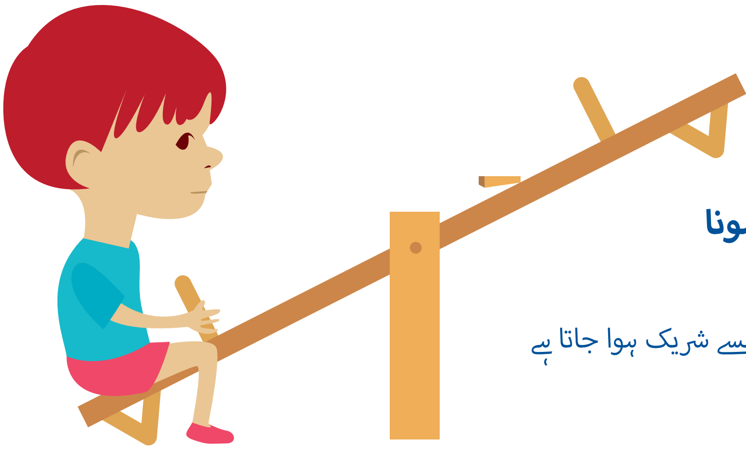
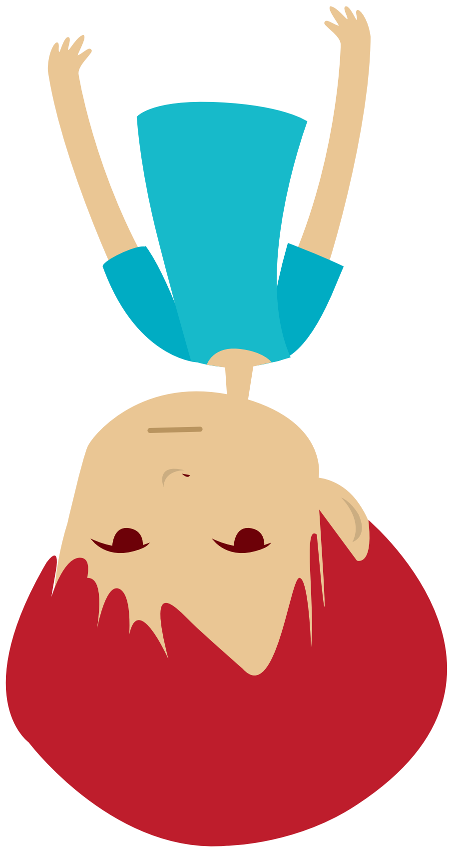


دوسروں کے ساتھ مل کر کام کرنے کیلئے مدد درکار ہونا

- اکیلے رہنے کو ترجیح دینا
- ممکن ہے شریک ہونے کو جی چاہتا ہو لیکن وہ جانتا نہ ہو کہ کیسے شریک ہوا جاتا ہے
- تعلقات بنانے اور قائم رکھنے میں مسائل
- دوسروں سے بات کرنے یا واسطے کا فرق انداز

• سماجی کمیونیکیشن اور سماجی واسطہ

آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور
نارکولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس

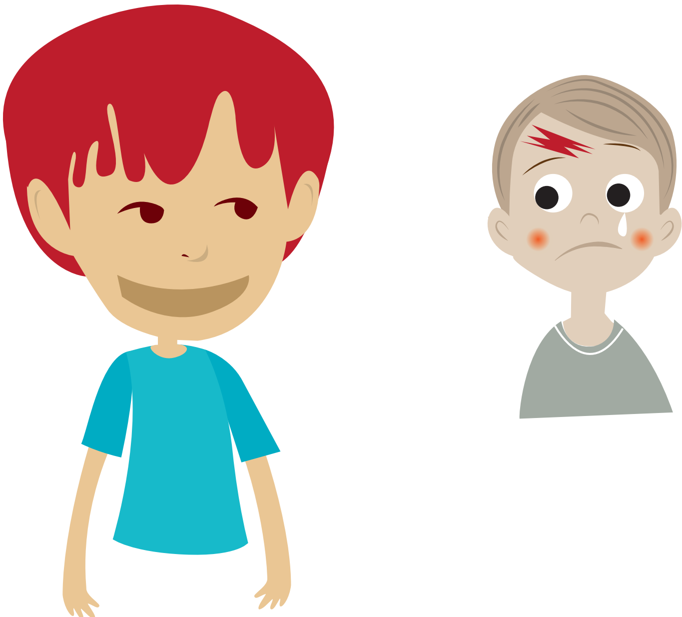


لگتا ہے جیسے اپنی الگ دنیا میں بستا ہو

- نظر ملانے سے بچنا/کم نظر ملانا
- اپنا نام پکارے جانے پر ردعمل نہ دکھاتا ہو

سوشل اشاروں یا صورتحال کو "پڑھنے"/معنی اخذ کرنے میں مشکلات

- جسمانی اظہار، چہرے کے تاثرات اور لہجے کو سمجھنے میں مشکل
- یہ سمجھنے کیلئے مدد کی ضرورت ہو سکتی ہے کہ مختلف مواقع پر کیا مناسب ہوتا ہے



- سماجی کمیونیکیشن اور سماجی واسطہ

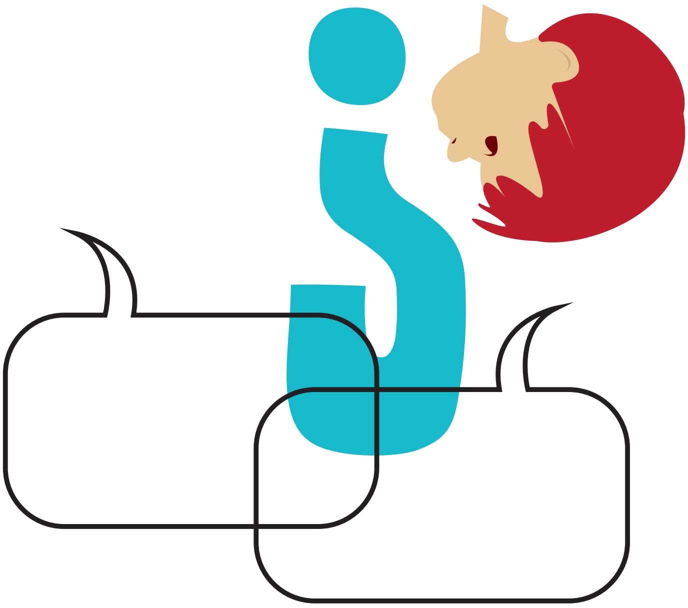
آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور ناركولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس

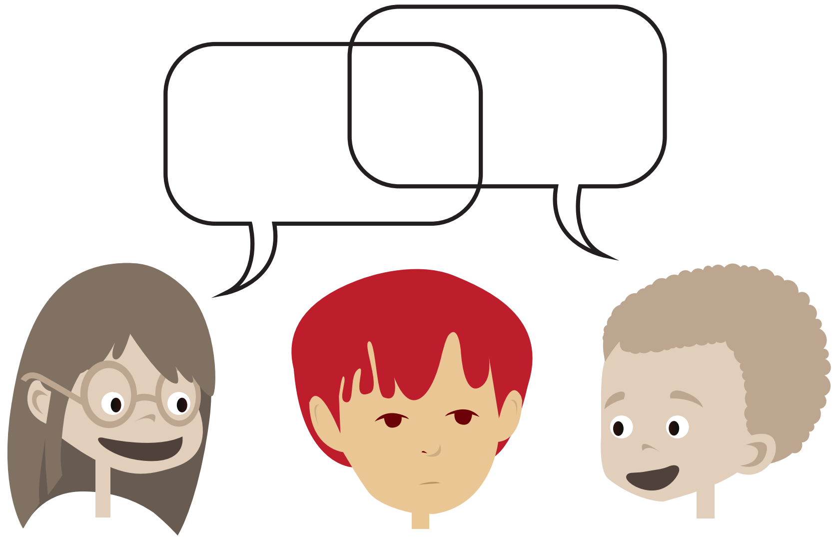
- سماجی کمیونیکیشن اور سماجی واسطہ

آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور ناركولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس

کمیونیکیشن میں مدد کی ضرورت ہونا

- زبان کی اہلیت حاصل ہونے میں تاخیر یا محدود زبان
- الفاظ کا بالکل لفظی مطلب لینا
- ممکن ہے ذخیرۂ الفاظ وسیع ہو لیکن زبان کے سوشل استعمال میں مسائل ہوں





بات کرتے ہوئے ایک موضوع پر رہنے میں مشکل اور/یا موضوع بدلنے میں مشکل

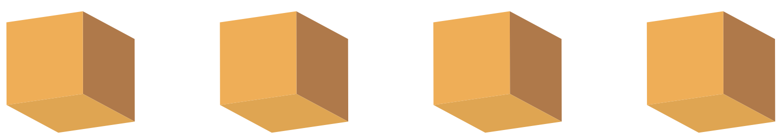
- گفتگو شروع کرنے، جاری رکھنے یا ختم کرنے میں مشکل ممکن ہے
- ایک موضوع پر مرکوز رہنے میں مشکل ممکن ہے

- سماجی کمیونیکیشن اور سماجی واسطہ

آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور نارکولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس

- طرزعمل، دلچسپیاں اور سرگرمیاں

آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور نارکولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس



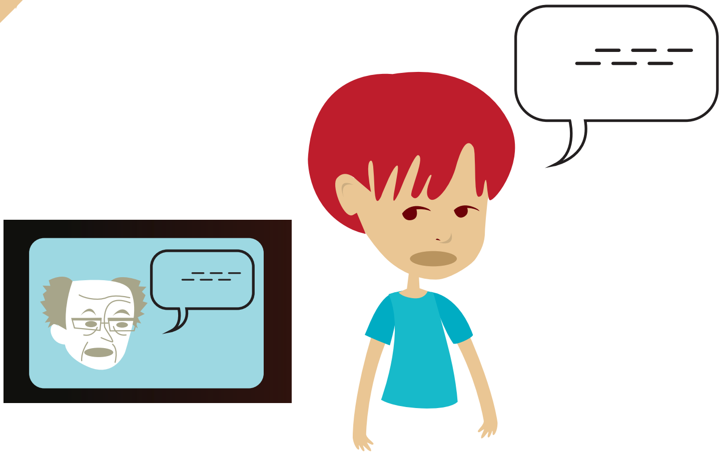
ایک ہی حرکت کو دہراتے رہنا

- ممکن ہے انسان ایک ہی حرکت بار بار کرتا رہے جیسے چیزوں کو ایک قطار میں رکھنا یا ایک ہی فلم دیکھتے رہنا

بار بار وہی جسمانی حرکات دہرانا اور غیرمعمولی زبان

- صدائے بازگشت جیسی گفتگو (الفاظ اور جملوں کی تکرار)

  نئے الفاظ / زبان کا انوکھا اسلوب
- ہاتھوں کو تیز تیز ہلاتے رہنا، دائرے میں گھومنا یا جھولتے رہنا

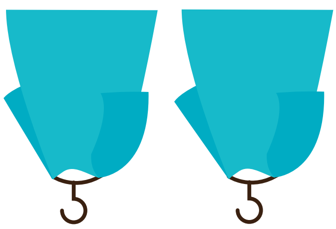


- طرزعمل، دلچسپیاں اور سرگرمیاں

آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور نارکولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس

- طرزعمل، دلچسپیاں اور سرگرمیاں

آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور نارکولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس



قاعدے اور پکے معمولات کو ترجیح دینا

- غیرمتوقع بات پیش آنے کو ناپسند کرنا اور چھوٹی بڑی تبدیلیوں پر شدید ردّعمل دکھانا
- کوئی نئی چیز آزمانے کیلئے مدد کی ضرورت ہونا

محدود دلچسپیاں

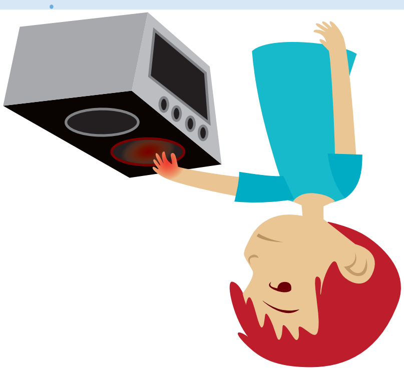
- مثال کے طور پر ایک ہی موضوع (جیسے ریل گاڑی) میں شدید دلچسپی ہونا
- ایسی دلچسپیاں رکھنا جو غیرمعمولی سمجھی جاتی ہیں (جیسے گوند کی سٹک)
- کسی موضوع میں دلچسپی کی غیرمعمولی بلند سطح ہونا/ظاہر کرنا، جو سارا وقت ذہن میں رہے اور/یا سارا وقت انسان اسی کا ذکر کرتا رہے

- **طرزعمل، دلچسپیاں اور سرگرمیاں**

آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور نارکولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس

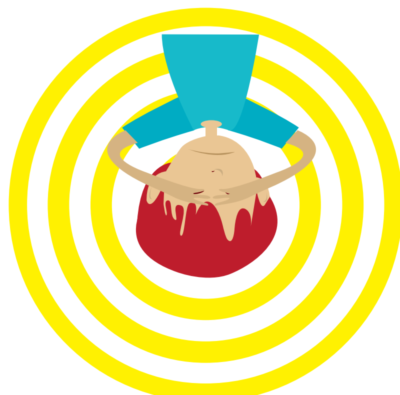
- **طرزعمل، دلچسپیاں اور سرگرمیاں**

آٹزم، ٹوریٹس سنڈروم، ADHD اور نارکولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس



کم حسّاس یا بہت زیادہ حسّاس ہونا

- انسان جو چیزیں دیکھے، سنے، سونگھے، چھوئے یا چکھے، ان پر غیرمعمولی ردعمّل ظاہر کر سکتا ہے
- درد پر غیرمعمولی ردعمّل ظاہر کر سکتا ہے



جذبات پر قابو رکھنے میں مسائل

- عام وابستہ چیلنج

آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور
نارکولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس

حرکت/سرگرمی پر کنٹرول رکھنے میں مسائل

- ہائپر ایکٹیویٹی (غیرمعمولی فعال یا تیز ہونا)
- بے عملی یا فعال نہ ہونا

- عام وابستہ چیلنج

آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور
نارکولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس

کھانے سے متعلق مسائل

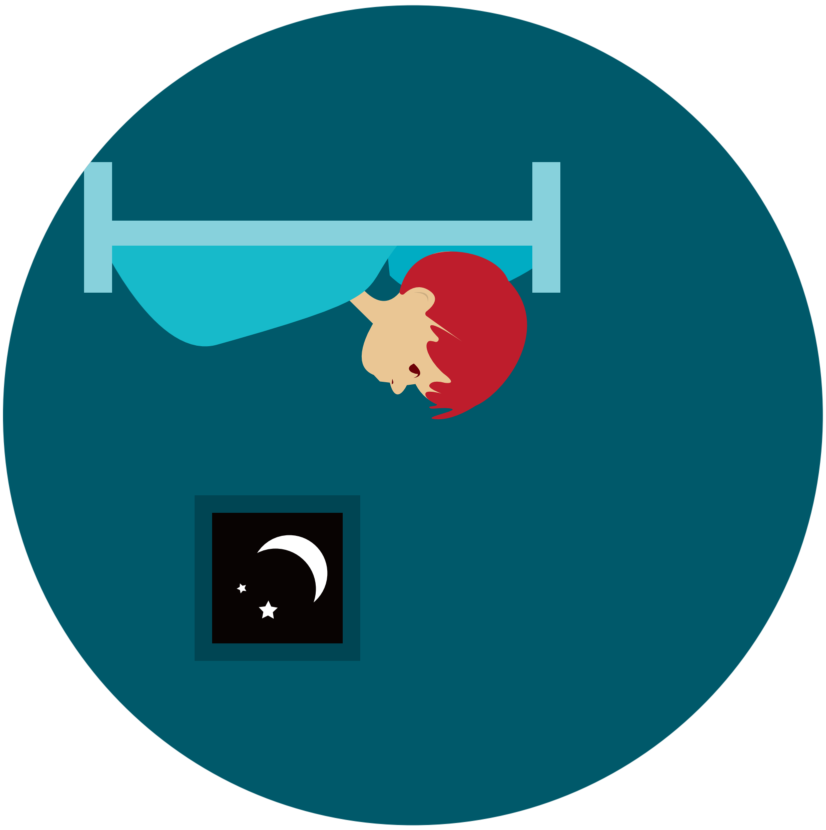
- خوراک کے گاڑھے پن اور رنگ پر ردّعمل دکھانا
- کھانے کو ملانے پر ردّعمل دکھانا

- عام وابستہ چیلنج

آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور ناركولیپسی كیلئے ریجنل ریسورس سروس

- عام وابستہ چیلنج

آٹزم، ADHD، ٹوریٹس سنڈروم اور ناركولیپسی كیلئے ریجنل ریسورس سروس



نیند کے مسائل

- رات کے وقت کئی بار آنکھ کھلنا
- نیند کی ضرورت کم ہونا