

# HÄXANS VECKA

Planera ditt liv efter  
naturens cykler  
och dina egna  
energier.



---

Elin Hejll  
Avalon Yogini

# Välkommen



I den här veckoplaneringen kan du hålla koll på månens fas, din egen energinivå och vilka energier som är starkast i naturen omkring dig just nu.

Du kan skriva ner din intention och ditt fokus, både för dagen och för veckan.

Dra ett tarotkort, antingen ett om dagen, eller ett för veckan. Skriv sen ner dina tankar om hur dess guidning hjälpt dig under dagen, eller vad det fått dig att reflektera över.

Du kan skriva ner vad som känns viktigast för dig just nu, så att du kan hålla det nära ditt hjärta och inte tappa fokus om livet blir för hektiskt.

Min önskan är att den här planeringen ska ge dig chans att reflektera kring, och känna in, naturens och din egen cykel.

*Allt gott,  
Elin*

# Min vecka



Datum:

Vad jag lämnar  
bakom mig

INTENTION OCH  
FOKUS FÖR DAGEN

---

---

---

---

Min intention

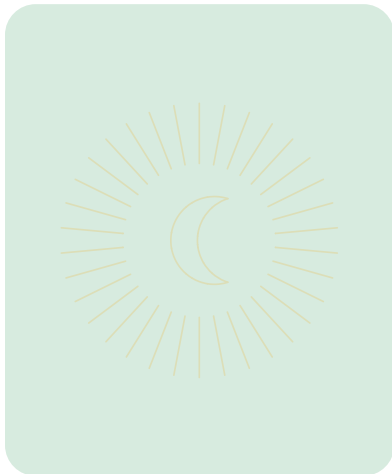
---

---

---

---

Tarot/orakelkort



Glöm inte



Årstidsfestival vars energier är starkast nu:

---

Det som känns viktigt för mig just nu är

---

---

---

# Måndag

Planet: Månen

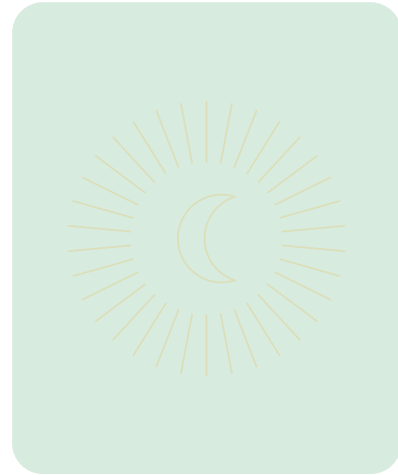
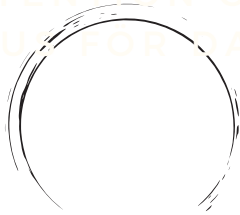
Känslor, intuition, tid att se din potential



Månens fas

Glöm inte!

INTENTION OCH  
FOKUS FÖR DAGEN



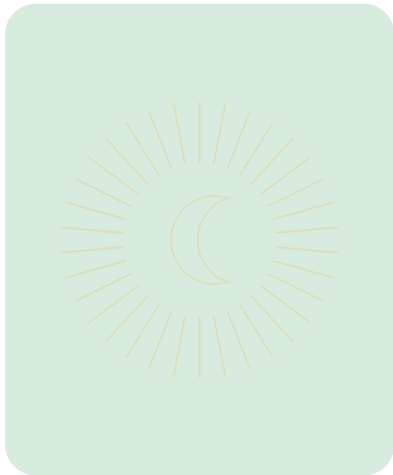
---

---

---

Tarot/orakelkort

Intention och fokus  
för dagen



---

---

---

---

Mitt humör och  
energi

Reflektion vid  
dagens slut

---

---

---

---

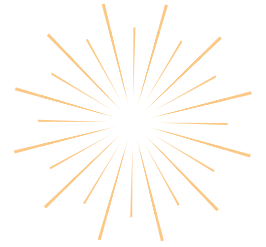
---

---

---



# Tisdag



Planet: Mars

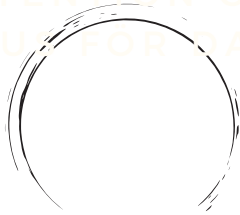
Energi och agerande. Ta nästa steg.

Månens fas



Glöm inte!

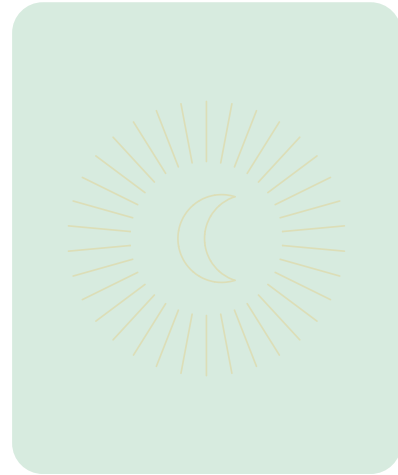
INTENTION OCH  
FOKUS FÖR DAGEN



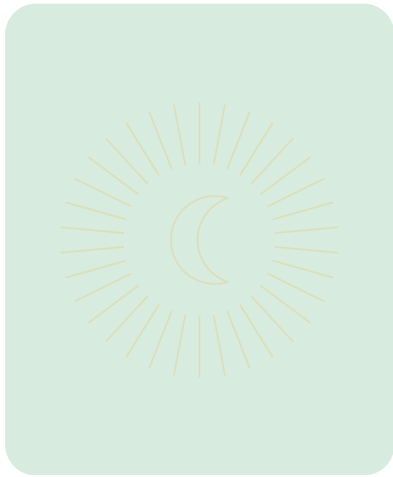
---

---

---



Tarot/orakelkort



Intention och fokus  
för dagen

---

---

---

---

Mitt humör och  
energi

---

---

---

Reflektion vid  
dagens slut

---

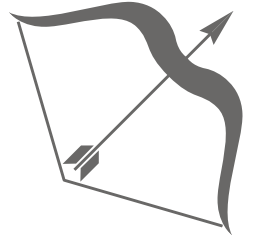
---

---

---



# Onsdag



Planet: Mercurius

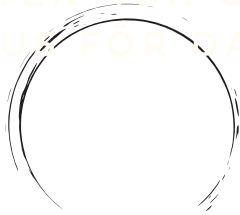
Kommunikation - Uttryck - Nätverka - Sikta mot målet

Månens fas



Glöm inte!

INTENTION OCH  
FOKUS FÖR DAGEN



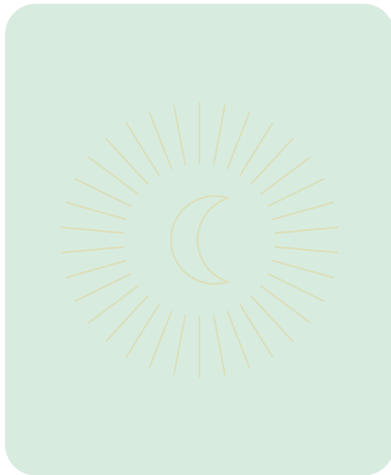
---

---

---



Tarot/orakelkort



Intention och fokus  
för dagen

---

---

---

---

Mitt humör och  
energi

---

---

---

Reflektion vid  
dagens slut

---

---

---

---



# Torsdag



Planet: Jupiter  
Positivitet - Expansion - Tacksamhet

Månens fas

4

Glöm inte!

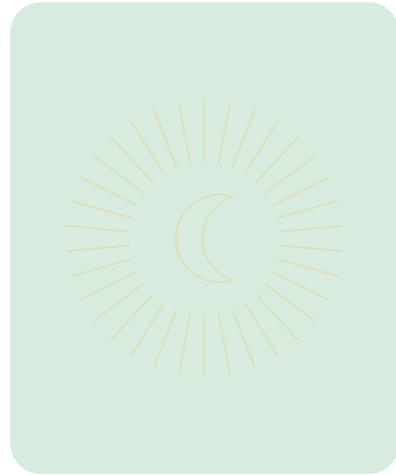
INTENTION OCH  
FOKUS FÖR DAGEN



---

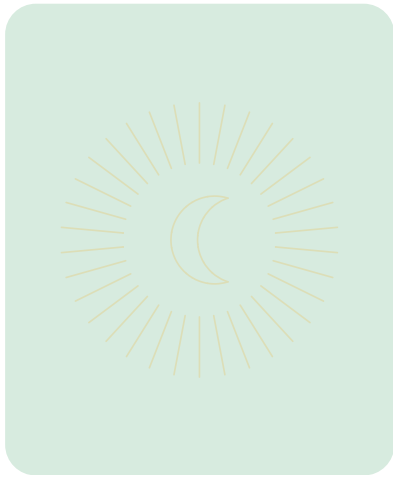
---

---



Tarot/orakelkort

Intention och fokus  
för dagen



---

---

---

---

Mitt humör och  
energi

---

---

---

Reflektion vid  
dagens slut

---

---

---

---

Elin Hejll  
avalonyogini



# Fredag



Planet: Venus

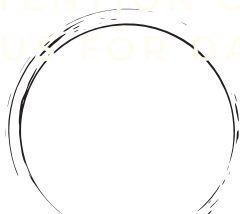
Kärlek - Kreativitet - Sociala kontakter - Ta det lugnt

Månens fas



Glöm inte!

INTENTION OCH  
FOKUS FÖR DAGEN



---

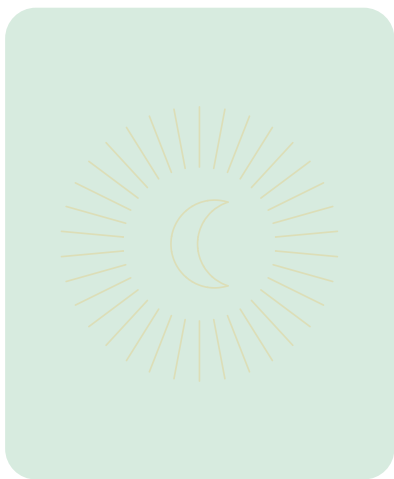
---

---



Tarot/orakelkort

Intention och fokus  
för dagen



---

---

---

---

Mitt humör och  
energi

---

---

---

Reflektion vid  
dagens slut

---

---

---

---





# Lördag

Planet: Saturnus

Ansvar - Organisation - Gör klart saker

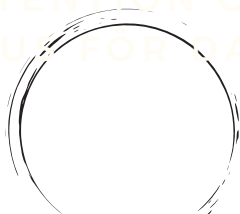


Månens fas



Glöm inte!

INTENTION OCH  
FOKUS FÖR DAGEN



---

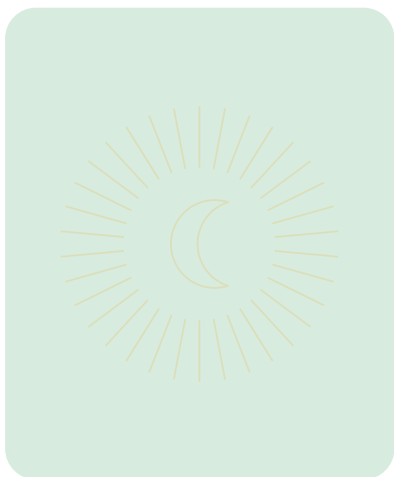
---

---



Tarot/orakelkort

Intention och fokus  
för dagen



---

---

---

---

Mitt humör och  
energi

---

---

---

Reflektion vid  
dagens slut

---

---

---

---



# Söndag

Planet: Solen

Slappna av - Känn in hur det känns inom dig - Reflektion

Månens fas

INTENTION OCH  
FOKUS FÖR DAGEN



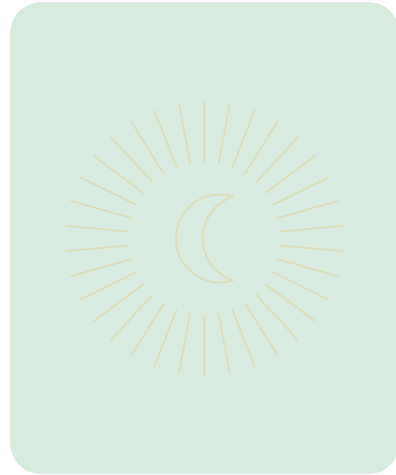
---

---

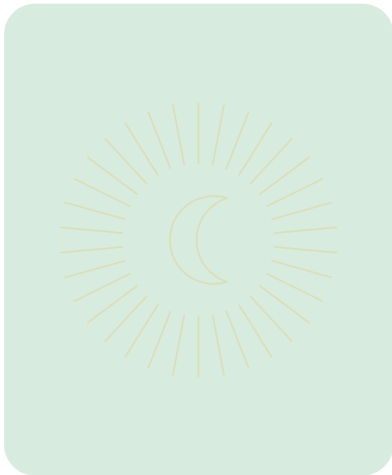
---



Glöm inte!



Tarot/orakelkort



Intention och fokus  
för dagen

---

---

---

---

Mitt humör och  
energi

---

---

---

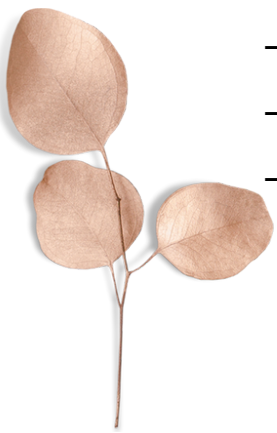
Reflektion vid  
dagens slut

---

---

---

---



# Reflektioner

Hur har veckan varit?

Vilka reflektioner har du kring veckans tarot/orakelkort? Hur har månen påverkat dig?



INTENTION OCH  
FOKUS FÖR DAGEN

---

---

---

---

---

---

---

Vad jag tar med mig till nästa vecka

---

---

---

---

---

---

---



Glöm inte

---

---

---



Elin Hejll  
avalonyogini.se