe liegt der Bahamas Clifton Heritage National Park. www.breef.org