بات چیت میں مدد کے ذرائع استعمال کرنے کیلئے رہنمائی

کیا ہے؟ (ASF) آٹزم سپیکٹرم ِڈس آرڈر

ٹوریٹس سنڈروم اور نارکولیپسی، ADHD،آٹزم
کیلئے ریجنل ریسورس سروس

HELSE SØR-ØST

بچے کے بہن بھائیوں اور دوسرے لواحقین کو معلومات

دیناماہرانہ جائزے کے بعد نتائج سے آگاہ کرنے کا ایک اہم حصہ یہ بھی ہونا چاہیئے کہ بچے کے بہن بھائیوں اور دوسرے لواحقین کو معلومات دی جائیں۔ یہ مواد اس کام میں مدد کیلئے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ اسے بلدیاتی اداروں کو رائے دینے میں مدد کیلئے بھی استعمال کیا جا سکتا ہے۔ (اوّلین بلدیاتی خدمات)۔

دستیابی

آٹزم پوسٹر جنوبی و مشرقی ریجنل ہیلتھ اتھارٹی کے علاقے میں آٹزم سپیکٹرم ڈس آرڈر کیلئے جائزے اور تشخیص کے ذمہ دار عملۂ صحت کو بلامعاوضہ بھیجا جاتا ہے۔

جنوبی و مشرقی ریجنل ہیلتھ اتھارٹی میں جو دوسرے لوگ یہ مواد لینا چاہیں، انہیں بشمول ڈاک خرچ 200کرونر کے عوض یہ مواد بھیجا جاتا ہے۔

کے ویب سائیٹ سے مفت ڈاؤن لوڈ کیا جا سکتا RKT آٹزم پوسٹر اور دیگر متعلقہ مواد ہے: ***oslo-universitetssykehus.no/rktaatn***

post.rkt@ous-hf.no

اوسلو یونیورسٹی ہاسپٹل، الیوول
ٹوریٹس سنڈروم اور نارکولیپسی کیلئے ADHD، آٹزم
ریجنل ریسورس سروس
Postboks 4956 Nydalen
0424 Oslo

ٹوریٹس سنڈروم اور نارکولیپسی کیلئے ریجنل ریسورس سروس۔ بھیجے گئے مواد کے ،ADHD،اوسلو یونیورسٹی ہاسپٹل / آٹزم©
علاوہ گرافکس کے کسی بھی استعمال کیلئے پہلے ہمارے ساتھ طے کریں۔

پوسٹر اور دیگر متعلقہ مواد کو اس مقصد سے تشکیل دیا گیا ہے کہ یہ ماہرانہ جائزے کے کی تشخیص کے بعد اہم ترین مسائل سے آگاہ کرنے کے کام میں معاون اور ASF نتیجے میں ایک اضافی وسیلہ ہو۔

کیلئے بچوں کے ماہرانہ ASF یہ مواد بنیادی طور پر جس گروہ کیلئے تیار کیا گیا ہے، وہ نشوونما کے (ASF) جائزے اور تشخیص کے ذمہ دار ماہرین ہیں۔ آٹزم سپیکٹرم ڈِس آرڈر بہت سے پہلوؤں کو متاثر کرنے والا خلل ہے جس میں سماجی واسطے اور کمیونیکیشن (بات سمجھنے اور سمجھانے) کا انداز عام لوگوں سے مختلف ہوتا ہے نیز محدود، لگے بندھے اور بار بار دہرائے جانے والے ایک ہی جیسے طرزعمل اور دلچسپیاں ہوتی ہیں۔ علامات بچپن میں ظاہر ہو سکتی ہیں لیکن عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ زیادہ نمایاں ہو سکتی ہیں۔

پوسٹر کو ان اہم معاملات کے لحاظ سے حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے جو ان سب لوگوں میں متاثر ہوتے ہیں جنھیں آٹزم سپیکٹرم کی تشخیص ہوئی ہے:

- **سماجی کمیونیکیشن اور سماجی واسطہ**
- **طرزعمل، دلچسپیاں اور سرگرمیاں**

میں بیان *ICD-11/DSM-5* پوسٹر کو تشخیص کی کسوٹیوں کے مطابق تشکیل دیا گیا ہے جو ہوئی ہیں۔

اس کے علاوہ مواد میں ان باتوں کا بھی ذکر ہے جنھیں عام وابستہ چیلنج کہا جاتا ہے۔ تشخیص سے متاثر ہونے والے سب افراد کو پیش نہیں ہوتے۔ یہ ASF یہ وہ مسائل ہیں جو مسائل عام وابستہ مسائل ہیں لیکن یہ تشخیصی کسوٹیوں میں شامل نہیں ہیں۔

بات چیت میں معاون کارڈ

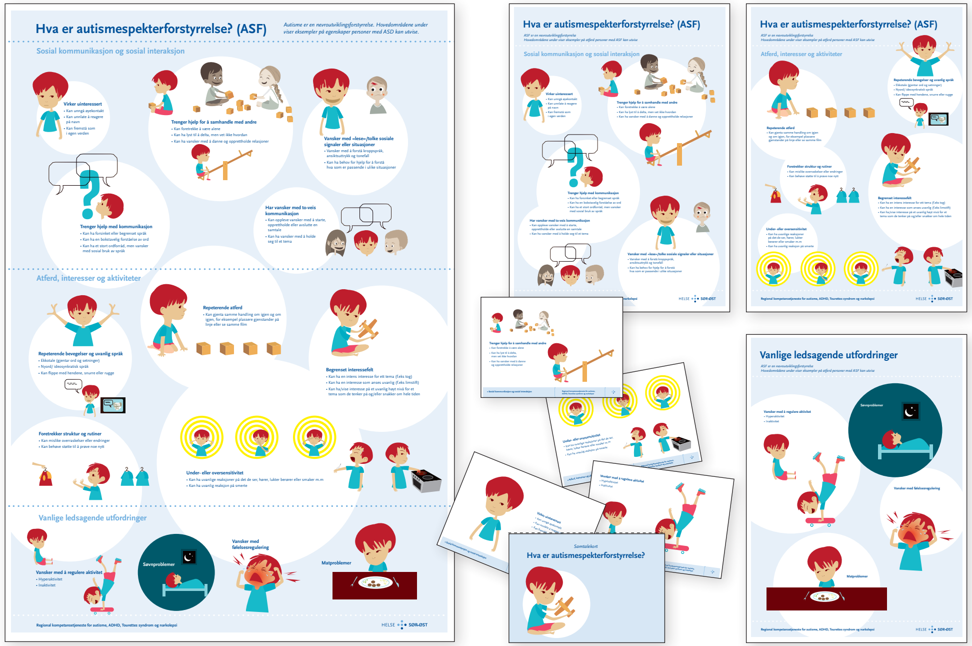
ان کارڈوں پر وہی تحریر اور تصویریں ہیں جو پوسٹر میں ہیں۔ کارڈوں کی غرض یہ ہے کہ انہیں میز پر آسانی سے رکھا جا سکتا ہے اور ان کی مدد سے باری باری ہر معاملے پر بات چیت کا آغاز کیا جا سکتا ہے۔ کچھ لوگوں کو مختلف مسائل کا بیک وقت تعارف بہت بوجھل محسوس ہوتا ہے لہٰذا اگر ایسا ہو تو ہر معاملے سے تعلق رکھنے والی معلومات کو الگ الگ پیش کرنے کیلئے کارڈ استعمال کیے جا سکتے ہیں نیز بات چیت کو ہر شخص کی علامات کے لحاظ سے انفرادی طور پر موزوں بنایا جا سکتا ہے۔ کارڈوں کو پرنٹ بھی کیا جا سکتا ہے تاکہ بات چیت میں شریک لوگ نوٹس/تبصرے لکھ سکیں اور انہیں ساتھ گھر لے جا سکیں۔

جن افراد کی تشخیص ہوئی ہو، ان کیلئے معلومات

آٹزم کی تشخیص کے بارے میں ان لوگوں کو معلومات دینا ایک مشکل کام ہو سکتا ہے جنہیں آٹزم تشخیص ہوا ہو۔

بہرحال یہ اہم ہے کہ یہ کام انفرادی لحاظ سے موزوں انداز میں کیا جائے۔ آٹزم پوسٹر کا مقصد نفسیاتی استنباطی طریق کی جگہ لینا نہیں ہے بلکہ اس کا مقصد ایک شخص کو اس کی صورتحال سے آگہی دلانا، روزمرّہ معاملات بخوبی انجام دینے پر توجہ دینا اور گردوپیش کو سمجھنا ہے۔

تاہم پھر بھی ہمارے خیال میں بہت سے لوگ اہم معاملات کے بارے میں جاننے کیلئے اس بصری مدد سے فائدہ اٹھا سکیں گے جو اس مواد میں تصویری شکل میں فراہم کی گئی ہے۔



اس مواد کا مقصد ان معاملات کا احاطہ کرنے کیلئے بصری اور تحریری مدد فراہم کرنا ہے جو آٹزم سپیکٹرم ڈِس آرڈر کی تشخیص سے متاثر ہوتے ہیں۔

کی تشخیص سے آگاہ کرنے کیلئے موزوں طور پر ترتیب دیا گیا ہے جو *ASF* یہ مواد ان افراد کو دوسری تہذیبوں کا پس منظر رکھتے ہیں۔ تمام مواد ان زبانوں میں تیار کیا گیا ہے: نارویجن، انگلش، اردو، پولش، عربی، صومالی۔

ہم امید کرتے ہیں کہ اس سے آٹزم کیلئے ماہرانہ جائزے کے نتائج سے آگاہ کرنے کے کام میں آسانی پیدا ہو گی اور اس کام کا معیار یقینی ہو گا، زبان اور تہذیبی پس منظر سے قطع نظر۔

ٹوریٹس سنڈروم اور نارکولیپسی، ADHD،یہ مواد جنوبی و مشرقی ریجنل ہیلتھ اتھارٹی میں آٹزم کیلئے ریجنل ریسورس سروس نے تیار کیا ہے۔ (RKT)

کے نمائندوں پر مشتمل ہے RKT اس منصوبےپر کام کرنے والا گروپ:
Tage Lien, Ulla Hansen, Bodil Sjømæling
AHUS barne- og ungdomsklinikk habilitering: Lise Skau Andersen
Kapellveien habiliteringssenter: Kristin Elling
Autismeforeningen i Norge: Eldrid Ytterland
Melkeveien designkontor: Birgitte Reff Kolbeinsen

نے کیا۔یہ خواتین کلینیشن *Lise Andersen* اور *Kristin Elling* پوسٹر کی تیاری کا آغاز بنیادی طور پر ہیں، اور ماہرانہ جائزے اور آٹزم سپیکٹرم کی تشخیص سے آگاہ کرنے کے کام کا تجربہ رکھتی ہیں۔

اوسلو2018