

## Des questions ?

### **C'est quoi l'autisme ?**

L'autisme est un trouble neurodéveloppemental. « Neuro » vient de neurones, les cellules qui composent les cerveaux. Pendant que le bébé grandit dans le ventre de sa maman, le cerveau se forme ; dans certains cas (1 naissance sur 100 environ), le cerveau s'est formé un peu différemment : il contient les mêmes neurones que les autres enfants, mais certains ne fonctionnent pas de la même façon. L'enfant qui naît sera ainsi autiste ; parfois on ne s'en rend compte que bien plus tard !

### **Qu'est-ce que l'autisme n'est pas ?**

- L'autisme n'est pas une maladie, on ne peut donc pas en guérir, et cela ne peut pas « passer » en grandissant.
- L'autisme ne rend pas moins intelligent, l'intelligence s'exprime différemment.

### **Comment sait-on que l'on est autiste ?**

Quand les parents, les proches, les enseignants remarquent qu'un enfant se comporte différemment de ses camarades ou ses frères et sœurs, il est présenté à des médecins spécialistes qui lui font passer des tests. Il obtient alors un diagnostic.

### **C'est quoi la neurodiversité ?**

Neurodiversité = « neuro » (cerveau) + diversité (pluralité). La neurodiversité, ce sont tous les êtres humains, car chacun est différent !

### **Pourquoi des cœurs bleus ?**

Le bleu est symboliquement la couleur de l'autisme. Et des cœurs pour montrer notre soutien.

### **Pourquoi faire un challenge ?**

L'idée du challenge est que chacun puisse y participer à sa façon, à hauteur de ses capacités. En partageant nos réalisations, on voit que plein de gens participent et ça fait chaud au cœur. Le challenge pousse ainsi à se dépasser pour les autres.