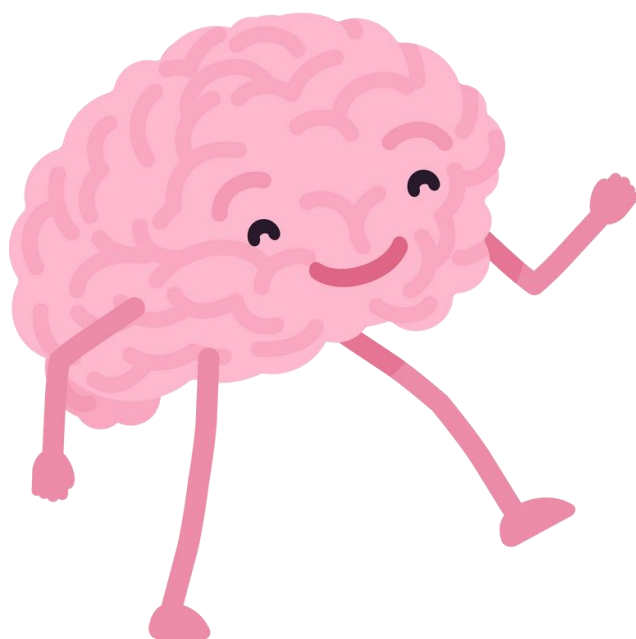


**En samtalestarter for autistiske  
barn og foreldrene deres**

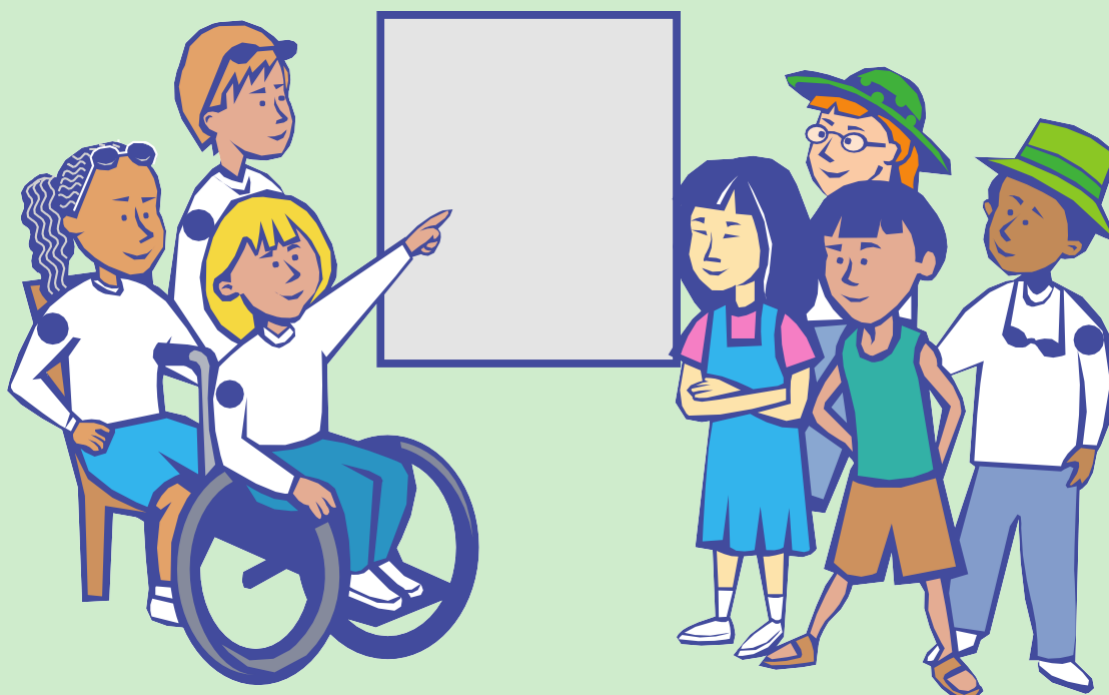
# **HVA ER DET BESTE MED Å VÆRE DEG?**



**Av Pernille Hebsgaard**

Oversatt til norsk av Autismeinfo.no

**Her ser du noen barn. De er alle forskjellige og ser forskjellige ut. Og alle er like fantastiske. Akkurat som deg.**



**Har du opplevd at andre barn ser annerledes ut enn deg? På hvilken måte?**



**Barn er forskjellige både på utsiden og på innsiden. De kan ha forskjellige interesser, tanker, drømmer, ideer osv.**

**Jeg elsker  
dinosaurer og  
drømmer om å  
bli dyrepasser!**



**Jeg elsker dukker  
og drømmer om å  
ha en stor familie!**



**Jeg elsker biler og drømmer  
om å reise rundt i verden!**

**Hva elsker du? Og hva drømmer du om?**



**Hebsgaard**

**Noen barns hjerner fungerer annerledes, slik at de sanser, føler og opplever verden på en helt unik måte. Det kan f.eks være at de...**

**Snakker litt annerledes**

**Har supergod hørsel eller synes noe mat er vanskelig å spise**

**Elsker å leke alene eller med bare én**

**Tenker og grubler mye**

**Liker når ting er som de pleier å være**

**Liker å gynges, fikle, snurre, hoppe osv.**

**Lett kan føle hvordan andre har det**

**Er veldig ærlige og sier ting som de er**

**Elsker detaljer og systemer**

**Trenger mye informasjon**

**Er gode på å fordype seg i det de er spesielt interessert i**



**Hva kjenner du kjenne igjen?**



**Disse barna er autistiske. Det betyr at hjernen deres opplever verden på en annen måte enn flertallet. Noen ting er ekstra vanskelige, og noen ting er helt fantastiske.**



**Jeg elsker når jeg kan fordype meg i det jeg er interessert i, når ting går som planlagt, og når jeg kan føle andres glede.**

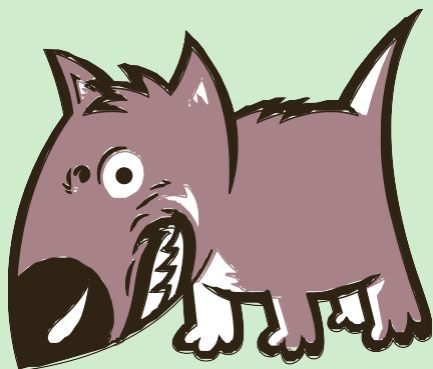
**Jeg synes det er vanskelig når lyder gjør vondt i hodet mitt, når noe blir endret eller avlyst, eller når andre ler av meg uten at jeg forstår hvorfor.**



**Hva synes du er bra, og hva synes du er vanskelig?**



**Når du er autist, kan det noen ganger føles som at du snakker et annet språk eller er et helt annet vesen enn andre barn.**



**Når f.eks en hund knurrer i nærheten av en katt, så er det ikke sikkert katten forstår hva hunden sier eller hvorfor.**



**Kanskje katten tror at hunden er sint, men så ville den faktisk bare leke. Da misforstår de hverandre fordi de snakker to forskjellige språk.**

**Men verken hunden eller katten tar feil, de snakker bare ulike språk.**

**Har du opplevd å føle deg som en hund eller katt som ble misforstått eller misforstod?**



**Det er greit at noen ting føles vanskelige, og at du noen ganger trenger og ønsker noe annet enn flertallet. Og du har lov til å si det høyt. Når du forteller hva som er bra og dårlig for deg, hjelper det venner og familie med å ta hensyn til deg.**

**"Nei takk, det vil jeg ikke"**

**"Jeg synes den kaffemaskinen er veldig bråkete"**

**"Jeg liker ikke at maten berører hverandre på tallerkenen min"**



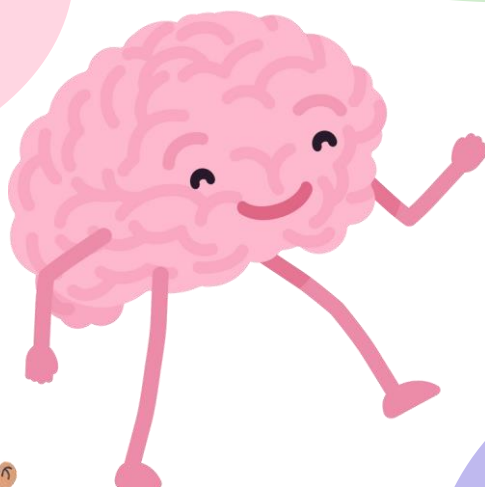
**«Jeg liker at du forklarer meg ting som jeg synes er vanskelig å forstå»**

**"Jeg liker at du forteller meg hva jeg skal gjøre i dag"**

**Er det noe du trenger av og til, eller vil at folk skal gjøre?**



**Husk altid at  
DU ER AKKURAT SOM DU SKAL VÆRE!**



**Hva er det bedste med å være deg?**