

Vallensbæk HelårsbadeForening Havet

Formandens beretning for året 2023

Kære alle medlemmer.

Formandens beretning er en mulighed for mig for at fortælle lidt om mine tanker som formand samt komme med input fra bestyrelsen og opsummerer, hvad der er hændt i foreningen i 2023, krydret lidt med nyt fra indeværende år. Dette er min første beretning for Havet. Beretningen vil ikke blive oplæst på generalsamlingen.

Frivillighed

Vi er en foreningen drevet af frivillige. Der er omkring 25 personer, som årligt lægger timer i foreningens tjeneste. Mange af dem yder mange timer i vores 700 medlemmers interesse. Udover de frivillige, så har vi dem, som lige giver en hånd med; F.eks. vasker karklude og viskestykker i cafeen, fjerner ålegræs fra vandet eller pontonen, fylder vandspanden op eller skrubber vand væk ved saunagus, fjerner skrald eller den indsatsstyrke som mødte frem ved oktober stormen osv. Uden jer faste frivillige og jer som lejlighedsvis hjælper til, så er der ingen forening og ikke pæne rammer. Stor tak til jer alle.

Som tak for indsatsen får bestyrelsen og aktivitetsudvalget betalt kontingent, mens gusmestrene har fået uddannelse. Bestyrelsen og de to udvalg afholder en årlig middag for at skabe fællesskab og kendskab til hinanden. For bestyrelsen og jeg som formand er det vigtigt, at der er en balance mellem at værdsætte den indsats der bliver lagt, uden at det er løn eller store gaver.

Valhal og øvrige fysiske forhold

Vallensbæk Kommune ejer Valhal. Havet er blot en forening, som benytter kommunens facilitet. Vores forening bestemmer ikke på Valhal, men vi har en stor indflydelse. Fra kommunens side er der flere afdelinger, som vedligeholder Valhals faciliteter. Desuden er det kommunen, som faciliterer rengøring på Valhal, som de to foreninger betaler for det. Desuden er der Strandparken I/S som har ansvaret for stranden, kystlinjen, livreddertårnets ydre og den lille badebro. Vallensbæk Havn har som udgangspunkt ingen relation til os.

Vær opmærksom på, at Valhal ligger i et hårdt vejrlig miljø og derfor slides ting hurtigere. Vi er i kommunens nåde for, hvornår fejl og mangler udbedres. Oplever du noget defekt, så kontakt mig, da kommunen kun ønsker én kontaktperson. Er strømmen gået overalt eller er der sket skade på Valhal, som kræver hurtigt udbedring, så kontakt kommunens vagt – deres telefonnummer står på de ophængte reglementssedler. Vi er glade for samarbejdet med kommunen og de fleste ting udbedres inden for kort tid.

Vi arbejder sammen med kommunen om at skabe nogle gode vilkår og rammer. Vi har vi en stribe ønsker, som ikke vil blive opfyldt, og det må vi leve med. Vi havde en lang proces omkring problemerne med den tidligere saunaovn, som endte med at Vallensbæk Kommune installerede en ny den 2. juni. Fra Havets side bistod vi med rådgivning og assistance igennem forløbet. Den nye ovn fungerer langt bedre end den, som kommunen fik anbefalet fra entreprenøren.

Et af vores større udfordringer er stanken fra dødt ålegræs (såkaldte "bundvendere"), som vi var blevet lovet løsningsforslag på, hvilket desværre endnu ikke er sket.

Vallensbæk Kommune spurgte, om vi kunne bidrage til deres "åbne fællesskaber" den 20. september, hvor borgere kunne afprøve vandet og saunagus. Der var fint fremmøde til arrangementet, som bestyrelsen stod for.

Foreninger på Valhal

Vi deler Valhal sammen med en anden forening, Vi39 vinterbaderne, som vi som udgangspunkt har et udmærket samarbejde med. Det er ikke en hemmelighed, at de to foreninger ikke altid har samme tilgang og holdninger til tingene, og det kan forvirre de mange dobbeltmedlemmer. Havet har taget førertrøjen på fra dag 1, og det bliver vi ved med, men vi skal også respektere den anden forenings valg, og de bestemmer i deres tid. Vi har livreddertårnet, som vi selv er med til at vedligeholde. Vi adskiller os desuden ved at have to store og meget aktive medbestemmende udvalg; nemlig aktivitetsudvalget og gusmesterudvalget. Vi afholder mange arrangementer via aktivitetsudvalget. Vi afholder flere saunagus, og de er gratis. Vi videreuddanner alle gusmestrene. Det er os, som har ekspert-viden om saunaen, ovnen, gusafholdelse, hvordan vi passer bedst på tingene, så det er i øvrigt helt naturligt for kommunen at sparre med os.

Aktivitetsudvalget

Vores aktivitetsudvalg er en vigtig part i vores forening. Bestyrelsen er meget taknemmelig for deres indsats. De forestår et arrangement næsten hver måned.

Susanna Søberg afholdte for et par år siden hendes foredrag baseret på hendes bog "Hop i havet". I 2023 havde vi gusmester Janni på banen, da hun er uddannet åndedrætsterapeut. Janni har afholdt tre workshops for os om åndedræt; to styks level 1 og et level 2. I efteråret 2024 er det planen for udvalget, at David Owe afholder sit foredrag baseret på hans nye bog "Sundt chok". Af få Søberg og Owe ind er dyrt, hvorfor bestyrelsen åbner op for, at Owe's foredrag bliver både for medlemmer og dem på ventelisten - alle med en egenbetaling på 100 kr.

I skrivende stund ser vi også frem til vores Sverigestur den 2. marts, hvor bussen er fyldt med 50 tilmeldte.

De mange arrangementer forestået af aktivitetsudvalget gør, at vi også skiller os ud i forhold til andre foreninger. Vi vil gerne skabe rum for samvær, fællesskab og nye venskaber, så vi ikke blot mødes i vandet eller saunaen i tavshed og så kører hjem igen.

Saunagusudvalget

Som formand for saunagusudvalget henhører gusmestrene under mine vinger. For hver gusafholdelse bruger gusmesteren flere timer inkl. forberedelse af tale/musik, duftsammensætning og oprydning. Vores gusmestre er meget værdsatte, og har hver deres stil. Bestyrelsen takker for jeres indsats.

Saunagus er meget populært og bruges af mange medlemmer. Der er stort set udsolgt til alle gus og venteliste. Da der er rift om pladserne, så meld fra i god tid, hvis du ikke kan komme. Bestyrelsen opfordrede i årets løb til, at man giver plads til andre, så lad vær med at tilmelde dig mange gus om måneden. Vi ser helst ikke at skulle tvangsframelde nogen. Nye gus oplyses både på Facebook og på Klubmodul, så du kan altid følge med i deres respektive kalendere for, hvornår der er gus. Er du ikke hurtig nok til at booke plads til gus, så er et lille trick, at du sørger for, at nyheder fra foreningen opprioriteres i din Facebook feed. Der er stadig stor del af saunatiden uden gus, så vi varetager alles interesser.

Vær opmærksom på, at nogle gange går der kludder i Klubmoduls registrering, så der møder 19 tilmeldte frem til gus fremfor systemets maks. 18, men mig bekendt så tages der fin hånd om det fra alle fremmødte.

Bestyrelsen

I det forgangne år har der overordnet set været et godt samarbejde i bestyrelsen. Jeg sætter stor værdi i, at vi skal have det sjovt sammen, og det uden ballade og postyr. Vi er ikke altid enige, men det skal der være plads til i en demokratisk forening. På generalforsamlingen fik vi et nyt sæt vedtægter, så bl.a. bestyrelsens



arbejde kunne blive mere optimeret. Der ligger en skarp forretningsorden og årsplan, som understøtter bestyrelsens arbejde. Vi kan afholde lidt færre møder, og vi er blevet mere effektive (læs: kortere mødelængde).

I løbet af året deltager dele af bestyrelsen i øvrigt i møder med den anden Valhal forening, Vallensbæk Kommune, Strandparken herunder nabobadeforeningerne.

Som formand for foreningen takker jeg de enkelte bestyrelsesmedlemmer og suppleanter for jeres indsats – I lægger mange gode timer i foreningens tjeneste.

Vores nuværende kasserer genopstiller ikke til den kommende generalforsamling, så ny person søges til den tjans, hvilket kræver omkring 20 timers arbejde om året. Vi har fået at vide, at der er et medlem der opstiller, men alle er velkomne til at stille op til posten, hvorefter generalforsamlingen vælger den fremtidige kasserer. Bestyrelsen takker Merete for hendes indsats.

Som formand har jeg den holdning, at bestyrelsen i højere grad skal informere vores medlemmer, så I har en gang i mellem fået meget information i én besked. Vores kommunikationskanaler er Klubmodul (e-mails) for de vigtigste ting, som så ditto bliver kopieret over til Facebook. Vi bruger mediet til mindre nyheder. På den vis undgår vi at spamme medlemmerne til. Er du i tvivl om noget så find svaret på vores hjemmeside www.badeforeninghavet.dk eller Facebook gruppen "Eksklusivt for medlemmer af Havet Vallensbæk".

Klubmodul

Foreningen anvender Klubmodul som medlems- og administrationssystem. Det klarer vores behov, men der er stadig udviklingspotentiale og der opstår jævnligt nogle fejl, som vi indrapporterer til dem. For at begrænse omfanget til administration, så opdater dit betalingskort data i Klubmodul, når du får nyt betalingskort.

Eksklusion

Foreningen har nogle simple regler. Valhals regler for opførsel er ditto nemme at forstå. Desværre mente nogle medlemmer, at de ikke behøvede at efterleve dem på så grov vis, at bestyrelsen valgte at ekskludere dem. Vi har tidligere uddelt advarsler til andre. Som oplyst på mail sker der løbende medlemskontrol på Valhal.

Personsikkerhed

Når man vinterbader eller dyrker varmen i saunaen, så presser man kroppen. For langt de fleste giver det bedre sundhed. Hvis man er usikker på noget, så opsøg egen læge, og der findes tillige diverse FB-grupper, hvor man kan søge om råd. Vi har i årets løb haft flere tilfælde af personer, som er blevet dårlige. Det skyldes oftest, at man inden da ikke har fået tilstrækkeligt at spise og drikke eller haft ekstra stresset dag. Tag vare på jer selv. Gå helst kun i det kolde vand, hvis der er andre til stede.

Jeg ser frem til det videre forløb i vores unge forening. Sammen bygger vi videre på den platform, som vi har etableret.

Jacob Hansen
Formand