

# Kur-Angebote für pflegende Angehörige

*Auszeit*  
in Südwestfalen.

- Angebote, Hilfen, Beratung
- Ihr Recht auf eine Auszeit
- Für Sie allein oder mit Ihrem pflegebedürftigen Angehörigen

SÜDWESTFALEN  
REGIONALE  
2025



Ein Projekt der Regionale Südwestfalen 2025, gefördert durch:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## EIN PROJEKT DAS VERBINDET

Wir entwickeln neue Kur-Angebote für pflegende Angehörige in Südwestfalen!

- Drei Viertel aller Pflegebedürftigen werden zu Hause gepflegt.
- Ein Großteil der Pflegebedürftigen wird von den eigenen Angehörigen versorgt.
- Die Bedeutung der häuslichen Pflege wird zukünftig weiter steigen.
- Die Pflegenden sind oft großen psychischen und physischen Belastungen ausgesetzt.
- Pflegende Angehörige brauchen zwischendurch eine „Auszeit“ vom Pflegealltag. Bisher gibt es dafür zu wenige Angebote.
- Pflegepersonen haben in gewissen Abständen einen Anspruch auf eine stationäre Rehabilitation (i.d.R. 3 Wochen – aber auch andere „Auszeiten“ sind möglich).
- Zielgerichtete Therapien für Körper und Seele und der Erfahrungsaustausch mit anderen Pflegenden sind wichtige Säulen der Therapiekonzepte.
- Die Versorgung der Pflegebedürftigen während der „Auszeit“ muss organisiert werden – am Heimatort oder im Kurort.



Eine kostenlose, unabhängige Beratung erhalten Sie bei den 136 Kurberatungsstellen in NRW – auch in Ihrer Nähe!  
[www.kuren-fuer-pflegende-angehoerige.de](http://www.kuren-fuer-pflegende-angehoerige.de)



Nähere Informationen zu den Angeboten in Südwestfalen finden Sie hier:  
[www.auszeit-in-swf.de](http://www.auszeit-in-swf.de)